



Els hospitals de Quirónsalud a Catalunya hem ha posat en marxa una iniciativa perquè totes les persones que vulguin ens facin arribar al correu noestassol@quironsalud.es cartes, missatges, dibuixos per acompanyar i donar suport als pacients ingressats que es troben en aïllament per la COVID19 així com al personal sanitari que està al peu del canó en aquesta emergència sanitària.

Aquí teniu algunes de les cartes que ens han fet arribar

27-03-2020

bona tarda!
avui és 25 de març de 2020

I torna a ser un dia gris de primavera. Aquest any la primavera és una mica allò de “una de cal y una de arena”. Un dia és gris i plujós, que convida a fer una sopa calentona i a arraulir-se al sofà amb un bon llibre. L’endemà, el cel enlluerna amb un blau espatarrant i el sol es cola per l’esclatxa de la persiana a primera hora del matí mentre ens diu: “ep, mandrós, que no veus que ja és primavera? lleva’t i surt al balcó i ensuma l’aire fresc del matí” i ens recorda que, aviat serà l’estiu i AVIAT TOT AIXÒ HAURÀ PASSAT, aviat...

Sóc la Mati. De Barcelona, però no gaire urbanita. M’agrada viure aquí, no et pensis. Però sempre tinc el rau rau aquell que em diu: “i si anéssim a viure a un poble? o a una ciutat més petita?” per dur els nens caminant a l’escola i tenir-ho tot (tot el que hi ha als pobles) a quatre passes.

Tu ets de Barcelona? què t’agrada més, el poble o la ciutat? Aquests dies els meus fills són fora, al poble, amb els avis. El meu marit i jo som metges i tenim molta feina. Ell més que jo. Jo sóc pediatra. I la pobra àvia s’ha quedat amb les 4 criatures, que no són poques. Parlem amb ells als vespres, per videoconferència. Així ens expliquem com ha anat el dia i quines coses hem fet. Es troben a faltar. Segur que tu també trobes a faltar els teus, es fa difícil tot plegat. Estar aïllat, en aquests moments, no deu ser fàcil. Però vull que sàpigues que **ESTAS AÏLLAT, PERÒ NO ESTÀS SOL**. Jo penso en tu, cada dia. I cada dia t’escric una carta. Potser no t’arriben totes a tu, potser altres pacients les reben. Perquè com tu, ens sou molts. I com jo, també. **SOM MOLTS ELS QUE ENS RECORDEM DE TU**. I t’escrivim cartes i et fem dibuixos perquè passis una bona estona.

Què t’agrada fer per distreure’t, quan ets a casa? jo sóc molt aficionada a les manualitats. De tot tipus. M’agrada tenir alguna cosa entre les mans. I faig mitja i cuso, i faig pastissos i pa... aquest any he après a fer pa. Casolà, casolà. Començant amb la farina i l’aigua i anar pastant. La veritat és que ha estat tota una sorpresa, perquè queden uns panets força bons. El meu fill me’n demanava cada dia per l’entrepà de l’escola i, és clar, com resistir-s’hi. Així que ja em

veus a la nit fent la massa perquè llevés durant la nit. I al matí a llevar-se ben aviat per posar-los al forn. El que no facin els pares pels seus fills... però veure-li la cara quan es despertava, ensumant l'oloreta de pa acabat de coure. Bé valia tots els sacrificis!

Que t'agrada cuinar a tu? I quin és el teu plat preferit? ja has demanat que te'l preparin per quan tornis a casa?

T'animo a que pensis un bon àpat, el que més t'agradi. I recordis com et senties quan el prenies. Jo, he de confessar, que sóc de vida. M'agrada gairebé tot !!

Caram. Sembla que tingui gana !!

Avui he dinat tard, he treballat al matí. Ben a prop d'on ets tu ara. Donant l'alta als nadons que acaben de néixer. Aquests dies marxen més aviat de l'hospital per poder deixar espai per vosaltres. TOTS estem organitzant i reorganitzant la feina perquè **TU PUGUIS REBRE LA MILLOR ASSISTÈNCIA. Perquè MOLTS PENSEM EN TU.**

T'agraeixo que hakis dedicat una estona a llegir-me. Espero haver-te fet passar una estona diferent, entretinguda.

T'envio una abraçada ENORME i UN SOMRIURE encara més gran.

Recorda, cada dia **PENSARÉ EN TU. NO ESTÀS SOL.**

Fins molt aviat
Mati

Hola! Am dic Ariadna I am sap molt Greu Que Eu destar
Sols Ala halabitasio. Sagu Que aviat pudreu turna a abraza la
vostra familia!!!!!!

**Hola em dic Roger tinc 7 anys se que es difícil per tothom
pero també se que ens ensortirem.**

Espero que estiguis super bé i que puguis sortir de l'OSPITA

Una abraçada ben GRAN

Hola Joan! Soc el teu cosinet Marc! Esperem q aquest missatge t'arribi... avui fa un dia horrorós i segueixo tancat a casa, x akest bitxu q diuen q tens. No t preocupis, ets fort i

molt valent, ets el nostre IRONMAN particular! Com t vaig dir quan corries... A TOPEEEEE

JOAN!!!

Espero q tagradi el meu dibuix. Aviat t podrem fer una abraçada enorme!!!!

Testimemmm molt!

Una abraçada!



Hola estimats Mexas se que asteu fen mol trabai par la nostra salut

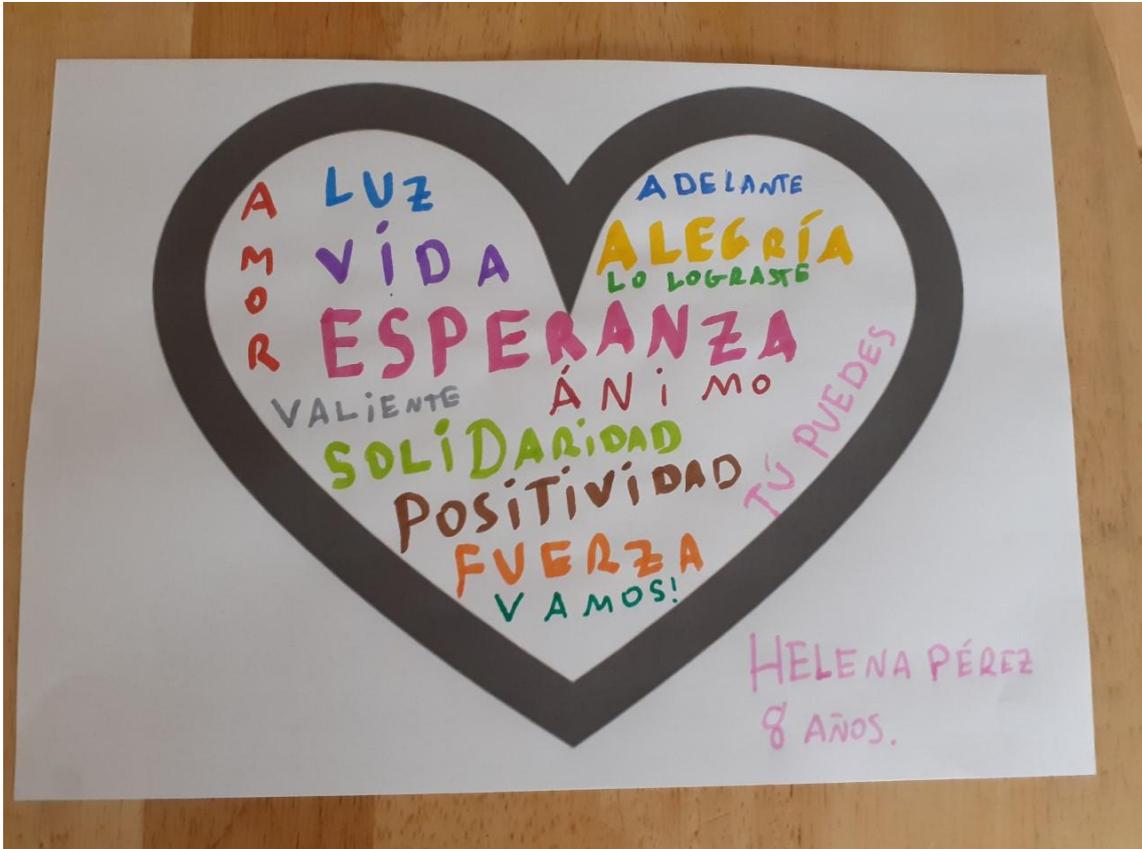
I gual que als dels super continueu axi

ARNAU



Hola lo primero que queremos hacer es daros las gracias por todo lo que estáis haciendo. Sois muy grandes y muy valientes. Gracias por vuestro esfuerzo y vuestro cariño. Gracias por acompañar y cuidar también a nuestros enfermos, debe ser muy duro. Helena que tiene 8 años quiere animaros y sacaros una sonrisa con su dibujo.

Gracias de corazón



Segur que no esteu sols,.nomes cal sortir cada vespre i veure com la gent esta amb vosaltres per donar-vos forca per seguir endavant,entre tots ho aconseguirem



Hola querido o querida luchador/a,

Me llamo Miriam Suero y soy maestra de un colegio salesiano de Barcelona.

Mis alumnos tienen 12 años y trabajo con ellos la educación emocional. Estos días que estamos confinados en casa hablamos por videoconferencias. Hablamos de la gente que está enferma, de los sanitarios, del valor que tenéis por luchar.....Ellos son conscientes que tenemos que estar en casa para ayudarlos, para los que estáis en el hospital tengáis a los sanitarios por vosotros y os cuiden para que salgáis de allí cuanto antes.

Me imagino que lo estás pasando muy mal y te faltan tus seres queridos...pero sabes qué? Ellos te están esperando!!! Sus pensamientos son solo para ti!! Incluso los míos y no te conozco pero no me importa porque lo que quiero y deseo es que saques muchísima fuerza de donde tengas, aunque creas que no tienes....porque eso no es cierto, las tienes y te has de aferrar a ellas como sea para salir hacia adelante!!!

Los sanitarios que te rodean luchan por ti, se dejan la piel y el alma para que puedas salir de donde estás y puedas volver a casa.

Es cierto que yo desde mi casa no puedo hacer mucho pero al enterarme que podía escribirte no lo he dudado ni un segundo.

Cuando salgas del hospital seguro que no serás el mismo o la misma, tus pensamientos, tus acciones, tu manera de ver la vida habrá cambiado. En estos momentos ya eres una persona resiliente y te convertirás en alguien fuerte, alguien que podrá con todo!!

Tienes que luchar un poco más, no te rindas!!! Solo lucha un poco más para poder volver a ver a tus seres queridos!!

Para mí ya eres un héroe y los héroes jamás se rinden sin luchar cómo tu lo harás y lo estás haciendo!!!

Un abrazo muy grande!!!

Estic tancat a casa molt a prop vostre, a pocs metres. He viscut tota la vida aquí al barri prop de la Quiron però ara m hi sento més que mai.

Teniu al costat dones i homes experts i valents que us cuiden, son els millors no en dubteu.

Ànims per tots, ens en sortirem, segur !!

Fins aviat.

Una abraçada molt forta.

Albert

Hola,

La verdad es que no sé muy bien quien leerá este mensaje pero solo espero que de algo sirva.

Mi nombre es Daniel y estoy ya entrado en la cuarentena, tengo dos hijos (varones) de 13 y 14 años. Tanto ellos como mi mujer estamos bien pero viviendo esta situación con mucha preocupación ya que genera mucha incertidumbre en muchos sentidos.

Esto del Covid-19 es algo totalmente nuevo para todos pero por desgracia algo que a partir de ahora tendremos que estar preparados para ellos. La situación es muy seria.

No quiero ya hablar de todo lo negativos que esta crisis está teniendo sino de todo lo positivo que una vez superemos esta situación espero nos deje.

El otro día me emocioné cuando había un vídeo (hay muchos últimamente) en el que se veía una chica del servicio de limpieza de un pueblo o de una ciudad que estaba limpiando las basuras. De repente los vecinos empezaron a salir al balcón y aplaudir y agradecer la labor que estaba haciendo en estos momentos más difícil. Mas impresionante es ver a una persona, cuya labor en muchos casos hemos visto como de tercer grado, emocionada y reconocida por el resto de la población.

Y con eso me quiero quedar, me quiero quedar con que después de esta crisis que sin duda superaremos, seremos todos más humanos, más cariñosos, más cercanos y valoraremos mucho más aquellas profesiones a las que hasta hora hemos visto de refilón. Hay cajeros, repartidores, personal de limpieza, reponedores y muchos otros muchos trabajos que están trabajando día para conseguir mantener esos servicios mínimos que hasta ahora los dabamos por obvios pero no lo son.

Espero, a quien lea este mensaje, que pronto se recupere. Seguramente no podrá estar acompañada de sus seres cercanos pero que sepa que todos, desde todas partes estamos con todos vosotros, con todos aquellos que están pasando por ese trance.

Eso si, también le pido que cuando salga del hospital (que saldrá) dé gracias y sonría y agradezca la labor de todo el personal sanitario que están demostrando una devoción y vocación que sobrepasa cualquier expectativa. Ellos son

los héroes de esta crisis y ellos se merecen todo nuestro reconocimiento. Así que en su nombre y en el mío, dé gracias y exprese su gratitud.

Por lo demás, lo dicho, espero que se recupere pronto y que, una vez salgamos de esto, disfrutemos de la vida y de los nuestros y seamos mucho más generosos y agradecidos con nuestro entorno.

Un abrazo muy fuerte desde la distancia pero también desde la cercanía con la que todos estamos viviendo esta situación.

Daniel

Hola mis sanitarios queridos,

Mi nombre es Miriam Suero y soy maestra de un colegio salesiano cerca de vuestro hospital.

Qué puedo deciros que no os lo hayan dicho ya.....que sois héroes, nuestros héroes, mis héroes!!! Sé que ahora esa palabra quizás no alivie mucho porque lo que necesitáis es material sanitario que os proteja del Covid y que os ayude a salvar vidas.

Mi abuela materna pasó el final de la guerra y la post-guerra, me crió y me enseñó el valor de la lucha, el no rendirse y el ser valiente. Dios mío....sois la viva imagen de lo que ella me decía!!Estáis enfrentando al enemigo cómo podéis y exponiendo vuestra salud para salvar vidas antes que la vuestra. Aún teniendo miedo volvéis al campo de batalla y seguís luchando con heridas. Si.....realmente sois MIS HÉROES y los de toda la población.

Seguro que tendréis momentos de todo, de frustración, de rabia, de querer abandonar, de llanto descontrolado, de no poder más, de que no os entienden, de cómo los políticos os han hecho esto.....y tenéis todo el derecho de sentiros así, es más, podéis permitir os el lujo de sentiros así.

Ahora yo no puedo luchar porque estoy dentro de casa y lo hago para no ser una víctima más que tengáis que cuidar vosotros, porque estáis arriesgando vuestras vidas y por respeto a eso no salgo de casa ni para comprar. Una vez acabe esto, saldré a la calle para reivindicar vuestra lucha, para defenderos, para ayudaros en lo que haga falta. Yo nunca he ido a manifestaciones pero os aseguro que el pueblo se está preparando para salir a la calle y denunciar todo por aquello que estáis pasando. Yo seré una de ellas, yo me uniré para luchar por vosotros. De momento, lo hago desde casa cómo habéis pedido.

Todo esto pasará, con un coste alto pero pasará.....y os levantaréis, volveréis a sonreír, a disfrutar del sol, de la brisa, de los amigos, la familia.....Seréis los mismos? Seguramente no....seréis mejores de lo que ya sois!!!!

Estáis salvando vidas, vidas humanas.....y eso merece todo el respeto de la población.

Sólo quiero infundiros valor para seguir, valor para levantaros, valor para seguir luchando!!!! !!Por que los héroes luchan, luchan hasta el final y vosotros lo estáis haciendo porque sois HÉROES. Os admiro tanto.... MIS HÉROES.

Un abrazo muy fuerte.

Bona tarda!

Des de el nostre confinament, enviar els millors desitjos a tots els malalts ingressats, i a tot el personal sanitari i no sanitari que treballa incansablement a l'hospital!

Soy un exemple a seguir!!

I a tots els malalts, dir que ens ensortirem! No en tingueu cap mena de dubte!

Ànims i molta força!!!

Us adjunto un dibuix que la meva filla ha fet amb tota la ilusió del món, per animar-vos i dir vos, que no esteu sols!!

Albert i Ainara

Pd :Miriam mucho ánimo! Nos vamos a ver muy pronto!



Envío esto para agradecer a todos los que escriben y al personal sanitario. Gracias





Todo mi cariño para tí nunca mejor dicho 'paciente' que seguro estas esperando impaciente ese momento del Alta medica...seguro que falta poco para que ya te encuentres mejor, recuperes el aliento y las fuerzas y puedas abrazar muy fuerte a tus seres queridos...ANIMO de verdad...no estas sol@ ...nuestros pensamientos están con vosotr@s.

Os queremos!!

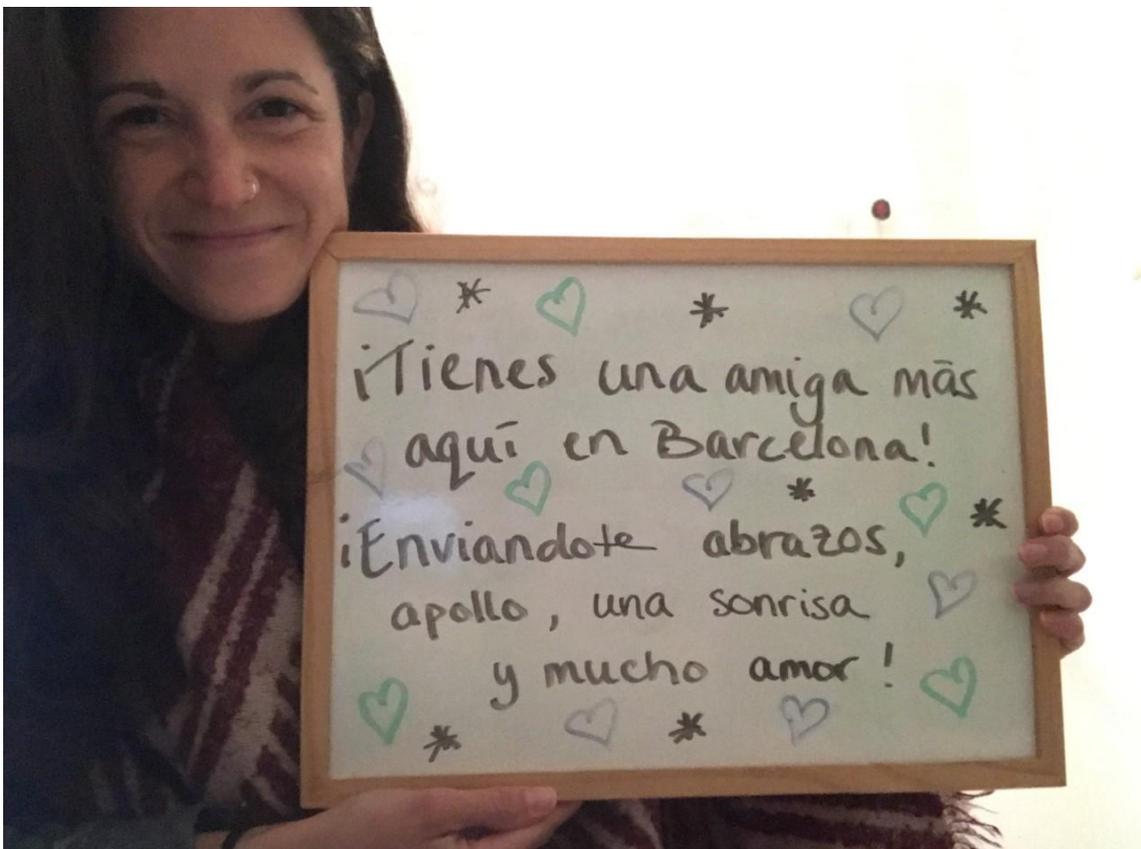
M.A.Pascual

Hola,

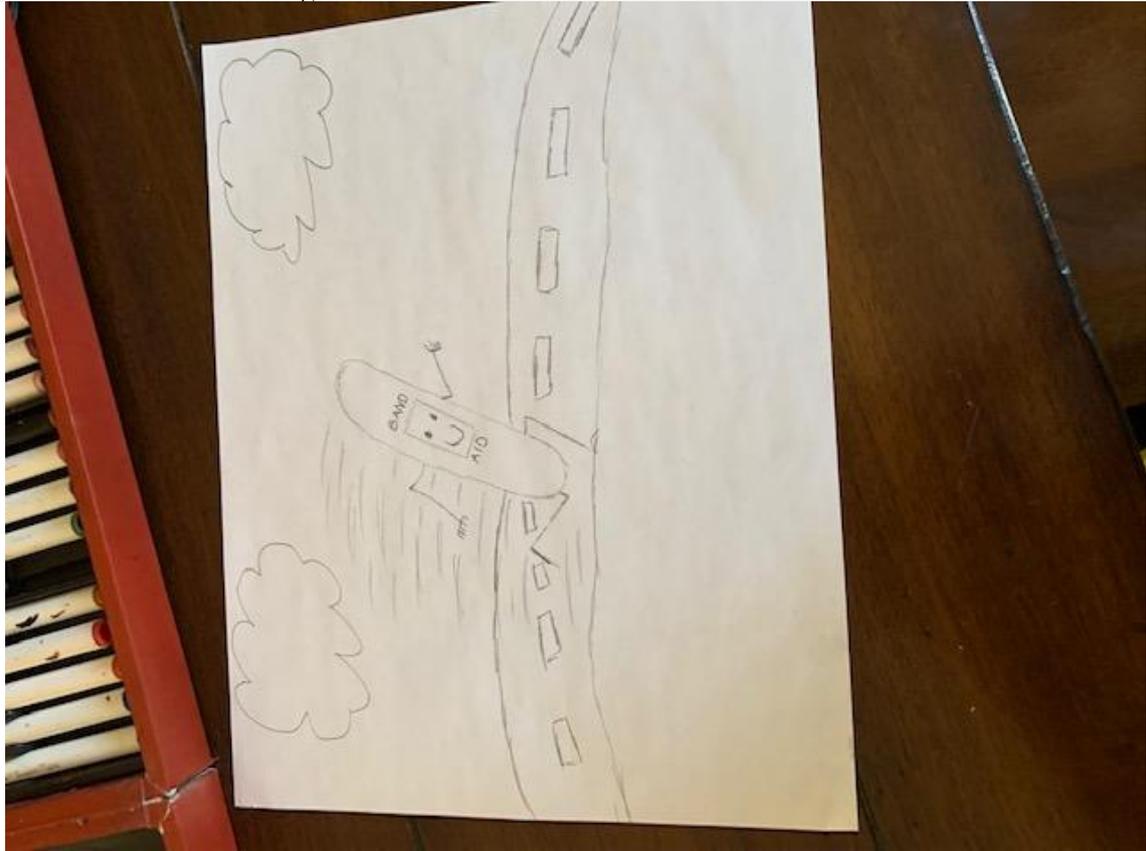
Soy Jess y una compañera me ha enviado este correo para enviar fotos a los pacientes que están allí por los teles del hospital Para que sepáis lo he enviado a toda mi familia y colegas así que, podéis esperar más!

Muchas gracias!

Jess



I live in USA so it is in English



Hola os adjunto los dibujos que ha hecho me hijo Gerard de 8añitos para pacientes y sanitarios



Hola. Somos Suleiman y Veronica.

Hoy os queremos hacer llegar el dibujo de nuestras pequeñas Naia (11 años) y Zaira (3años).

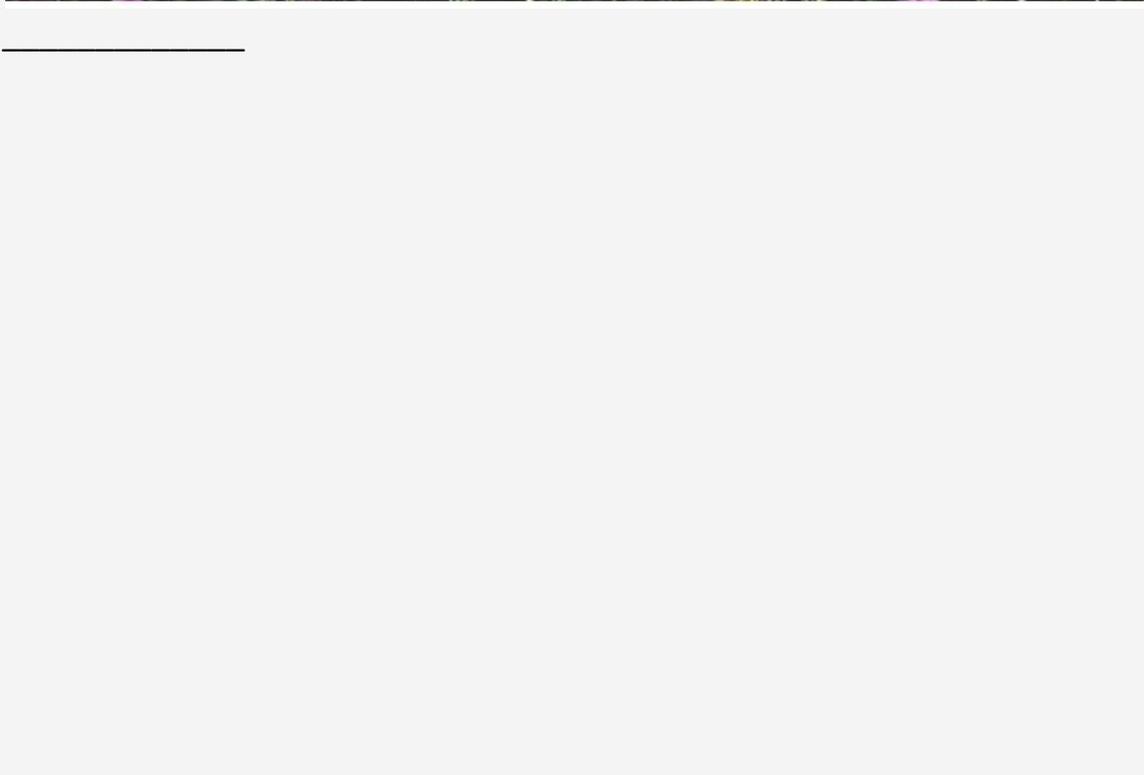
Zaira fue operada del corazón con 6 meses en Dexeus es toda una querrera y hoy os toca a vosotros luchar y salir victoriosos. Queremos enviaros mucha fuerza y Luz para estos días. Son días difíciles y grises pero no durará para siempre y cuando menos os lo esperéis saldrá el arcoíris y lucirá un sol maravilloso. Así que mucha fuerza, cada pasito por pequeño que sea es un avance y saber que no estáis solos, aquí estamos todos enviándoos toda la fuerza del mundo. Esta batalla la ganamos entre todos. ☐♥☐☐



We're cousins of Jessica Gaspari & wanted to send encouraging pictures for patients.

God bless,

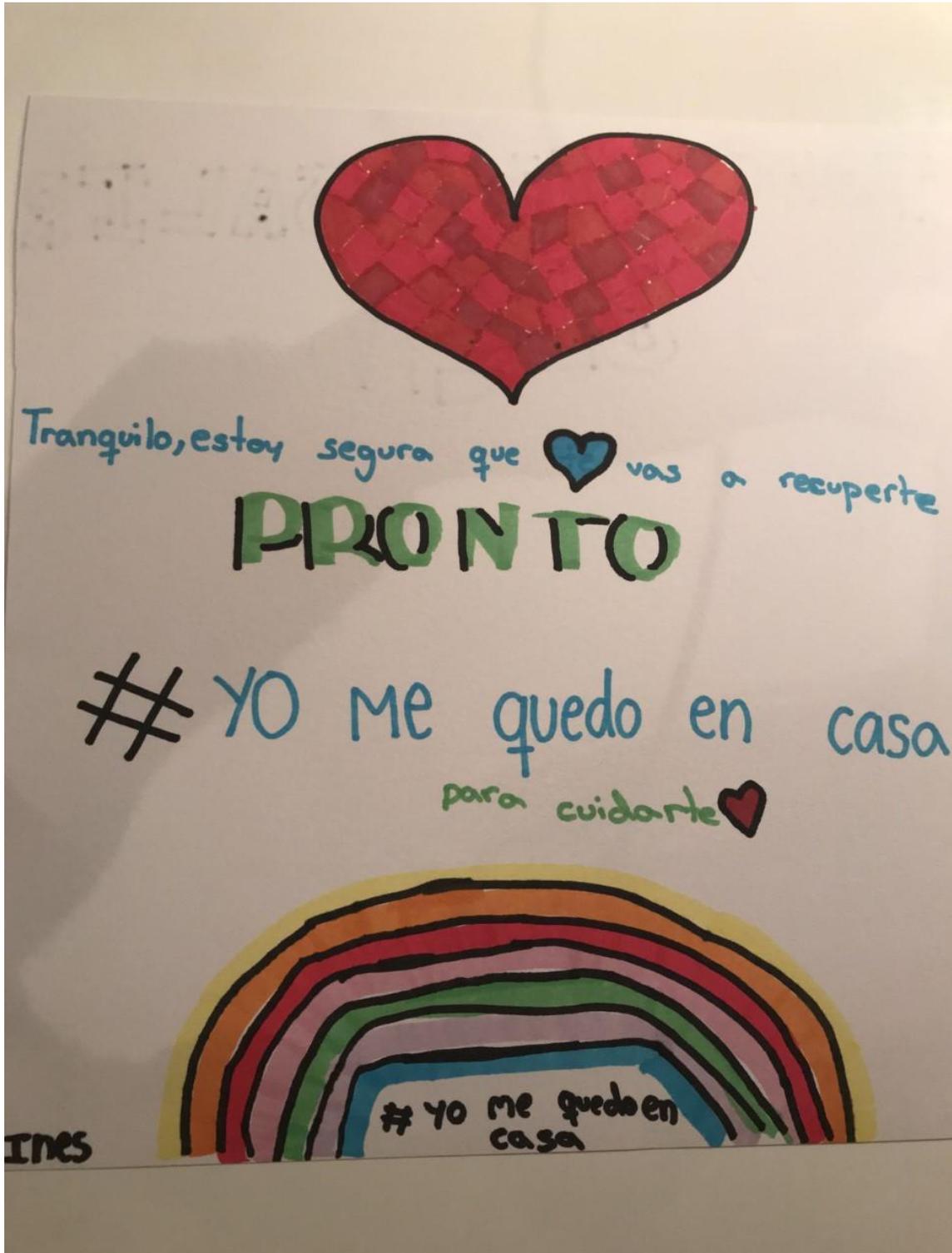
Kim & Elijah Iamurri



Hola!!!

Soy Ines Fabregas y tengo 8 años.

Os envío este dibujo y un saludo para daros mucha fuerza. ♥☐



Qué iniciativa tan bonita, aquí tienes mi carta para un campeón o campeona y aprovecho para agradecerte a ti y a tus compañeros y compañeras todo lo que estáis haciendo, debéis estar agotad@s, asustad@s y encima os quede energía para pensar iniciativas como esta, todavía nos reafirma más en aplaudir, aplaudir y aplaudir cada noche a la labor que estáis haciendo, vosotros nos sacaréis de esta y nos hace estar muy seguros saber que estáis ahí. ♥

Aquí va mi carta para un campeón o campeona, como tú.

Hola!

Me llamo Cristina Bosch, tengo 60 años, tengo una productora audiovisual, soy de Barcelona, viví 12 años en Nueva York, 6 en Madrid y desde hace unos años estoy de vuelta en Barcelona. Me encanta viajar, es lo que más me gusta, no hay nada que me guste más que la sensación de despertarme en un sitio nuevo y desconocido con una guía por descubrir. Tengo una hija, Lía, de 19 años, que estudia diseño, y aquí estamos las dos viendo como llevamos este retiro, que es como prefiero tomármelo, el coronaretiro.

Me voy a imaginar que estoy sentada ahí contigo, porque créeme lo estoy, intenta imaginarlo tú también (ya, no tienes muchas ganas, lo entiendo). Es curioso, nunca he escrito una carta a alguien que no conozco, pero de alguna forma siento que sé quién eres, será porque estamos todos muy concienciados y os tenemos muy presentes todo el tiempo. No creas que estás solo o sola en esa habitación, tienes a un país contigo, te lo aseguro, nunca, nunca, se ha sentido una solidaridad tan fuerte y tanto cariño con los campeones, el personal sanitario y los que estáis luchando.

Ahora lo estás pasando mal, lo sé, mi mejor amiga también tiene el COVID19 y ya se siente mucho mejor, ha pasado días muy fastidiados, pero ha pasado, solo hay que pensar en el día de hoy, mañana faltará un día menos para tu recuperación. El año pasado tuve un problema de salud serio, de esos que te paralizan de un segundo a otro tu vida, como a ti, pero hoy estoy totalmente recuperada y te aseguro que veo la vida de otro manera, mejor, lo saboreo todo mucho más. Verás cómo te pasará lo mismo.

Una vez un médico que quería que me tranquilizara me dio un truco que he utilizado muchísimas veces, me dijo: "Cierra los ojos y piensa en algo que te guste mucho" ¿Y sabes lo primero que me vino a la mente? La risa de mi hija (debía tener 10 años entonces) y a partir de ese momento lo he utilizado y funciona. ¿Cuál sería tú recuerdo? Cierra los ojos, concéntrate, lo tienes? Métete en él... hazlo cada vez que te sientas angustiado. Ya me contarás, que yo te he contado el mío ☐

Por mal que te encuentres, piensa en positivo, siempre, y ten mucha fuerza, que todo irá bien y entre todos lo pararemos. No tengo ninguna duda.

Te mando un abrazo y un beso enorme de esos que ahora no nos podemos dar y que tanto echamos de menos y te traslado la energía de todo un país

.....

Ponte bien pronto!! ♥♥

Cristina

Hola,

Soy Paz, una profesora de matemáticas que quiere pasar un rato contigo, me encantaría conocerte personalmente, vernos las caras, estoy segura de que tienes una bonita expresión, pero de momento, y creo que por un tiempo, vamos a tener que comunicarnos así.

La verdad es que soy una persona con suerte, en casa estamos todos bien, y nos llevamos bastante bien, así que estar en un pisito de cincuenta y pico metros cuadrados no es grave. Nos ha dado por comer, pero tampoco eso es grave ya que somos gente delgada, yo soy de las que me estoy amojamando en lugar de ajamonando.

En casa no comemos carne, mi hija mayor nos convenció de que no nos hacía falta para estar sanos y fuertes. En un rato nos ponemos a hacer sobrasada vegana, cuando ya estés bien y puedas comerla te prometo que te haré un tarro, ya verás qué cosa más rica.

Qué suerte tenemos con internet, ahora estoy pensando en ti y en un rato leerás lo que estoy escribiendo para ti. A mis alumnos les puedo seguir dando clase de matemáticas, tengo un programa que me permite grabar lo que escribo en una pizarra y también mi voz. He de decirte que me gusta tanto que les estoy dando más matemáticas que en días normales, jajaja, voy a tener que parar o se me van a presentar en casa para quitarme el ordenador.

Por cierto, tengo una perrita, me gustaría mucho saber si tú también, es tan maravillosos compartir la vida con un perro, lo es siempre, pero es que encima ahora yo puedo salir a la calle porque la he de pasear. Así me toca el aire, en mi pisito no tengo ni un mísero balconcito.

Bueno, pronto te volveré a escribir, mientras tanto piensa que no solo yo te tengo presente, muchos, miles, cientos de miles, pensamos en ti, en vosotros, os acompañamos, os enviamos toda nuestra fuerza, cariño, ternura y con todo eso esperamos que muy pronto os recuperéis, y nos podamos ver las caras y quién sabe, tomar un café, o una cervecita,...acompañando a esa sobrasada vegana que te he prometido. Te mando todo el querer que puedas recibir.

Paz

Salutacions cordials a tots els professionals sanitaris que estan posant en perill la seva vida, per fer el possible per salvar la de tots nosaltres, des de Sant Andreu de Llavaneres us desitgem molta sort i molta salut, i dir-vos que confiem en vosaltres totalment i un altra vegada gràcies a tots.

Buenos días!!!

Primero de todo daros las gracias por vuestro trabajo y enviaros millones de besos abrazos y muchiiiiisimo ánimo!!!!

Os enviamos este dibujo de mis dos hijos y mi sobrino por si puede alegrar un poco a alguien en estos días tan duros.

Lo han hecho con todo el cariño del mundo!!!

Un abrazo enorme y muchísima fuerza!!!!



Per a la gent que esteu passant per aquesta situació dir-vos que tot és pot superar i que no esteu sols.

La meva situació és confinada a casa amb la meva àvia de 73 anys estem les dos sanes i això és lo més important.

Se que és pesat i difícil aquesta situació però amb calma i confiança ho superarem.

Des d'jaquí us envio molts ànims i força perquè os milloreu i teniu tot el nostre

suport 

BON DIA.

Avui és 27 de març de 2020.

Miro per la finestra i fa molt sol. Encara no són les 8 i no es veu massa activitat al carrer Davant de casa. És una via gran, que habitualment a aquesta hora sembla un formiguer. Ara, passa algun cotxe despistat que deu portar el propietari a la feina. D'aquelles **feines imprescindibles** aquests dies.

Potser són sanitaris, o personal de neteja, o administratius d'hospitals i ambulatoris, o treballen a les cuines dels hospitals, en un supermercat, o al transport públic, o a la farmàcia... tants i tants treballadors que, per un bé més gran, no es poden quedar a casa aquests dies. **HAN D'ESTAR ALLÀ ON SE'LS NECESSITA.**

VOSALTRES SOU PART D'AQUESTA GENT. Una part molt important en aquesta història. Sense vosaltres **AIXÒ NO SERIA POSSIBLE.**

Us lleveu aviat, us despediu de la parella, la família amb un somriure, de lluny. Ja no ens podem fer els petons i les abraçades d'un dia qualsevol. Hem de mantenir les distàncies. Vosaltres, nosaltres, sabem que és important.

I marxeu cap a l'hospital on, aquell pacient que no us heu pogut treure del cap des de que va marxar, us estarà esperant. Haurà empitjorat? Avui saturarà millor? I és que darrera els torns interminables, les mascaretes que deixen la cara vermella i la pell tibant, els rentats de mans que fan que la pell demani a crits una treva... hi ha **PERSONES, GRANS PERSONES** com vosaltres, com nosaltres.

Amb les nostres preocupacions, amb les nostres pors, amb les nostres incerteses.

I és absolutament lícit tot plegat.

Però això **NO US ATURA.** Perquè us sabeu necessaris. I perquè per això vam escollir aquesta professió.

Sóc la Mati. De pediatria.

Des de la poca distància que ens separa, que ara semblen anys llum, **US VULL AGRAÏR** de tot cor, **L'ESFORÇ IMMENS QUE FEU CADA DIA.** Per llevar-vos, per anar a l'hospital, per enfrontar-vos a les vostres pors i a les vostres preocupacions amb el **CORATGE QUE NOMÉS TENEN ELS VALENTS.**

SER VALENT NO ÉS NO TENIR POR. SER VALENT ÉS, MALGRAT LA POR, SEGUIR ENDAVANT.

Moltíssims ànims, moltíssima admiració. SOU MOLT GRANS.

Una abraçada immensa i un gran somriure AMICS.

Mati

#entre tots podrem

Bon dia

Avui és 27 de març de 2020.

Dia radiant de primavera. Diuen que fa Fred en alguns llocs. 3°C !! Si que fa fred si. Qui ho diria veient el cel blau espatarrant des de darrera la finestra.

És DIVENDRES, un d'aquells dies en què, habitualment, estaríem pensant en els plans pel cap de setmana. Potser una excursió amb la canalla per la muntanya. Encara hi deu haver neu i els nens s'ho passarien d'allò més bé jugant-hi. I provant de fer un ninot de neu que després restarà allà solitari, testimoni fugisser d'una bona estona en família, d'unes rialles que s'enduu el vent però que queden al cor de qui les sent.

Potser seria un divendres d'aquells en què planifiqués un dinar en família per diumenge. I cadascú opina sobre si seria millor una barbacoa, o potser no, perquè és molt pesat haver d'estar allà, amb tot el fum, pendent que no se't cremin les costelles o el pollastre, que ja se sap que després tothom critica. Però, és clar, és molt més còmoda la barbacoa, perquè així no embrutes la cuina. I, a més, aquell all-i-oli que fan a casa, casolà, casolà és tan bo! I l'escalivada que a la meua mare li surt... mmmm de meravella. Com s'ho fa perquè l'albergínia sempre li quedi bona? A mi, mira que em costa, i sempre la trec del forn abans d'hora.

O potser... quin seria el teu divendres si fossis a casa? Un dia qualsevol? El preludi d'un gran cap de setmana?

Un dia, no massa llunyà, estaràs a les portes d'un divendres, i faràs plans, i els compliràs.

Ara t'ha tocat estar aquí, **AÏLLAT**. Però vull recordar-te que **NO ESTÀS SOL**. Som **MOLTS** els que **ESTEM AMB TU**. **I PENSEM EN TU, CADA DIA**.

I ben aviat, serem molts els que ens n'alegrarem de tornar a trobar-nos, I de poder fer dinars amb la família (encara que et critiquin que el pollastre se t'hagi torrat massa, oi?).

Perquè, ben aviat. **ENS TORNAREM A TROBAR, a ABRAÇAR-NOS**.

Saps? M'agradaria que provessis a imaginar-te **què faràs el primer divendres** que tinguis, quan això passi. Què planejaràs per aquell primer cap de setmana **de LLIBERTAT**? T'agrada passejar? T'agrada seure tranquil en un racó assolellat de casa, amb les cortines obertes perquè els rajos de sol t'acaronin mentre un bon llibre et transporta a un indret desconegut, diferent, màgic? O prefereixes el xivarri dels carrers I les places? I sentir la remor de la gent que s'explica com els ha anat la setmana I els plans que tenen pel proper estiu, que ja s'acosta, I que, invariablement suposa un esforç d'organització familiar I de quadratura de dies de vacances, casals I possibilitats econòmiques de cada casa.

Aquests dies, que tinc els nens lluny, perquè jo sóc d'aquells que han de treballar a l'hospital, m'he proposat fer un recull d'indrets per anar d'excursió. A casa som molt excursionistes. Fa uns mesos que no hi podem anar, per una lesió, però espero estar recuperada ben aviat I poder tornar a disfrutar-les. Ara que els camps tindran aquell color verd maragda I faran aquella olor tan bona de RPIMAVERA I de VIDA. I hi haurà flors arreu, als balcons, a les places, I els vorals dels camins estaran plens de roselles com petites esquitxades de vida. I ens recordaran que **TOT CANVIA, TOT PASSA, TOT COMENÇA I S'ACAVA. També els mals moments. Com aquest que estàs vivint.**

Aviat, ben aviat, **TORNARÀ A SER DIVENDRES. I FAREM PLANS PEL CAP DE SETMANA**.

Per ara, cuida't I deixa que et cuidi aquest **IMMENS EQUIP QUE TENS AMB TU**. Estàs **AÏLLAT**, si, **PERÒ NO ESTÀS SOL**. Un equip de persones està amb tu, et cuida cada dia. I espera, com tu, que arribi **AQUELL DIVENDRES**.

Espero haver-te entretingut una estona. Gràcies per llegir aquesta carta, **ÉS PER TU**. Un plaer poder escriure't, cada dia.

Una abraçada d'algú que també espera el seu divendres.

Mati

#entre tots podem

Ànims i gracies

