



# Paracentesis

## Competencias

Manejo del paciente, solicitud de pruebas, realización de técnicas.

## Comunicación

	Sí =1	Incompleto = 0,5	No =0
1. Se ha presentado e identificado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Utiliza un lenguaje comprensible con el paciente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Denota interés por el paciente y aporta seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Cuenta con los recursos a su disposición y solicita ayuda si la necesita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Explica la situación y lo que va a realizar al paciente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Solicita consentimiento e informa antes del procedimiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Solicitud de pruebas e interpretación

7. Solicita de forma razonada las siguientes pruebas complementarias: Analítica completa con coagulación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Interpreta de forma adecuada la coagulación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Interpreta de forma adecuada el líquido ascítico tras su obtención	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Lavado de manos

10. Ha tenido en cuenta los 5 momentos para la higiene

- Antes de tocar a un paciente
- Antes de realizar una tarea aséptica
- Después de un riesgo de exposición a un fluido corporal
- Después de tocar a un paciente.
- Después de tocar el entorno del paciente.

  

11. Ha realizado los pasos recomendados por la OMS para el lavado de manos

- Frótese las manos palma con palma
- Frote el dorso de la mano con la palma , entrelazando los dedos
- Palma con palma , con los dedos entrelazados
- Entrelace los dedos dentro de las palmas
- Frote la palma con el pulgar en sentido circular sujetando firmemente la mano
- Frote la palma de los dedos en sentido circular
- Secado de manos con toalla desechable
- Al menos 40-60 segundos duración de todo el proceso.
- Correcta técnica de ventilación con ambú: sellado de nariz-boca, ritmo de ventilación apropiado, expansión torácica.

  

## Técnica

12. Solicita y prepara de forma adecuada el material: guantes, paños, gasas, apósito estéril, antiséptico, jeringa 10ml, aguja im, abocath 22G, llave de tres pasos, anestésico local, tubos para muestras, sistema de vacío.

  

13. Coloca bien al paciente: decúbito supino, cabecero 40º, ligeramente a la izquierda.



# Paracentésis

- |   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 14. Localiza el punto de drenaje cuadrante inferior izquierdo.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Limpieza aséptica de la zona.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Introducción aguja perpendicular al plano de la pared abdominal, aspirando si se realiza con jeringa.<br>Retirar aguja (si era abocath) y dejar cánula. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Conexión a llave de tres pasos y esta llave de 3 pasos a sistema vacío (o jeringa).   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Nota final: Puntos/Nº ítems