

INFORMACIÓN AL PACIENTE

Preparación para: Enema Opaco / Urografía

1. LA PRUEBA

48 horas antes de la prueba, dieta pobre en residuos:

- Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pantostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas
- **NO DEBERÁ TOMAR:** Ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

24 horas antes de la prueba dieta líquida.

- Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

Si la PRUEBA se va a realizar por la MAÑANA:

- A las 18:00 horas del día anterior a la exploración, diluir el sobre de Citrafleet en 250 ml de agua. Beber la solución y a continuación beber 6 vasos más de líquidos claros (agua, zumo colado, te, NO leche).
- A las 21:00 horas del día anterior a la exploración, diluir el segundo sobre del mismo preparado en un vaso de 250 ml de agua; beber la solución y deberá beber 6 vasos más de líquidos claros.
- Dejar de beber líquidos 3 horas antes de la prueba.
- 3 horas antes de la prueba: 1 fisioenema de suero fisiológico.

Si la PRUEBA se va a realizar por la TARDE:

- A las 7:00 horas del mismo día de la exploración, diluir el primer sobre de Citrafleet en un vaso de 250 ml de agua y a continuación deberá beber 6 vasos de líquidos claros.
- A las 10:00 horas del mismo día de la exploración, diluir el segundo vaso del preparado y a continuación 6 vasos de líquidos claros.
- Dejar de beber líquidos 3 horas antes de la prueba.
- 3 horas antes de la prueba: 1 fisioenema de suero fisiológico.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. OBSERVACIONES

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el Portal del Paciente.

El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono: 901 500 501

Si tiene dudas o quiere cambiar o anular su cita puede llamar al hospital en el 916496600.