



Los pacientes ingresados pueden acceder a un amplio fondo digital de lectura mediante la plataforma **eLiburutegia**, el servicio de préstamo de libros electrónicos de la **Red de Bibliotecas de Euskadi**.

**¿Cómo se
utiliza la
eLiburutegia?**



Toda la gestión de tu salud
en la App **Mi Quirónsalud**

quironsalud.com

Hospital Quirónsalud Bizkaia

Junto a la Universidad del País Vasco (Leioa) Carretera de
Leioa-Unbe, 33 Bis - 48950 Erandio Bizkaia

944 898 000



eLiburutegia

Kultur eduki digitalen mailegurako plataforma
publikoa. Maitaia liburua, film eta eus-entzunezko
eduki on-line eta doan.

Plaza publiko para el préstamo de contenidos culturales
digitales. Maitaia liburua, pelikula y contenido
audiovisual on-line y gratis.



*"En algún lugar de un libro, hay una
frase esperándonos para darle un
sentido a la existencia"*

Miguel de Cervantes
(1547-1616)

¿Cómo acceder a mi biblioteca digital?

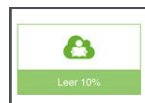
1. Acceso a eLiburutegia

- Ingresa en la página de eLiburutegia
- En la zona superior derecha, haz clic en "Mi eLiburutegia".
- Si ya eres socio/a de la Red de Lectura Pública de Euskadi, ingresa tus credenciales:
 - **Usuario:** Número de carnet de la biblioteca o correo electrónico registrado
 - **Contraseña:** La que hayas configurado
 - [Pulsa aquí si has olvidado tu contraseña](#)
- Si aún no eres socio o no puedes acceder, ¡pregunta en el Control de Enfermería y te ayudaremos!



2. ¡Hora de la lectura! ¿Cuáles son las condiciones del préstamo?

- Tienes la posibilidad de leer en formato digital y de ver películas y audiovisuales online. Solo tienes que buscar y seleccionar el producto que más te guste
- La duración de los préstamos es de **21 días** (recibirás un mail recordatorio a falta de 5 días para que caduque el préstamo).
- Y si eliges un producto audiovisual, dispones de **48 horas** para verlo cuantas veces se desee durante ese tiempo.



3. ¿Cuáles son los beneficios de la lectura?

- Reduce el estrés y la ansiedad
- Mejora la concentración y la memoria
- Favorece el descanso mental
- Estimula el cerebro y previene el deterioro cognitivo
- Aporta calma y equilibrio emocional