

Recomendaciones post - cateterismo

¿Qué es un cateterismo?

Es un procedimiento que consiste en pasar una sonda delgada y flexible (catéter) hasta el lado derecho o izquierdo del corazón. El catéter casi siempre se introduce desde la ingle o el brazo.

Consulte con su médico ante la aparición de:

- Hemorragia activa que no cede con presión moderada de la zona.
- Inflamación excesiva.
- Fiebre mayor de 38º.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta, fiebre.
- Problemas de circulación: coloración blanquecina–violácea, frialdad, pérdida de sensibilidad excesiva.

Recomendaciones:



No use lociones o cremas sobre el punto de punción del cateterismo. Vigilar el punto de punción diariamente por signos de infección, vigilar enrojecimiento, inflamación...



Aseo diario el día después de la intervención. Lave cuidadosamente la zona de punto de punción con agua y jabón. Seque el área de manera suave y puede colocar un apósito pequeña para tapar la herida.



Si sangra la herida, aplique presión firme y constante en la herida con una gasa o toalla limpia por 5-10 minutos, si el sangrado se vuelve más abundante o no se detiene acudir a urgencias.



Aumente la hidratación, los líquidos le ayudarán a eliminar el medio de contraste del organismo.



Lleve una alimentación saludable, rica en frutas y verduras, con aporte de proteínas adecuado



No levante nada de peso, ya que puede ejercer presión a su herida y causarle sangrando. No deberá realizar ninguna actividad física al menos 48 horas más tarde. Realice paseos cortos.



No conduzca hasta pasadas las 48H.



Tome la medicación según indicación medica, asegurándose que puede reiniciar su medicación habitual.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud
Madrid