

Preparación previa a la cita: Colonoscopia Total con Biopsia

#### PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA PLEINVUE

INDICACIONES GENERALES: Venga con ropa cómoda. No se pinte las uñas. Venga aseado. Es conveniente que traiga una muda de ropa interior.

#### ALIMENTACION:

Desde 2 días antes de la exploración deberá hacer una dieta sin fibra. No deberá comer frutas, verduras, legumbres, pan integral o zumos con pulpa. Puede comer cualquier otro alimento, como pan normal o de molde, huevos, carne, pescado, leche/yogurt, zumos sin pulpa, pasta o caldos, patata cocida u otros. Hasta comenzar la preparación debe desayunar, comer y cenar. No ayune más del tiempo necesario.

#### PREPARACIÓN:

Deberá comprar en su farmacia PLEINVUE(r) CN 721059-7

#### Si su CITA es POR LA MAÑANA:

- A las 21:00h, del día anterior a la exploración, prepare el sobre de la Dosis 1 de Pleinvue(r). Para ello deberá disolverlo en litro (500 cc) de agua fría. Deberá tomar esa preparación poco a poco, a lo largo de 40-45 minutos (un vaso pequeño cada 10 minutos).

A continuación debe tomar litro, de líquidos claros, agua o infusiones.

- 5 horas antes de la hora de su cita, el día de la exploración, prepare la Dosis 2 de Pleinvue(r) mezclando los sobres A y B, en litro (500 cc) de agua fría. Es muy importante que el agua esté fría. Beba un vasito pequeño (o medio vaso de agua de cada vez) de preparado alternando con otro de agua clara o infusiones, dejando pasar al menos 10 minutos entre vaso y vaso, hasta tomar medio litro de preparado y otro medio litro de agua clara o infusiones. Si no lo toma así, es muy posible que tenga náuseas.

- Tenga en cuenta que debe terminar de beber líquidos 2 horas antes de la hora de la cita.

#### Si su CITA es POR LA TARDE:

- A las 08.00 del día de la exploración, prepare el sobre de la Dosis 1 de Pleinvue(r). Para ello deberá disolverlo en litro (500 cc) de agua fría. Deberá tomar esa preparación poco a poco, a lo largo de unos 40-45 minutos (un vaso pequeño cada 10 minutos). A continuación, debe tomar litro, de líquidos claros como agua o infusiones.

- 5 horas antes de la hora de su cita, el día de la exploración, prepare la Dosis 2 de Pleinvue(r) mezclando los sobres A y B, en litro (500 cc) de agua fría. Es muy importante que el agua esté fría. Beba un vasito pequeño (o medio vaso de agua de cada vez) de preparado alternando con otro de agua clara o infusiones, dejando pasar al menos 10 minutos entre vaso y vaso, hasta tomar medio litro de preparado y otro medio litro de agua clara o infusiones. Si no lo toma así, es muy posible que tenga náuseas.

- Tenga en cuenta que debe terminar de beber líquidos 2 horas antes de la hora de la cita.

#### PRECAUCIONES:

Si es Ud. portador de una válvula cardíaca, tiene algún tipo de inmunosupresión, o toma tratamiento anticoagulante, deberá advertirlo a su médico antes de iniciar la exploración. Consulte con el médico que le pide la prueba la necesidad de suspender los anticoagulantes y la pauta para hacerlo.

Si está tomando preparados con hierro debe suspenderlo 7 días antes de la exploración.

#### RECOMENDACIONES POSTERIORES:

Deberá volver a su dieta habitual de manera gradual. Comenzará tomando líquidos y si no tiene náuseas ni vómita, podrá tomar alimentos blandos.

EVITE LOS ALIMENTOS FLATULENTOS y no beba alcohol. Tras la prueba podrá reanudar su tratamiento médico habitual.

No podrá conducir en 8 horas, ni realizar actividades peligrosas o practicar deportes intensos.

Deberá evitar tomar decisiones importantes que puedan tener consecuencias irreversibles

Después de la exploración, puede presentar somnolencia, olvidos, cansancio, mareo, náuseas, dolor de cabeza, hinchazón del vientre, dolor de tripa o flatulencia.

Estos síntomas deben ser leves y desaparecer poco a poco. Si aparece dolor intenso, fiebre, deposiciones con sangre etc. debe acudir a un servicio de Urgencias Hospitalarias llevando consigo el informe de la prueba.

Muestre el informe a su médico. Es posible que se tomen muestras para biopsia. Deberá recogerlas en el centro en unos 10 días, identificándose con su DNI.

Si tiene dudas o quiere cambiar o anular su cita puede llamar al hospital en el 916496600

**NO OLVIDE AUTORIZAR LA PRUEBA CON SU COMPAÑÍA DE SEGURO SANITARIO**