

# Educación al paciente

## Cuidados del niño de 2 meses

### Alimentación

- Continuar con las tomas de alimentación a demanda.
- Si el niño aguanta durante toda la noche sin pedir alimento, suprimir la toma nocturna. No hace falta despertarlo.
- Alimentarlo al pecho sigue siendo lo mejor, si no es posible o no tienes suficiente leche, tendrás que suplementar la lactancia materna.
- Si tienes que apoyarlo ofrécele el biberón siempre después de darle el pecho. No sustituir una toma de pecho por un biberón, ya que de seguir así se te retirará la leche en pocos días.
- Preparar los biberones a las concentraciones indicadas (30cc de agua hervida o mineral por cada cacito raso de polvo).

### Régimen de vida

- Sacar al niño de paseo diariamente cuando la temperatura lo permita.
- Baño diario. Cambiar el pañal rápidamente cuando ensucie. Secarlo siempre bien.
- El bebé hace intentos de sujetar y hasta levantar la cabeza y responde con sonrisas a caricias, palabras o juegos. Si no es así, advertirlo en la próxima visita.
- El niño todavía es miope y no tiene coordinados los movimientos oculares por lo que en ocasiones dará la sensación de que es bizco.

### Estimulación

- Cantar al niño, fomentar la sonrisa, presentarle sonidos (agua, sonajero, ruidos de la casa, etc.).
- Abrazarlo, tocarlo, tenerlo en brazos, etc.
- Mostrarle objetos brillantes cambiándolos de posición para que los siga con los ojos.
- Ejercitar brazos y piernas durante el baño; ayudarle a darse la vuelta, manipular objetos, enseñarle a intentar coger objetos.

### Prevención de accidentes

- x Seguir acostándolo boca arriba o de lado sin almohada.
- x La cuna debe estar lejos de la ventana y de los cordones de las cortinas. Ropa adecuada, evitar lazos y cordones.
- x Mantener fuera del alcance del bebé todos los objetos menores de 5 cm. (cuidado con los juguetes que se despiezan).
- x Evitar quemaduras por ingestión de líquidos calientes. Evitar microondas para calentar el biberón.
- x Si el niño viaja en coche, debe hacerlo con un dispositivo de seguridad adaptado a su peso.
- x Evitar temperatura extrema. No exponer al niño al sol.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quirónsalud.es](http://quirónsalud.es), o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud  
Madrid