

Nacimiento de un bebé

¿Qué tienes que llevar al Hospital?

Para el bebé:

- 5 ó 6 bodys
- 5 ó 6 pijamas
- 1 ó 2 gorros
- Pañales
- Toquilla o arrullo
- Peine y lima para las uñas
- Ropa para el alta
- Si la vuelta se hace en coche: tener preparada la silla de viaje

Para la mamá:

- Camisones por si no os gustan los hospitalarios
- 2 sujetadores de lactancia. Si lactancia artificial, sujetador cómodo que sujete bien pero que NO apriete mucho
- Bragas de algodón o desechables (2 por día)
- Zapatillas y bata
- Ropa para volver a casa (Amplia y cómoda)
- Bolsa de aseo: cepillo de dientes y pasta, champú y gel, peine, discos de lactancia, secador y bálsamo labial (opcional).
- Compresas
- Cojín de lactancia (opcional)



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](https://www.quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud
Madrid