

Dietas milagro y mitos en la alimentación en verano

Viernes 29 de junio de 2018
De 17:00 a 18:00 h.

Salón de actos del Hospital La Luz

Para más información
consulta con nuestro Servicio
de Endocrinología y Nutrición.

Aforo limitado

Inscripción gratuita:
info.laluz@quironosalud.es



Hospital La Luz
C/ del Maestro Ángel Llorca, 8
28003 Madrid
91 453 02 00

Hospital La Luz

Grupo  **quironosalud**

Dietas milagro y mitos en la alimentación en verano

En verano es más fácil caer en una alimentación desequilibrada y muchas veces nos confundimos siguiendo dietas milagro que se ha puesto de moda y que no son beneficiosas para nuestra salud.

Desde el **Hospital La Luz** te enseñamos a realizar una dieta de forma saludable y a reconocer los alimentos que son engañosos.

Ven a nuestra charla-taller y aprenderás a reconocer el tipo de dietas a evitar y los alimentos que nos pueden beneficiar en verano.



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en quironsalud.es o en nuestra App.

Cita previa
901 500 501

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 comunidades autónomas: Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana | Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco