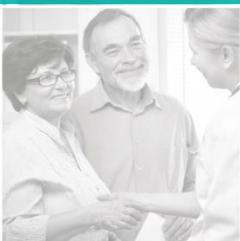
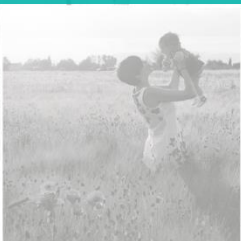
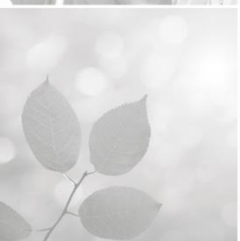
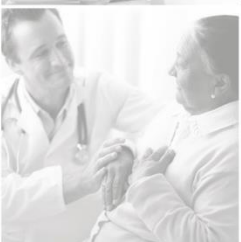


Unidad de Día de Trastornos de la Alimentación

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

C/Diego de Velázquez, 1 -28223- Pozuelo de Alarcón



Unidad de Día TCA

La Unidad de Día de Trastornos de la Alimentación **ofrece un** recurso efectivo para el tratamiento de las personas con problemas de **Anorexia, Bulimia y patologías afines**.

Se trata de un espacio terapéutico orientado a preservar la vida académica y de ocio, mejorando la adaptación de la persona a su entorno natural.

Objetivos Generales:

- Reeducación de la conducta alimentaria
- Mejora de estado físico y de hábitos diurnos
- Trabajo en conciencia de enfermedad

Horario

De lunes a viernes, de 9:00 a 18:00 horas

Teléfono de contacto: (+34) 91 452 19 80



Flexibilidad y Coordinación

Aquellos pacientes que están siendo tratados en otros centros o por profesionales ajenos a nuestro hospital, y que precisan contención, pueden acudir también a la Unidad de Día para asistir a actividades terapéuticas concretas y para realizar en ella las comidas supervisadas.

La Unidad se adapta a las distintas problemáticas y ofrece la posibilidad de participar en horario parcial o determinados días de la semana.



Estancia Terapéutica

En la jornada se realizan todas las comidas, en régimen de supervisión por profesionales expertos. Existe un aula de psicoeducación y de control de la ansiedad ante exámenes, además de terapia ocupacional.

Un día en nuestra Unidad incluye:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
Actividad personalizada	Actividad personalizada	Actividad personalizada	Actividad personalizada	Actividad personalizada
MEDIA MAÑANA Reposo	MEDIA MAÑANA Reposo	MEDIA MAÑANA Reposo	MEDIA MAÑANA Reposo	MEDIA MAÑANA Reposo
Grupo Psicoeducación	Terapia Ocupacional	Grupo Psicoeducación	Terapia Ocupacional	Revisión de objetivos de la semana
COMIDA Reposo	COMIDA Reposo	COMIDA Reposo	COMIDA Reposo	COMIDA Reposo
Terapia de Grupo	Grupo Psicoeducación	Terapia de Grupo	Grupo Psicoeducación	Videoforum
MERIENDA Reposo	MERIENDA Reposo	MERIENDA Reposo	MERIENDA Reposo	MERIENDA Reposo

Talleres y Grupos

En la Unidad se puede optar por la asistencia a diversas actividades en formato grupal o de taller. En ese sentido ofrecemos: **Terapia de Habilidades Sociales y de Autoestima, sesiones de Mindfulness, de Arteterapia y de Imagen Corporal.**



Programa Completo

<http://www.quironsalud.es/hospital-madrid/es/cartera-servicios/trastornos-alimentacion>

El tratamiento intensivo se compone de los programas de Unidad de Día, combinados con terapia individualizada al paciente y su familia o pareja, en consultas externas. Para ello contamos con un equipo multidisciplinar, formado por profesionales expertos en la terapéutica de los TCA.



Objetivos

Los objetivos de la Unidad de Día consisten en ordenar la conducta alimentaria, restablecer un estado nutricional normal y tratar las complicaciones médicas, si existen. De manera simultánea y posterior se trabaja para resolver las alteraciones psicológicas, familiares y sociales presentes en la vida del paciente.

La dinámica que tiene lugar en este espacio se orienta a mejorar la adaptación del paciente a su ambiente natural.



Equipo Profesional

- Dra. Alonso Pérez
- Dra. Culebras Spekter
- Dra. de Castillo Zargarian
- Dra. Fernández Villanueva
- Dra. McCrory Huertas
- Dra. Moreno Andrada
- Dra. Parajón Rodríguez
- Dra. Quintana Pereda

Jefe de Servicio:

- Dra. Ponce de León Hernández



quirónsalud

La salud persona a persona

Unidad de Día de Trastornos de la Alimentación
Teléfono (+34) 91 452 19 80