

Taller de etiquetado nutricional y suplementos deportivos

**Viernes, 1 de febrero 2019
a las 16:00 h.**

**Salón de Actos del
Hospital La Luz**

Etiquetado nutricional:

- Concepto de etiquetado nutricional
- Cantidades diarias recomendadas de nutrientes
- Lectura de diferentes modelos de etiquetado nutricional
- Criterios para diferenciar un alimento saludables de un ultraprocesado
- Taller práctico

Suplementación deportiva:

- ¿Qué son los suplementos deportivos?
- ¿Son necesarios?
- Tipos de suplementos deportivos
- ¿Cuáles funcionan?



Hospital La Luz
C/ General Rodrigo, 8
28003 Madrid
91 453 02 00

Hospital La Luz
Grupo  **quirónsalud**



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en quironsalud.es o en nuestra **App**.

quironsalud.es     