

Educación al paciente

Bronquiolitis

Alta tras bronquiolitis

La bronquiolitis es una enfermedad producida por un virus cuyos síntomas principales incluyen fiebre, tos, dificultad respiratoria, rechazo del alimento.

No todas las bronquiolitis ingresan en el hospital, pero cuando necesitan oxígeno o suero terapia puede ser necesario el ingreso hospitalario.

Actualmente su hijo cumple los criterios para ser dado de alta del hospital: ya no necesita oxígeno, tolera por vía oral, no tiene fiebre y aunque aún puede persistir la dificultad respiratoria se puede continuar tratamiento en su domicilio.

Cuando está en el hospital

En el hospital, se han aplicado las medidas necesarias para que su hijo respire mejor. También se aseguró de que recibiera suficientes líquidos.

Qué esperar en el hogar

Su hijo probablemente aún tendrá síntomas de bronquiolitis después de que salga del hospital.

- Las sibilancias pueden durar hasta 5 días.
- La tos y la nariz congestionada mejorarán lentamente durante 7 a 14 días.
- El sueño y la alimentación pueden tardar hasta una semana para retornar a la normalidad.
- Es posible que necesite solicitar una licencia en el trabajo para cuidar de su hijo.

Cuidados en el hogar

Respirar aire húmedo ayuda a aflojar la mucosidad pegajosa que puede estar asfixiando a su hijo. Usted puede utilizar un humidificador para dar humedad al aire. Siga las instrucciones que venían con el humidificador.

No use vaporizadores debido a que pueden causar quemaduras. En lugar de esto, utilice humidificadores de aire frío.

Si la nariz de su hijo está congestionada, no podrá beber ni dormir con facilidad. Usted puede usar agua tibia de grifo o gotas nasales de solución salina para aflojar la mucosidad. Ambas funcionan mejor que cualquier medicamento que usted puede comprar.

- Coloque 3 gotas de agua tibia o solución salina en cada fosa nasal.
- Espere 10 segundos, luego use una pera de succión de caucho blando para quitar la mucosidad de cada fosa nasal.
- Repita varias veces hasta que el niño sea capaz de respirar a través de la nariz en forma silenciosa y fácil.

Antes de que cualquier persona toque a su hijo primero debe lavarse las manos con agua tibia y jabón o con solución hidroalcohólica antes de hacer esto. Trate de mantener a otros niños lejos de su hijo.

No permita a nadie fumar en la casa, el automóvil ni en ninguna parte cerca de su hijo.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quirónsalud.es, o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud
Madrid

Educación al paciente

Bronquiolitis

Comidas y bebidas

Es muy importante que su hijo beba suficientes líquidos.

- Ofrézcale leche materna o maternizada (fórmula) si tiene menos de 12 meses.
- Ofrézcale leche entera si tiene más de 12 meses.

Comer o beber pueden hacer que su hijo se canse. Ofrézcale cantidades pequeñas, pero con más frecuencia de lo normal.

Si su hijo vomita debido a la tos, espere unos minutos y trate de alimentarlo de nuevo.

Medicamentos

Algunos medicamentos para el asma ayudan a los niños con bronquiolitis. Su médico puede recetarle tales medicamentos a su hijo.

No le administre a su hijo gotas nasales descongestionantes, antihistamínicos ni cualquier otro medicamento para el resfriado, a menos que el médico de su hijo se lo indique.

Cuándo llamar al médico

Llame al médico si su hijo tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar.
- Los músculos del pecho se contraen con cada respiración.
- Está respirando más de 50 a 60 veces por minuto (cuando no está llorando).
- Está haciendo un ruido de gruñido.
- Se sienta con los hombros encorvados.
- Las sibilancias se vuelven más intensas.
- La piel, las uñas, las encías o los labios o la zona alrededor de los ojos están de color morado o grisáceo.
- Está muy cansado.
- No se está moviendo mucho.
- El cuerpo está flácido o cojea.
- Tiene aleteo en las fosas nasales al respirar.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud
Madrid