

INDICACIONES PARA LA REALIZACION DE LA POLISOMNOGRAFIA NOCTURNA O ESTUDIO DEL SUEÑO. HOSPITAL QUIRONALUD SUR.

El día de la cita para la prueba debe acudir a la hora indicada en la hoja de citación emitida por el centro y presentarse en la **ADMISIÓN DE URGENCIAS** del hospital. Entregue ahí el **VOLANTE** de la prueba que **DEBE TRAER YA AUTORIZADO POR SU COMPAÑÍA.**
Le indicarán donde debe esperar/acudir a realizarse la prueba dentro del hospital.

Un auxiliar será quien le ponga los sensores de registro para poder realizar la prueba. No es una prueba invasiva, no se inyecta ningún contraste ni sustancia y todos los sensores de registro son superficiales.

El auxiliar será la persona que estará con usted durante todo el registro de la prueba ya que se encarga de la recogida de datos por el ordenador y estará pendiente durante la duración de la prueba en una habitación contigua a la suya.

ANTES DE LA PRUEBA:

- Debe venir cenado, con pijama (a ser posible no muy pegado al cuerpo), zapatillas, su neceser y una botellita de agua.
- Debe venir duchado, traer la piel y el pelo limpios, sin cremas en la piel ni productos en el pelo.
- Evite echarse la siesta el día del estudio.
- Traiga la medicación habitual que tome por la noche, también aquellas que tome habitualmente para dormir, indicándoselo al técnico que estará con usted para que éste lo apunte en la hoja de registro de datos.

No está permitido que permanezca un acompañante durante la prueba, a menos de que se trate de un paciente menor. El estudio dura aproximadamente 7h.

Al terminar la prueba por la mañana el auxiliar le indicara con qué doctor debe pedir la cita de revisión en la unidad de sueño para recoger resultados.

IMPORTANTE: si tuviera algún problema con la autorización o no pudiera venir a realizarse la prueba por algún motivo en la fecha indicada, por favor **PONGASE EN CONTACTO CON CITACIONES** del hospital para anularla y que le den una nueva. **SU AVISO A TIEMPO PERMITIRA CITAR A OTRO PACIENTE EN SU LUGAR.** tenga en cuenta que si nos avisa podremos citar a alguien de la lista de espera. a usted le daremos cita de nuevo en el primer hueco disponible.

Si tiene dudas o quiere cambiar o anular su cita puede llamar al hospital en el 916496600.