

INDICACIONES GENERALES:

Venga con ropa cómoda. No se pinte las uñas. Venga aseado. Es conveniente que traiga una muda de ropa interior.

ALIMENTACION

Desde 2 ó 3 días antes de la exploración deberá hacer una dieta sin fibra. No deberá comer frutas, verduras, legumbres, pan o bollería integral o zumos con pulpa. Puede comer cualquier otro alimento, por ejemplo, pan normal o de molde, huevos, carne, pescado, leche/yogourt, zumos sin pulpa, pasta o caldos, patata cocida u otros.

Hasta comenzar la preparación debe desayunar, comer y cenar. No ayune más del tiempo necesario.

**PREPARACIÓN:**

Deberá comprar en su farmacia **MOVIPREP®**

Si su CITA es POR LA MAÑANA:

La preparación se hace en dos tiempos:

- **A las 22:00h**, del día anterior a la exploración, prepare el primer litro de **Moviprep®** y trate de beber un vaso cada 15 minutos. Seguidamente debe tomar ½ litro, de líquidos claros (caldo, zumos (sin pulpa), té o café), aquarius, nestea, o agua)
- **5 horas antes de la hora de su cita**, el día de la exploración, prepare el segundo litro de **Moviprep®** y trate de beber un vaso cada 15 minutos. Seguidamente debe tomar ½ litro, de líquidos claros (caldo, zumos (sin pulpa), té o café), aquarius, nestea o agua)

Tenga en cuenta que debe terminar de beber líquidos 3 horas antes de la hora de la cita.

Si su CITA es POR LA TARDE:

- **A las 07:00h**, de la mañana del mismo día de la prueba prepare el primer litro de **Moviprep®** siguiendo las instrucciones, y trate de beber un vaso cada 15 minutos. Seguidamente debe tomar ½ litro, de líquidos claros (caldo, zumos (sin pulpa), té o café), aquarius, nestea, o agua)
- **5 horas antes de la hora de su cita**, el día de la exploración, prepare el segundo litro de **Moviprep®** y trate de beber un vaso cada 15 minutos. Seguidamente debe tomar ½ litro, de líquidos claros (caldo, zumos (sin pulpa), té o café), aquarius, nestea, o agua)

Tenga en cuenta que debe terminar de beber líquidos 3 horas antes de la hora de la cita.

CONSIDERACIONES PARTICULARES:

- Si es **Ud estreñido**, deberá tomar **Movicol®** 1 sobre cada 12 horas, desde 7 días antes de la prueba. D
- Si es Ud portador de una **válvula cardíaca**, tiene algún tipo de **inmunosupresión**, o toma tratamiento **anticoagulante**, deberá advertirlo a su médico antes de iniciar la exploración. Consulte con el médico que le pide la prueba la necesidad de suspender los anticoagulantes y la pauta para hacerlo.
- **Si está tomando preparados con hierro debe suspenderlo 7 días antes de la exploración.**

RECOMENDACIONES POSTERIORES:

- Es recomendable que permanezca acompañado por una persona responsable tras la prueba.
- Deberá volver a su dieta habitual de manera gradual. Comenzará tomando líquidos y si no tiene náuseas ni vómitos, podrá tomar alimentos blandos. EVITE LOS ALIMENTOS FLATULENTOS y no beba alcohol. Tras la prueba podrá reanudar su tratamiento médico habitual
- Hasta el día siguiente de la sedación no podrá conducir en 8 horas. No deberá realizar actividades peligrosas o practicar deportes intensos y deberá evitar tomar decisiones importantes que puedan tener consecuencias irreversibles
- Después de la exploración, puede presentar somnolencia, olvidos, cansancio, mareo, náuseas, dolor de cabeza, hinchazón del vientre, dolor de tripa o flatulencia. Estos síntomas son habituales, deben ser leves y desaparecer poco a poco. Si aparece algún síntoma alarmante (dolor intenso, fiebre, deposiciones con sangre etc.) debe acudir a un servicio de Urgencias Hospitalarias llevando consigo el informe de la prueba. Si tiene dudas puede llamar a la clínica
- Muestre el informe de la prueba a su médico.
- Es posible que se tomen muestras para biopsia. Deberá recogerlas en el centro en unos 10 días, identificándose con su DNI

AUTORICE EL VOLANTE CON SU COMPAÑIA Y VENGA ACOMPAÑADO