

## Cuidados tras cirugía de cordales

### ¿Qué es una cirugía de cordales?

La extracción de los cordales es una de las cirugías más frecuentes dentro de la cirugía oral y maxilofacial. Está indicada en aquellos pacientes que han presentado infecciones, molestias de repetición durante la erupción, motivos ortodóncicos, caries, malposición o patología asociada.

### Consulte con su médico ante la aparición de:

- Hemorragia activa que no cede con presión moderada de la zona.
- Inflamación excesiva.
- Fiebre mayor de 38º.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta, fiebre.

### Recomendaciones:



Las primeras 24 horas podrá tomar líquidos a temperatura ambiente, preferiblemente una dieta líquida fría, evitar succionar con pajitas y alimentos blandos, fáciles de comer y pures.



Si tolera bien, los días siguientes puede volver progresivamente a una dieta normal.



Evitar enjuagues vigorosamente durante las primeras 24 horas y masticar en las áreas donde se realizó la extracción de la muela.



Se puede reanudar su higiene dental habitual en el momento que no haya sangrado.



Es normal la inflamación y la sensación de falta de sensibilidad en la cara durante los primeros días. Se recomienda hielo local en la zona externa de la cara que ha sido intervenida para favorecer la disminución de la inflamación, sin ejercer presión encima.



Es conveniente que duerma incorporado.



Debe evitar el tabaco.



Tome los medicamentos según indicación médica. En caso de dolor tome los analgésicos prescritos por su médico. No puede tomar ningún fármaco que contenga ácido acetil-salicílico porque puede provocar hemorragia.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud  
Madrid