PRUEBA DE ALIENTO (TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO) PARA INTOLERANCIAS A AZÚCARES

DEBERÁ ACUDIR A LA ADMISIÓN DEL LABORATORIO DEL CENTRO SELECCIONADO PARA RECOGER EL MATERIAL NECESARIO PARA EL DESARROLLO DE LA PRUEBA

1. CONDICIONES DEL PACIENTE

➢ Preparación previa a la prueba

- No debe realizarse la prueba si **en el mes anterior** a la realización de la prueba ha tomado aspirinas, antibióticos, así como si se ha sometido a una limpieza intestinal o colonoscopia.
- No debe realizarse la prueba si **las 2 semanas anteriores ha tomado** protectores gástricos (Omeprazol, Pantoprazol, Nexium, Pepto-Bismol o similares).
- No debe realizarse la prueba si **la semana anterior ha tomado** procinéticos (Motilium, Cidine, Blaston, Prucaloprida o similares).
- No ingerir laxantes ni probióticos (Duphalac, Movicol, Plantaben, complementos de bacterias) **la semana anterior** a la prueba.
- Debe retrasar la realización del estudio en caso de haber padecido una gastroenteritis aguda **la semana previa**.

➢ Preparación para la prueba

- **Durante las 24 horas anteriores a la prueba**, debe realizar una **dieta** pobre en hidratos de carbono fermentables. No debe mascar chicle ni tomar caramelos durante este periodo.

¿QUÉ ALIMENTOS ESTÁN PERMITIDOS?	¿QUÉ ALIMENTOS NO ESTÁN PERMITIDOS?
– Agua, infusiones sin azúcar, té – Arroz blanco hervido (sin cebolla, ajo, salsa de tomate) – Huevos – Carne, pescado azul o blanco – Embutidos no elaborados (jamón serrano o ibérico) – Aceite y sal	– Productos lácteos y derivados (leche, yogur, queso) – Agua con gas o refrescos – Azúcar, edulcorantes – Frutas o zumos de frutas – Frutos secos – Cereales (pan, tostadas, galletas) – Productos de panadería, bollería o repostería, dulces (caramelos o chicles), mermeladas – Legumbres, verduras, vegetales, patata – Embutidos elaborados (jamón cocido, fuet, salchichón, mortadela, etc.)

Ejemplo de dieta:

Desayuno: té o infusión (sin azúcar o edulcorante). Tortilla francesa o huevo cocido con lonchas de jamón serrano

Comida/cena: agua sin gas. Carne (pollo, pavo, conejo, ternera) o pescado (azul o blanco) con arroz blanco. NO POSTRE

- **El día de la prueba** no debe usar **dentífrico** durante la limpieza bucal. Recomendamos que la noche antes, tras el lavado de dientes habitual, y la mañana previa a la prueba, se enjuague la boca con un antiséptico bucal con clorhexidina sin sorbitol (Oraldine o similar). En caso de no disponibilidad, hacer varios enjuagues con agua.
- Debe encontrarse en **ayuno de 12 horas** mínimo y **sin fumar**. Puede beber agua sin gas si lo desea durante el periodo de ayuno.

➢ Desarrollo de la prueba

- **Al inicio de la prueba,** debe tomarse toda la solución del azúcar correspondiente, en un tiempo que no supere los 10 minutos, y debe soplar en el tubo correspondiente a cada tiempo de forma que éste se empañe. Finalmente, el tubo debe quedar perfectamente cerrado.
- Para conseguir concentraciones óptimas de H_2, CH_4 y CO_2 en el aliento expulsado, para cada toma se recomienda contener el aliento durante 30 segundos y soplar a través de la pajita colocando el tubo de recogida de muestra en posición invertida (con la base del tubo hacia arriba). El tubo debe contener la última parte del aire espirado y debe taparse rápidamente antes de variar su posición para evitar pérdidas de muestra.



- **En el transcurso de la prueba**, podrá beber agua, pero no podrá comer ni masticar chicle (por su contenido en sorbitol). Tampoco está permitido fumar, dormir, ni realizar ejercicio físico desde los 30 minutos anteriores al inicio de la prueba.

➢ Procedimiento posterior a la toma de la muestra:

1. Al finalizar la toma de las muestras, coloque los tubos en el sobre acolchado (sobre con protección) y ciérrela.
2. Mantenga el sobre a **temperatura ambiente** hasta el momento de la entrega, **no se debe refrigerar.**
3. **No esperar más de un día para la entrega.**
4. Diríjase al Laboratorio de análisis clínicos del hospital Quironsalud donde recogió el kit y entregue las muestras. También debe entregar la hoja de sintomatología y el consentimiento cumplimentados.
5. Plazo para realizar la prueba desde la entrega del kit: **1 semana**

2. OBSERVACIONES

- La **duración** de la prueba es de 175 minutos, y se debe permanecer en reposo relativo durante la realización de la misma.
- El test del aliento para la detección de intolerancia a azúcares requiere de ocho muestras de aire espirado obtenidas a través del aliento. **El kit contiene** una solución con el azúcar solicitado, ocho tubos identificados con los tiempos correspondientes, y la pajita necesaria para la obtención de las muestras de forma sencilla. Resulta fundamental tener en cuenta las consideraciones previas antes de proceder, y seguir las instrucciones para la toma de muestra.
- **No es posible realizar más de un test del aliento a la vez**, debiendo respetar un plazo mínimo de una semana entre ellos.
- El **plazo de entrega de los resultados** es de 15 días laborables.

ASEGURADORAS: No todas las compañías de seguros cubren estas pruebas por lo que el paciente deberá llamar a su compañía, solicitar la autorización correspondiente y traerla a la admisión en el momento de entregar la prueba realizada.

Si tiene cualquier duda, póngase en contacto con el servicio de Laboratorio