

## Recomendaciones tras cirugía de absceso perianal

### ¿Qué es un absceso perianal?

Absceso perianal es una colección de material purulento localizado en los espacios adyacentes al ano o recto. Es la manifestación inicial de una infección que puede continuar con un proceso crónico y supurativo, lo que lleva a una fístula anal. La infección se puede producir por diferentes factores.

### Consulte con su médico ante la aparición de:

- Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura.
- Hemorragia activa que no cede con presión moderada de la zona.
- Inflamación excesiva.
- Fiebre mayor de 38º.
- Signos de infección como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta, fiebre.
- Problemas de circulación: coloración blanquecina–violácea, frialdad, pérdida de sensibilidad excesiva.

### Recomendaciones:



Lavado diario de herida quirúrgica con agua y jabón en el bidé o ducha de teléfono dirigiendo el agua hacia la herida para asegurar la correcta limpieza de la zona, secado de la herida quirúrgica con toallita húmeda.



Lavar también después de cada deposición, no utilizar papel higiénico.



Observe las características de su herida. Deje descubierta o utilice gasas estériles según la indicación de su cirujano.



Evitar ejercicio físico intenso, deberá progresivamente realizar vida normal, evitandola posición sentada.



Dieta rica en fibra.



Aumente la ingesta hídrica.



Tome los medicamentos según indicación médica. En caso de dolor tome los analgésicos prescritos por su médico.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital Universitario  quirónsalud  
Madrid