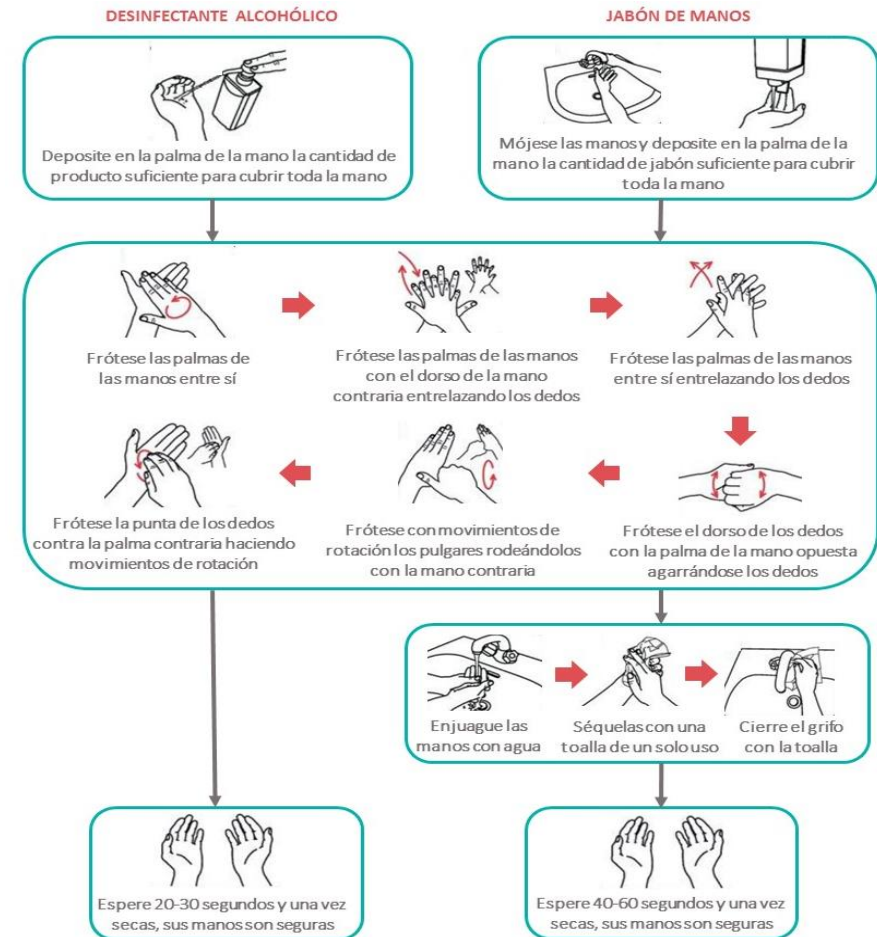


## RETIRADA DE GUANTES

- 1 Pellizcar por el exterior del primer guante
- 2 Retirar sin tocar la parte interior del guante
- 3 Retirar el guante en su totalidad
- 4 Recoger el primer guante con la otra mano
- 5 Retirar el segundo guante introduciendo los dedos por el interior
- 6 Retirar el guante sin tocar la parte externa del mismo
- 7 Retirar los dos guantes en el contenedor adecuado



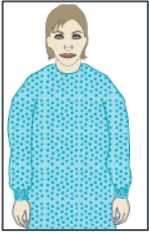
## HIGIENE DE MANOS



**Recuerde realizar estos pasos en los 5 momentos de la higiene de manos:**

- ❖ Antes de tocar al paciente
- ❖ Antes de realizar una tarea limpia/aséptica
- ❖ Después del riesgo de exposición a líquidos corporales
- ❖ Después de tocar al paciente
- ❖ Después del contacto con el entorno del paciente

## COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)



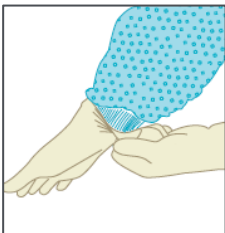
1. Cubra con la bata todo el torso



2. Colóquese la mascarilla:  
 - Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello  
 - Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz  
 - Acomódesela en la cara y por debajo del mentón



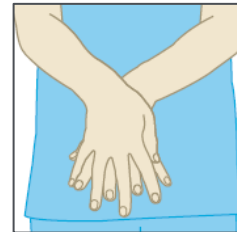
3. Colóquese las gafas sobre la cara y los ojos y ajústela



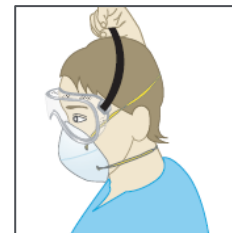
4. Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento



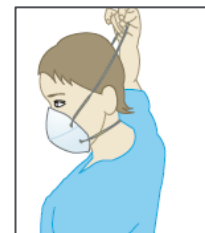
5. Retírese la bata:  
 - ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!  
 - Desate los cordones  
 - Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y los hombros  
 - Voltee la bata al revés  
 - Dóblela o enróllela y deséchela



6. Retírese los guantes, conforme a la técnica de retirada de guantes, deséchelos y realice una estricta higiene de manos



7. Retírese las gafas:  
 - ¡El exterior de las gafas protectoras está contaminado!  
 - Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas



8. Retírese la mascarilla:  
 - ¡La parte delantera de la mascarilla está contaminadas!  
 - Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones

Al finalizar, recuerde realizar una estricta higiene de manos