

## Unidad de Aislamiento

- Usted se encuentra actualmente en una **unidad de aislamiento**.
- Esto es debido a que le han diagnosticado o existe la sospecha de que pueda tener una situación que se acompañe de una **importante disminución de sus defensas naturales**.
- Las medidas que hemos adoptado y que el personal de enfermería le ha explicado son para **protegerle de los gérmenes** que puedan portar las personas que entran en su habitación.
- Su habitación está provista de un sistema que hace circular el aire filtrado del interior al exterior, mediante presión positiva (presión más elevada en el interior que en el exterior) que actúa de **barrera** para prevenir el riesgo de infección. Para que funcione adecuadamente deben mantenerse las **puertas y ventanas cerradas** durante todo el tiempo.
- Usted **no debe salir de su habitación**, salvo cuando el médico le pida alguna prueba, en cuyo caso saldrá con una mascarilla (de alta filtración) cubriendo su nariz y su boca.

- Estimado paciente, esperamos que esta información le sea útil para entender las molestias, en este caso inevitables, que le pueda causar su estancia en nuestro hospital.
- No dude en contactar con el personal sanitario para cualquier aclaración.

## Medidas Higiénicas del PACIENTE



**Ducha diaria con agua y jabón neutro.** Proteja su catéter del agua. No comparta toallas, utilice su propio material. Seque minuciosamente las zonas de pliegues y espacios interdigitales. Mantenga las uñas cortas, use la lima si precisa. Será necesario el cambio de pijama y sábanas a diario.



Si el motivo de ingreso es Transplante de Médula Ósea, es conveniente cortarse el pelo y las uñas antes del ingreso. Una vez realizado el ingreso recomendamos limar las uñas en vez de cortar.



**Evite** el uso de **rasuradora**.



**Cuidado de la Boca:** se recomienda el uso de **cepillo de cerdas blandas para la higiene bucal**, debido a la posibilidad de lesiones y sangrado. Deberá realizar **enjuagues con Clorhexidina 3 veces al día** y otros medicamentos que le proporcionará el personal de enfermería. Se aplicará vaselina o cacao para mantener los labios hidratados.



**Cuidados área perineal:** mantenga especial limpieza y cuidado de la zona genital. Advierta a su médico de cualquier problema al respecto (fisuras anales, hemorroides...).



Es conveniente que **en el horario de visitas** usted utilice también su **mascarilla** para disminuir en lo posible el contacto con las partículas del aire. En caso de deterioro o rotura pida otra al personal sanitario.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "**Mi Quirónsalud**" de **quirónsalud.com**, o en nuestra **App**.

Hospital Universitario  
**quirónsalud**  
Madrid

## Unidad de Aislamiento

### Medidas Higiénicas del ACOMPAÑANTE



**Higiene de manos.** Es la medida **más importante** para reducir el riesgo de transmisión.



**Prohibido comer** dentro de la habitación.



Debe encontrarse **sano, sin enfermedad infecto contagiosa**.



**Ducha diaria.** Se aconsejan uñas cortas.



Colóquese calzas sobre el calzado que trae de la calle. Debe **cambiarlas** tantas veces como entre y salga de la unidad.



Se aconseja **ropa y calzado cómodo y limpio**, adecuado para la permanencia en el hospital.



**Uso de mascarilla** cuando esté indicado en la puerta del paciente, cubriendo nariz y boca, cambia la cada 6 horas.



**Restricción de visitas:** las visitas deben permanecer **poco tiempo** en la habitación. **No** debe de haber en la habitación **más de 1 acompañante**.

### Normas de alimentación en el paciente aislado

- La dieta debe ser **cocinada en la cocina del hospital**. Deberán **consultar** con el personal médico y de enfermería para consumir alimentos de fuera del hospital y de la cafetería.
- No** se pueden consumir **alimentos crudos, no pasteurizados, vegetales sin cocer (ensaladas...) ni fruta a la que no se pueda quitar la piel**.
- En caso de **mucositis**, si es posible tragar, ingiera alimentos semilíquidos o fáciles de masticar y salivar, sin aristas y fácil digestión.
- Comunique cualquier **incidencia en la bandeja** suministrada por el hospital.
- El agua será embotellada**, pasando una botella en cada comida, y disponiendo de una máquina en el pasillo de la planta.
- Si necesita **adaptación personalizada de la dieta**, podemos solicitar que la **dietista** le llame a diario para consensuar su dieta, dependiendo de las necesidades de cada momento (diarrea, náuseas, inapetencia...).

#### RECUERDE

- Las puertas deben permanecer siempre cerradas.
- No pueden abrirse las ventanas.
- La habitación deberá estar ordenada.
- Se deberá traer la menor cantidad de objetos posibles, evitando peluches, plantas, periódicos o revistas.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "**Mi Quirónsalud**" de **quirónsalud.com**, o en nuestra **App**.

Hospital Universitario  
**quirónsalud**  
Madrid