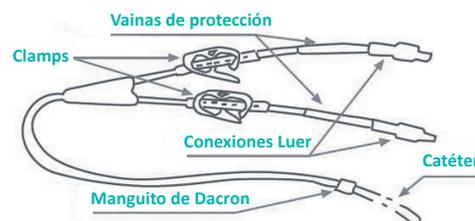


# Cuidados de Catéter Hickman

## Educación al paciente

### ¿Qué es un catéter Hickman?

- El catéter Hickman es un **tubo blando, flexible, radiopaco y largo**, de una sustancia que no irrita su organismo, normalmente PVC o Polietileno.
- Se inserta realizando un **túnel subcutáneo** a través de la vena yugular, para llegar a la vena cava superior y de allí a la aurícula derecha.
- Tiene un manguito ubicado por encima del punto de salida del catéter en la piel. Fija el catéter al tejido subcutáneo, impide que se salga y actúa como barrera antibacteriana, se llama **Manguito de Dacron**.
- El catéter, además del tapón del cierre, lleva una **pinza de seguridad** que se pone en la parte más gruesa del mismo.



Le va a durar mucho **tiempo** puesto (de meses a años).



Al estar puesto en una **vena gruesa** los medicamentos no dañan sus venas y constituye un acceso venoso rápido y seguro.



No se le va a pinchar cuando haya que hacerle un análisis (la **sangre se extrae del catéter**), ni tampoco cada vez que le pongan el tratamiento.



Se lo va a llevar puesto a casa, sin **ningún riesgo** para usted.



Puede continuar realizando sus **actividades habituales**, siempre y cuando las haga con moderación: ejercicio leve, trabajo doméstico, actividad sexual, el dormir y la ducha son actividades que va a poder hacer con normalidad, deberá evitar el baño.



Cuando lleve su ropa habitual no le impedirá hacer una **vida normal** y nadie lo notará.

- El personal de enfermería se encargará de enseñarle a usted y su familia los cuidados ambulatorios que precisa el catéter al alta. Le explicaremos su funcionamiento y le daremos pautas acerca de su cuidado e identificación de complicaciones.
- Los días previos a su salida del hospital le enseñaremos todos los pasos de tal forma que en los últimos días sea capaz de realizar usted mismo la cura bajo nuestra supervisión.
- Es posible que se sienta un poco nervioso al comenzar a aprender el cuidado del catéter, pero se sentirá más seguro y autónomo dentro de poco.
- Debido a que existen diferentes tipos de catéteres venosos centrales, las instrucciones para su uso en casa pueden ser un poco diferentes a las de otros pacientes.

Estimado paciente, usted ha sido dado de alta portando un **CATÉTER CENTRAL TIPO**:

### ¿Porque le recomiendan un catéter Hickman?

- Su médico le ha recomendado el uso de un catéter venoso central porque el tratamiento será largo y va a conllevar administración de quimioterapia, medicación, líquidos nutritivos y serán frecuentes las extracciones de sangre.
- **Se colocará en el servicio de Hemodinámica del hospital por el radiólogo vascular y bajo anestesia local.**

Debo retirarme los puntos el día:

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Calle Diego de Velázquez, 1  
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

**91 452 19 00**

Cita previa **901 500 501**

Hospital Universitario  **quirónsalud**  
Madrid



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](http://quironsalud.es) o en nuestra App.

[quironsalud.es](http://quironsalud.es) 

# Cuidados de Catéter Hickman

## Educación al paciente

### ¿Qué cuidados debo realizar?

#### Fijación del catéter

Los primeros días el catéter queda sujeto a la piel por puntos de sutura, estos los retiraremos a los 30 días de colocación del catéter, quedando luego **sujeto por el manguito de Dacron**.

#### Heparinización del catéter

Heparinizar un catéter es introducir una solución de heparina para evitar que se obstruya. La heparinización se realiza en las dos luces: roja y blanca.

Cuando no esté ingresado, deberá heparinizar su catéter **mensualmente**. Para ello puede acudir al Hospital de Día Oncológico de nuestro centro. Es muy importante que no se olvide de hacerlo para que el catéter dure mucho tiempo y en perfectas condiciones.



**Lávese las manos** bien con agua y jabón. Utilice una toalla limpia. Se puede utilizar además solución hidroalcohólica.

Póngase los guantes, **retire el apósito** cuidadosamente. **Inspeccione** cuidadosamente el orificio de salida del catéter.



**Limpie la piel** que rodea el orificio de salida del catéter con suero fisiológico haciendo un movimiento circular hacia afuera y cada vez que limpie, use una gasa nueva. Repita este paso usando una gasa impregnadas en **clorhexidina 2%**, deje que se seque.



**Coloque el apósito** limpio de gasa sobre zona de entrada del catéter a la piel como le indicamos en las curas.



Realice un **bucle** con el catéter, para aumentar comodidad y **evitar tirones**, y sitúelo sobre el apósito ya colocado.

**Coloque un apósito** de gasa sobre el bucle del catéter. Sobre ellos ponga un apósito transparente.



Realice la cura **cada 3 días o cuando el apósito esté sucio, desprendido o mojado**. **Dúchese diariamente, evite el baño de inmersión**. **Realice la cura en un lugar seco**.



La parte externa del catéter ira cubierta con un **“bolsillito”** y éste puede sujetarlo con esparadrapo encima del apósito o de la piel.

#### Debe vigilar:

- Aparición de **fiebre o escalofríos** antes de su utilización o después de haberlo utilizado.
- Cualquier **enrojecimiento, inflamación, calor o hipersensibilidad** en el lugar de la implantación.
- **Integridad del catéter**
- Ante la aparición de cualquiera de los signos descritos deberá llamar a la unidad de enfermería y/o **acudir a urgencias**.

#### Fecha de Próxima HEPARINIZACIÓN:

\_\_\_\_\_

#### Debo retirarme los puntos el día:

Cuello: \_\_\_\_\_

Dacron: \_\_\_\_\_

Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Calle Diego de Velázquez, 1  
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

**91 452 19 00**

Cita previa **901 500 501**

Hospital Universitario  **quirónsalud**  
Madrid



Portal del Paciente Quirónsalud

Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en [quironsalud.es](http://quironsalud.es) o en nuestra App.

[quironsalud.es](http://quironsalud.es)

