

## **PREPARACION PARA REALIZACIÓN DE RECTOSCOPIA, RECTOSIGMOIDOSCOPIA Y COLONOSCOPIA IZQUIERDA**

Preparación para: RECTOSCOPIA Y ECOENDOSCOPIA INFERIOR

La rectosigmoidoscopia es una técnica endoscópica que permite visualizar la parte final del colon (recto y sigma), mediante la introducción a través del ano de un de una sonda flexible con una cámara en su extremo. Se realiza para diagnosticar enfermedades en esas localizaciones, para lo cual, a veces, es recomendable tomar muestras de tejidos (biopsias, citologías, cultivos) que se envían al laboratorio y completan la información obtenida. En ocasiones, también se realizan procedimientos terapéuticos (tratamientos) de algunas patologías, como extirpación de pólipos, coagulación de lesiones sangrantes, etc.

Al explorar un segmento corto del intestino, la prueba produce tan sólo leves molestias por la distensión con aire, pero no dolor, por lo que en general no es necesaria la administración de sustancias sedantes.

Debe informar al médico de cualquier enfermedad importante que padezca (especialmente enfermedades del corazón o respiratorias), si es alérgico a algún medicamento, alimento o cualquier otra sustancia, así como si está recibiendo tratamiento con medicamentos, especialmente aquellos que puedan alterar la coagulación de la sangre (Sintrom, Adiro, Plavix,...). Así mismo, es conveniente aportar la última analítica que tenga preferiblemente con plaquetas y coagulación e informes médicos de patologías importantes.

Antes de realizar la exploración se le entregará un consentimiento informado, donde se explican los posibles riesgos de la prueba, que deberá leer y firmar con el fin de autorizar a su realización. En general, las complicaciones de la rectosigmoidoscopia son mínimas. La realización de procedimientos terapéuticos (extirpación de pólipos, dilataciones etc.) puede aumentar el riesgo.

Para un adecuado examen del intestino, evitar repeticiones y ahorrarle molestias, es importante que previamente a la realización de la prueba siga rigurosamente las siguientes instrucciones:

- Puede hacer vida normal tanto los días previos, como el día de la exploración
- Compre en su farmacia 1 unidades de ENEMA CASSEN 250 cc:
- El enema se debe poner una hora antes de acudir al hospital.

Los enemas producirán necesidad inmediata de evacuar, y, en algunos casos, la necesidad de una segunda evacuación a los pocos minutos, con lo que se consigue una adecuada limpieza del segmento del colon que se quiere examinar.

Si tiene dudas o quiere cambiar o anular su cita puede llamar al hospital en el 916496600

**NO OLVIDE AUTORIZAR LA PRUEBA CON SU COMPAÑÍA DE SEGURO SANITARIO**