



Els hospitals de Quirónsalud a Catalunya hem ha posat en marxa una iniciativa perquè totes les persones que vulguin ens facin arribar al correu [noestassol@quironsalud.es](mailto:noestassol@quironsalud.es) cartes, missatges, dibuixos per acompanyar i donar suport als pacients ingressats que es troben en aïllament per la COVID19 així com al personal sanitari que està al peu del canó en aquesta emergència sanitària.

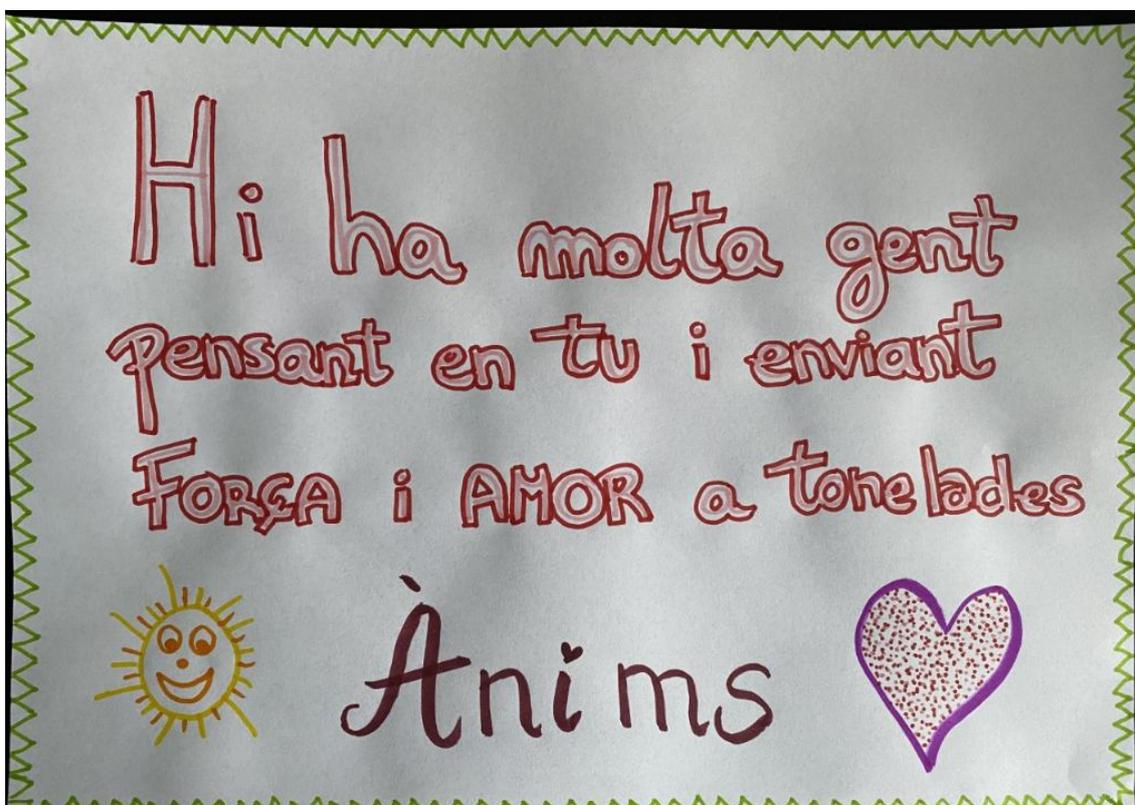
Aquí teniu algunes de les cartes que ens han fet arribar

03-04-2020

Hola,

Us envíem aquests dos missatges perquè els feu arribar a qui ho necessiti. Una abraçada ben gran i gràcies per tota la feima que feu.

Noa i Meritxell





Buenas tardes:

Soy profesora de Lengua y Español en el Swans International School de Marbella. Cuando escuché vuestra propuesta me pareció fantástica y hemos querido animar a nuestros alumnos/as a escribir cartas para los pacientes aislados. Os adjunto las cartas que he recibido hasta ahora, escritas por niños y niñas de diferentes edades y nacionalidades. Espero que sean de gran ayuda, ya que ellos las han escrito de todo corazón.

Desde el colegio queremos daros las gracias por la gran labor que estáis realizando.

Un cordial saludo.

Querido paciente,

Sé que estás pasando por unos momentos muy difíciles pero quiero que sepas que no estás solo. Esto va a pasar pronto, así que por favor mantén la calma. Hay que ser fuerte ya que las cosas pronto mejorarán. La mejor medicina es tener la mente positiva. Hay esperanza, no te desanimes.

Mantén tu mente distraída pensando en todos los buenos momentos que has vivido y en las cosas que harás cuando esto termine. Acuérdate de todas las personas que verás cuando te recuperes, en tu familia y tus amigos. Piensa en lo feliz que serás cuando superes esto.

Para tener una mente positiva , imagínate en una isla paradisíaca, en una reunión con tus amigos, en un paseo por la playa, en un excitante viaje o en una gran fiesta. Si tienes oportunidad, puedes mantenerte ocupado leyendo, viendo la televisión, haciendo crucigramas, hablando por teléfono o escuchando la radio, para que así el tiempo pase más rápido.

No te preocupes, ya están creando una vacuna contra el coronavirus y esperemos que pronto esté lista para ser distribuida. Las empresas de Amancio Ortega están fabricando mascarillas y batas para el personal médico. Incluso personas que tienen máquinas de coser van a colaborar. Llevarán más respiradores a los hospitales, y desinfectarán todo. A las 8 de la tarde todos los ciudadanos españoles aplaudimos por los sanitarios y por los enfermos que estáis aguantando heroicamente esta enfermedad y estamos seguros que la superareis.

Que sepas que aunque nadie te pueda ver, estamos contigo. Hay que ser prudente y quedarse en casa para que el virus no se extienda más por eso no pueden ir a visitarte ni tu familia ni tus amigos pero estoy segura que piensan en ti las 24 horas del día.

Un fuerte abrazo y te deseo que te recuperes muy pronto y que tu vida vuelva a ser como antes o incluso mejor, ya que de esta enfermedad saldrás reforzado.

---

Querido amigo,

Soy una estudiante de 16 años del colegio Swans School, quería escribiros esta carta para mandaros todo mi cariño y mi ilusión... ilusión que tengo por saber que ÉSTO también pasará, cómo cualquier otro mal momento que todos hemos tenido en nuestras vidas: HAY QUE CONFIAR en todos esos sanitarios, que están poniendo TODO SU ESFUERZO, TIEMPO Y DEDICACIÓN, para que sobrellevemos estos días mucho mejor, ¿verdad?

Yo precisamente cumpla 17 años el 11 de Abril, y me temo que esa gran fiesta que planeaba montar, la tendré que aplazar, no es fácil para nadie y mucho menos para vosotros.

Ahora son momentos de recapacitar y analizar y planear para el futuro, a mí me gusta mucho pensar que TODO pasa por algo, nunca me pregunto porqué me pasa a mí, prefiero preguntarme para qué me está pasando esto, quizás a ti, te puede servir en estos días de confinamiento saber que de todo esto nos reiremos y pasará a la historia y tú serás uno de esos HÉROES de esta historia.

A las ocho de la tarde, mi aplauso es para tí y para todos los que te cuidan.

Estamos con vosotros.

Teresa Urbano

---

Queridas personas enfermas:

Eres muy fuerte y yo sé que te vas a recuperar. Tienes mucha suerte de que hay médicos que te quieren ayudar. Eres una persona muy valiente y cuando te recuperes puedes decir que tú eres unas de las personas que se han recuperado. Tus médicos están haciendo todo lo que pueden para que estes bien y yo creo en ti. Puedes recuperarte, Nyika.

---

Hola soy una niña de 13 años, yo también soy en quarantines y se que es duro y es un molesto. Quiero que sepas que todo terminará bien y eso será un pasado lejos Te vas a mejorar muy rápidamente y estoy segura que todo irá bien. Todo el mundo te está soportando sabiendo que curaras. Intenta pensar en cosas positivas y piensa en lo que harás en el futuro que te haga sonreír .

Mira enfrente tuya y olvida todo lo que te ha pasado en el pasado que no era bueno, piensa de frente tuya y hazlo. Haz lo que quieras que te ponga de buen humor, los otros enfermos también están viviendo lo que tu vives ahora y se acabara a la ayuda de los doctores. Considérate feliz que estás todavía viva y muy pronto harás vuelto a casa!

---

Hola buenos días, yo me llamo Blu y soy un niño de swans de 13 años, te parecerá raro el nombre pero es porque soy de Londres. También juego al fútbol 5 vecesa la semana en San Pedro que juego en segunda división preferente andaluza. Entiendo que todo ahora mismo será muy difícil para ti, y dirás de los 7 billones de personas, ¿porque a mi? Pues mira esto tú lo vas a superar y vas a seguir con tu vida. Todo lo que nos pasa en la vida nos hace más fuertes. Tu de esto vas a salir y la gente te va a admirar por haber sido capaz de salir de estos malos tiempos. Te veran como un héroe por haber sido de los pocos que no perdieron el fe en la vida y tú vas a ser un ejemplo de humano que pudo superar los malos tiempos. Lo único que te pido es que confíes de que puedes con esto y que confíes en que eres mejor de lo que te está pasando.

---

Querido paciente,

Me llamo Nicolás, tengo 10 años y voy a cumplir los 11 ya mismo.

Estos días son muy difíciles para todos, pero cuando me quejo por estar encerrado en casa, me doy cuenta de que eso no es nada comparado con aquellos que están en el hospital. Luego me doy cuenta de que sois unos héroes. Nunca dejes de luchar porque todo esto nos hace pensar en lo que de verdad importa. Y como mi padre dice siempre, lo mejor está por llegar.

Quería darte las gracias por ser nuestra esperanza. Espero con todo con mi corazón que salgas pronto y recuperado con mucha fuerza. Tu ejemplo de valentía nos ayudará para estos días de dificultad. Por último, no te olvides de que no estás solo. Todos somos parte de este planeta y juntos podremos con todo.

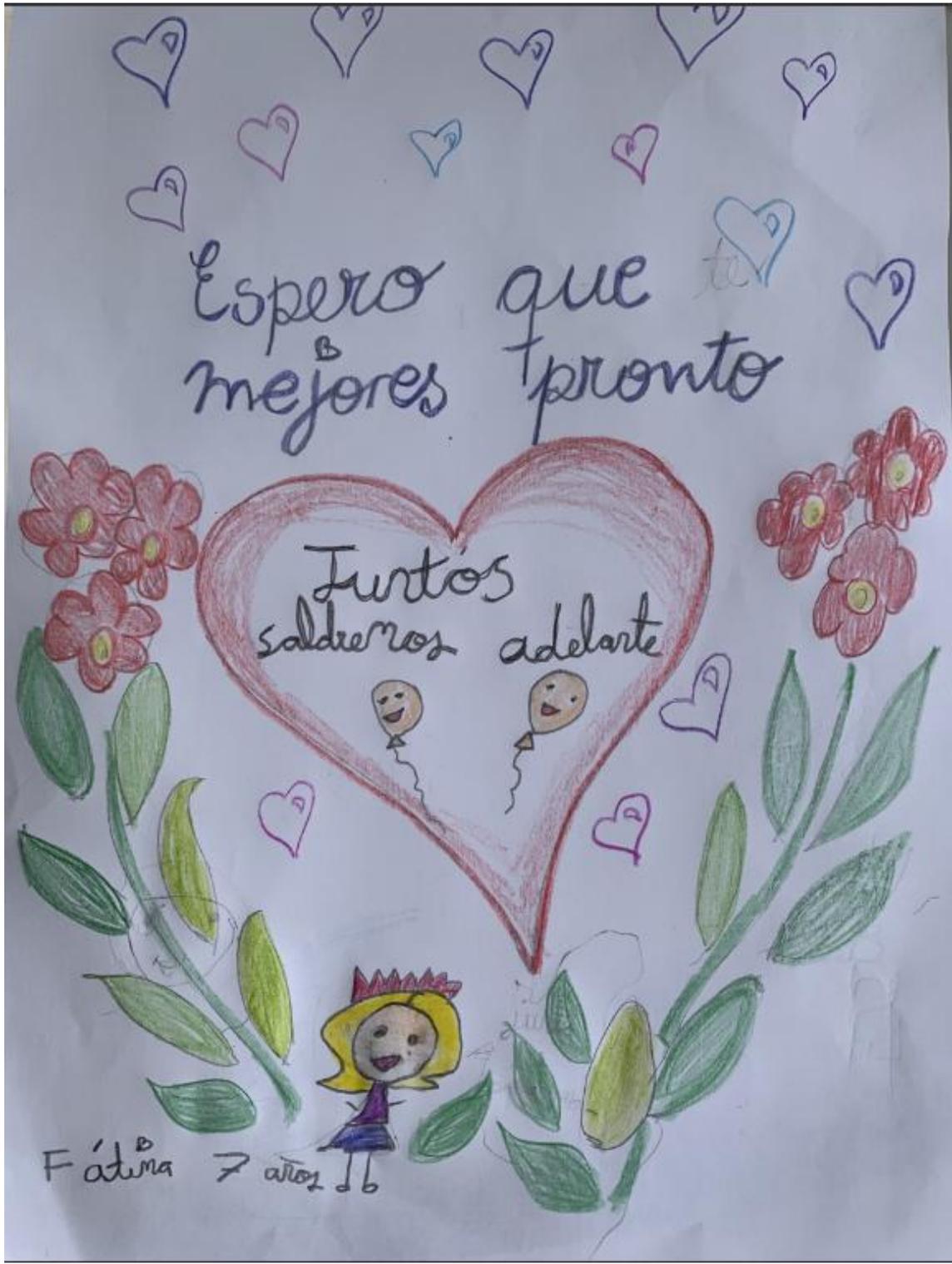
Espero que te recuperes pronto.

Nico.

---

Hola, mi nombre es Manuel, soy de Marbella y me encanta ayudar a la gente como tu. Ahora todos estamos encerrados en casa solos y la gente piensa que es muy aburrido pero al contrario ahora me divierto más que nunca y me faltan horas en el día para hacer tantas cosas como hago. Estoy leyendo la saga de Harry Potter y cada vez que termino uno estoy deseando empezar el siguiente. También estoy aprendiendo a dibujar. Mi primer dibujo ha sido una copia de una foto de mi abuela y ahora mi otra abuela me ha pedido uno igual (el rencorcito de las abuelas). Las abuelas tienen whatsapp y hasta hablan por videollamada con sus nietos. Ayer mi abuela me grabó un tutorial de como hacer un bizcocho de limón. Con mi ordenador, desde mi habitación puedo contactar con el mundo entero y así es como visito a mi familia, veo a mis amigos y hasta voy a clase. Espero que te llegue esta carta y que te provoque una sonrisa en tu cara. Dicho esto me despido de ti y te doy la suerte en el mundo para que te mejores.

---



Hola,

Me dirijo a ti que estás pasando por un difícil momento, porque me gustaría acompañarte y poder darte fuerza y ánimos para que puedas seguir tu camino.

La vida inesperadamente, nos pilla en sandalias y nos lleva a caminar por duras montañas en las que necesitaríamos llevar unas botas muy resistentes para poder subirlas y volver a seguir nuestro sendero.

Pero así es la vida, si hay que caminar caminaremos todos juntos, porque yo se que todos juntos podemos hacerlo, cada uno aportando nuestro granito de arena para poder seguir avanzando y superando todo aquello que se nos ponga en el camino para poder llegar a nuestra meta, la felicidad de poder reencontrarnos con los nuestros.

En esta etapa tan difícil que nos ha tocado vivir, sabremos distinguir bien con quien queremos seguir el camino de la vida, a quien queremos acompañar y de qué, quien o quienes queremos disfrutar.

Dejaremos atrás todo aquello que nos pese, que nos impida avanzar, seguiremos caminando y apartando todo aquello que no nos aporte paz y transmita tranquilidad, ya no vale el llevar cargada la mochila de la vida de cosas innecesarias, que no nos permiten crecer, no todo eso ya hay que dejarlo atrás.

Ahora sólo cuenta lo que suma, lo que nos hace sonreír, todo aquello que nos de alegría y nos haga confiar en que podemos seguir.

Valoraremos los buenos momentos y querremos mucho más a todas aquellas personas que nos hacen bonito nuestro mundo.

Y de eso se trata la vida y de eso ha sido siempre, pero todos teníamos una gran venda en los ojos que se nos ha caído de un guantazo. Pero ahora ya no estamos ciegos, ahora vemos y valoramos qué es lo importante para nosotros y vemos a nuestra familia, a nuestros amigos, a otras personitas que hemos conocido mientras hemos caído y que nos están ayudando a levantarnos.

Por ellos, por mi, por ti, yo te animo desde aquí a que sigas caminando y sigas sonriendo, porque oye, por fin todos hemos descubierto lo bonita y corta que es la vida y que nos apetece seguir disfrutándola.

Un fuerte beso y abrazo desde mi casa #yomequedoencasa espero y estoy segura de que pronto muy pronto te recuperarás y seguirás caminando y sonriendo rodeado de las personas que hacen bonito tu mundo.

---



---

Madrid 31 de Marzo de 2020

Hace una semana me llegó un mensaje al móvil de esos que se reenvían millones de veces en el que decía que se podían escribir cartas a los enfermos de coronavirus que estaban en los hospitales y lo primero que pensé es “que tontería, seguro que nunca llegan” y lo segundo: “seguro que escribe muchísima gente” así que no escribí.

Pero días más tarde después de darle vueltas y ponerme en vuestro lugar, pensé... si yo estuviera sola en una habitación, enferma, preocupada y con mucho tiempo libre para darle a la cabeza, me encantaría que alguien se acordara de mi y me enviase una carta. ¡Así que aquí estoy!

Soy una chica ferrolana, que vive en Madrid desde hace ya 16 años pero sigo muy apegada a mi tierra. No sé si conocerás Ferrol, es una pequeña ciudad en la provincia de La Coruña con unas playas impresionantes. Yo siempre digo que tenemos el Caribe Ferrolano pero con el agua helada (se te quedan los tobillos petrificados).

A pesar de esto, te animo a que, si no lo conoces, deberías ir a Ferrol porque es precioso, se come muy bien y somos buena gente ☺ El objetivo de esta carta es darte ánimos y decirte que esto va a pasar, que como dicen en mi tierra: “nunca choveu que non escampara”, es decir nunca llovió tanto que no parara... Así que esto pasará...ante todo mentalidad positiva.

Las cosas siempre pasan por algo, por algún motivo, aunque de primeras no lo veamos. Algo positivo seguro que saldrá de aquí y muy pronto volverás a casa con tu familia para vivir la vida con más ganas que nunca. Seguramente valoremos más los abrazos, los amigos, la familia, las pequeñas cosas del día a día... tendremos menos contaminación en las ciudades... lo dicho, miraremos lo positivo porque lo negativo es triste y no ayuda a seguir avanzando.

No te rindas!! Saldrás de esta pronto!! Hay mucha gente buena y muchos profesionales que están ahí para que te pongas bien lo antes posible. No estás sol@. Hay millones de personas pensando en vosotr@s. A las 20:00 cada noche salimos a aplaudir al personal sanitario pero yo siempre pienso en la gente que está trabajando cada día en supermercados, farmacias, cuerpos de seguridad, en los enfermos, en sus familias, en todos los que no pueden estar en casa como yo tan tranquila, esperando a que esto pase. El aplauso va por todos ellos, por todos vosotr@s.

Ojalá esta carta llegue y ojalá pueda sacarte una pequeña sonrisa.

Por mucha oscuridad que haya ahora, volverá la luz. Hay que tener paciencia... y mucho ánimo.

Te pongo a continuación una poesía de Mario Benedetti que me gusta mucho y ojalá que a ti también:

No te rindas

No te rindas, aun estas a tiempo

de alcanzar y comenzar de nuevo,

aceptar tus sombras, enterrar tus miedos,

liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,

continuar el viaje,

perseguir tus sueños,

destrabar el tiempo,

correr los escombros y destapar el cielo.

No te rindas, por favor no cedas,  
aunque el frio queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se esconda y se calle el viento,  
aun hay fuego en tu alma,  
aun hay vida en tus sueños,  
porque la vida es tuya y tuyo también el deseo,  
Porque lo has querido y porque te quiero.  
Porque existe el vino y el amor, es cierto,  
porque no hay heridas que no cure el tiempo,  
abrir las puertas quitar los cerrojos,  
abandonar las murallas que te protegieron.  
Vivir la vida y aceptar el reto,  
recuperar la risa, ensayar el canto,  
bajar la guardia y extender las manos,  
desplegar las alas e intentar de nuevo,  
celebrar la vida y retomar los cielos,  
No te rindas por favor no cedas,  
aunque el frio queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se ponga y se calle el viento,  
aun hay fuego en tu alma,  
aun hay vida en tus sueños,  
porque cada día es un comienzo,  
porque esta es la hora y el mejor momento,  
porque no estas sol@,  
porque yo te quiero.

Un abrazo enorme y mucha fuerza

Paula



Querido destinatari@:

Esta carta es para ti. Mi nombre es Rebeca y voy por la tercera semana de confinamiento. Sé que lo único que podemos hacer aquellas personas que no estamos en la primera línea frente al virus es quedarnos en casa. Pero, a veces, me siento impotente y creo que si cada uno ponemos un poquito de nuestra parte, podremos salir de esto cuanto antes y de la mejor forma posible. Por eso, hoy me he decidido a escribir esta carta. Aun no sé quién será el destinatari@, pero de lo que no tengo ninguna duda es de que es una persona profundamente luchadora.

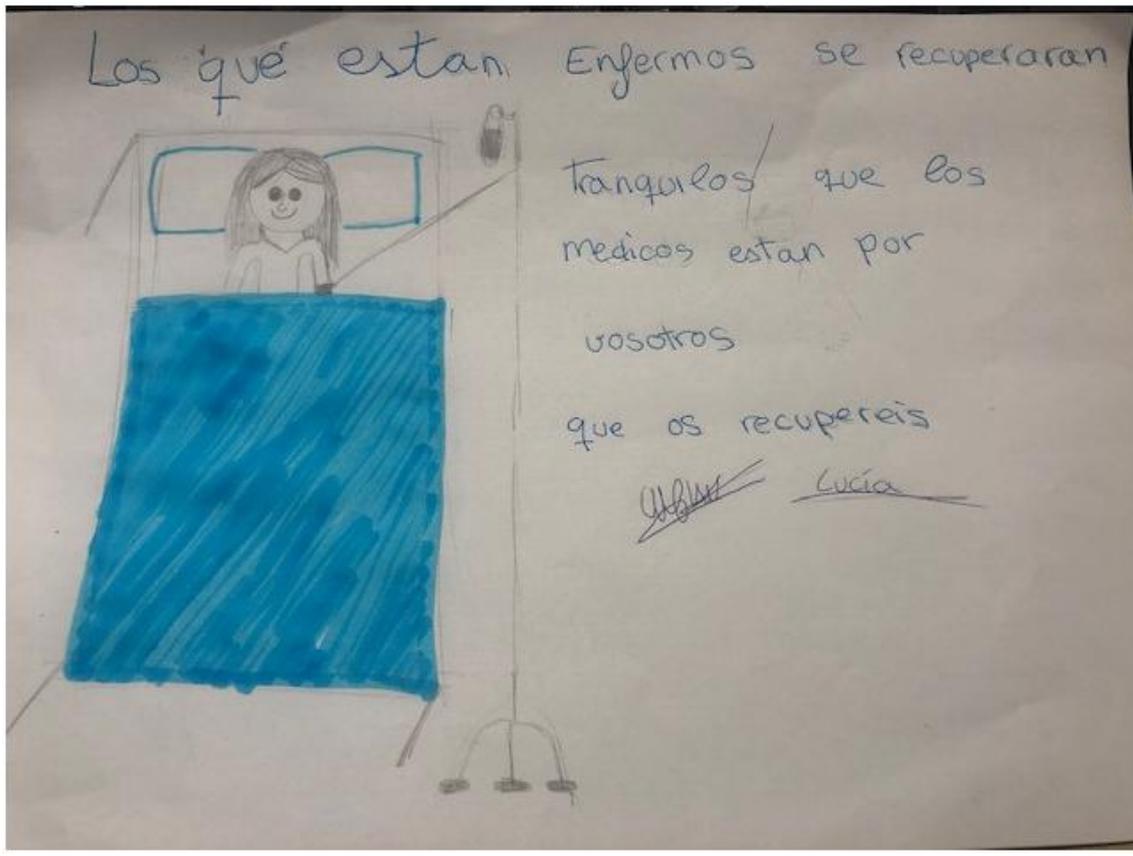
Quiero escribirte para transmitirte todo mi cariño, todo mi apoyo, toda mi admiración. Vosotr@s también sois héroes y heroínas. Y, espero que lo tengas claro, pero quiero recordártelo con todas mis fuerzas. Que no estéis SOL@S, QUE NO ESTÁS SOL@. Estamos TOD@S con vosotr@s. Os pensamos todos los días y nos preocupamos por vosotr@s. Los aplausos de las ocho también son para vosotr@s, también son para ti. Para daros todas las fuerzas que tenemos, todo el ánimo. Ahora todo es para vosotr@s. No me quiero ni imaginar lo difícil y duro que debe estar siendo pero pensad que nos tenéis ahí con vosotr@s. Hay personas que rezan, otras que meditan y un largo etcétera pero al final el objetivo es el mismo. Nos preocupamos por vosotr@s y soñamos con el día en que todo esto acabe. Y será muy pronto. Estoy segura. Además, es muy bonito lo que está sucediendo con este fenómeno. Resulta que nos estamos haciendo mucho más humanos y estoy segura que la vuelta a la normalidad va a ser increíble. Nos vamos a abrazar y a querer mucho más. Por eso, **ÁNIMO, MUCHO ÁNIMO. NO ESTAIS SOL@S. Y OS ESTAMOS ESPERANDO CON LOS BRAZOS ABIERTOS. ¡Vamos!, ¡Que TODO@S JUNT@S PODEMOS!**

**TE MANDO UN ABRAZO ENORME ENORME ENORME**, que si cierras los ojitos seguro que te llega!!

---

Lucia, de 10 años, ha dibujado este dibujo sin que nadie le dijera, así que nos ha parecido bonito compartirlo con vosotros.

Un abrazo



Lucia

# De Lucia para los pacientes

Hola soy Lucia quiero que os pongais bien se que estais muy nerviosas pero teneis que ser muy muy fuerte para que os pongais muy bien os estamos aplaudiendo muy fuerte.

Yo desde mi casa os apollo mucho mi madre es enfermera aqui y ella os curara

Que os pongais bien



vosotros podais



---

Queridos Pacientes, soy Enrique  
y lo que os quiero decir es que no hay que  
perder la esperanza y ser valiente. Para  
que no perdáis el ánimo, seguiremos  
apoyando a los sanitarios para que  
avancen las investigaciones. Yo desde  
aquí os sigo dando todo  
mi ánimo.

Vosotros podéis :)

No al  
Covid-19



No  
os  
preoc-  
péis

Hola a todos @S Sanitari@S muchas gracias por vuestra ayuda, pues estáis arriesgando vuestras vidas y salvando el mundo. Con vuestra ayuda, paciencia y colaboración todo se arreglará antes. También, ayudamos quedándonos en casa y solamente saliendo para trabajar y comprar comida.

Bueno con esto concluye esta carta y espero que todo se solucione pronto. GRACIAS A TOD@S. ▲ Adios y suerte ▼

Juntos  
venceremos



al virus



Hola Señor o señora, buenos días/tardos/noches,  
esta carta es para decirle que usted no está  
Solo/a, tiene a mucha gente apoyándolo/a desde sus  
hogares al igual que los enferme@s, medic@s, ...  
Todas esas personas están haciendo todo lo posible  
para que sobreviva y no esté solo/a que juntos  
venceremos al virus, al Coronavirus. Eso era todo  
lo que quería decirle. ¡Adiós y mucha  
suerte! 🌟



Juntos

venceremos

al



Virus.

Quedate en casa

(o en el hospital)

Buenas Amigos, os quiero mandar mucha fuerza desde un pequeño pueblo de Huelva llamado Cartaya, es terrible todo lo que estamos pasando con esta pandemia, yo intento mirar lo positivo para toda esta situación, desde que falleció mi madre hace un año y medio me tomo la vida de otra manera, intento vivir el día a día y verle todo lo bueno a cada momento, sé que estamos viviendo algo nunca visto pero os aseguro que saldremos reforzados de todo. Mucha fuerza!!!

Un amigo

Antonio Perez

---

Mi más sincero reconocimiento a todos los profesionales que estáis al pie del cañón. Sin olvidarme de mi gremio(en algunas ocasiones poco reconocido) los TCAE. El peldaño que ocupáis en esta escalera, es imposible de sustituir. Gracias de corazón

Gracias marta! Tú compañera de primaria: Gema ☐

---

Hola chicos, desde mi casa, os escribo, como una que fue, auxiliar de enfermería. Y que por motivos de accidente laboral no puede trabajar, pero se muy bien por todo lo que estáis pasando. Lo se por motivos familiares. Os animo cada día, cada segundo de ese día, hasta en mis desvelos. Os deseo que no os contagies ninguno más. Sois por lo que hoy día hay más curados, sois lo mejor que tenemos en este país. Desde el servicio de limpieza, hasta llegar al medico, os agradecemos todo lo que estáis haciendo por todos. Muchos besos y ánimos y sobre todo mucha fuerza, porque después tenéis q regresar a casa y no dejáis de pensar en todo.

MUCHAS GRACIAS Y MUCHO ANIMO Y FUERZAS

---

Para ti querido guerrero/a:

Hola!!! Te escribo esto para mandarte muchas ~~muchas~~ fuerzas!! Tú no sabes quién soy y yo tampoco quien eres. Así que me parece oportuno que yo empiece presentándome. Antes tienes que prometerme algo: también estaré esperando la tuya, así que cuando salgas de allí (que estoy segura que será bien prontito), te presentarás.

Te cuento que me llamo Andrea, soy de Argentina, específicamente de Armstrong, un pueblito chiquito en el Provincia de Santa Fe (En el centro de Argentina), no sé si conoces mi país, pero deberías (otra tarea para cuando salgas de allí), tengo 28 años, soy contadora (no sé si existe esa profesión como tal, o si le llaman igual, pero bueno, se trata de números ~~jaja~~). Hace muy poquito, exactamente 25 días llegué de viaje, y me encuentro en cuarentena preventiva desde ese día. El primer caso del virus llegó el mismo día que volví a mi País y aquí decretaron la cuarentena obligatoria. Te cuento que trabajo home Office desde ese día y que estoy encerrada en un departamento muy muy chiquito y sin patio. Aquí trabajo, miro series, y NO hago ejercicio físico ~~jaja~~!! En la casa de mis padres tengo una perrita que se llama Olivia, es un amor. Hace un año que ya no vivo con ellos, y la deje porque estaba acostumbrada a correr en el patio enorme de la casa de mis padres, y era demasiado egoísta traerla conmigo. Antes la visitaba todo los días, no sabes lo que lloro porque la extraño, pero sé que esto vale mucho la pena, porque estoy segura que va a salir todo bien, así como también tengo la certeza de que vos también vas a estar bien.

Estuve en España hace ya como dos meses, En Madrid y en Barcelona específicamente, estoy completamente enamorada de ambas ciudades (bueno también estuve en Ámsterdam, Paris, Bruselas, Brujas, Londres y me enamore de todas. Lo mío es Poli amor ~~jaja~~), pero a España la sentí más cerquita, tal vez porque somos de la misma sangre. Es por eso que sigo de cerca a su país y eh leído esto de las cartas. Soy bastante repetitiva, lo sé, y tampoco la Gramática es lo mío, lo habrás notado, pero ESTOY SEGURA DE QUE ESTARAS BIEN y quiero que recuerdes que hay Mucha gente esperando por ti, incluso esta Argentina que acabas de conocer y a la que le hiciste una promesa, (como veras ya di por sentada de que aceptarás).

Te mando un abrazo grande, dos besos como están acostumbrados ustedes, muchas fuerzas y una canción, de mis favoritas; se llama NOS VEREMOS OTRA VEZ de SERU GIRAN:

Aunque te abracés a la luna  
Aunque te acuestes con el sol.  
No hay más estrellas que las que dejes brillar  
Tendrá el cielo tu color

No estés solo en esta lluvia  
No te entregues por favor!  
Si debes ser fuerte en estos tiempos  
Para resistir la decepción  
Y quedar abierto, mente y alma,  
Yo estoy con vos.

Si te hace falta quien te trate con amor  
Si no ~~tenés~~ a quien brindar tu corazón  
Si todo vuelve cuando más lo precisas  
Nos veremos otra vez.

ANDRE ASCENZI

---





Ibiza, 31 de marzo de 2020

¡¡¡Hola!!! 🌈🌈🌈

Soy Alba Loreda, una chica de Madrid que ahora le ha tocado vivir todo esto desde Ibiza. No sé quién lee esta carta, pero solo mandarte muchísima fuerza en esta lucha que es de todos. Tenía muchas ganas de contribuir de alguna manera a ayudar y lo mío siempre ha sido expresarme con letras.

Lo primero de todo, antes de presentarme como es debido, decirte que espero que te pongas bien cuanto antes. Mi madre ha estado más de 9 días con fiebre en Madrid tomando paracetamol y a pesar de que tiene 75 años ha aguantado como una campeona. Ahora solo queda un empujoncito más y confiar en el personal sanitario que da vida cada día.

Supongo que será muy duro no poder ver a tus seres queridos, pero ellos están esperando a que salgas de esta para darte todos los besos y abrazos que tenéis pendientes. Hace poco más de dos semanas creo que nadie se imaginaba que fuéramos a vivir una situación así, pero soy de las que creo que de todo esto se puede sacar algo positivo. Ahora, lo importante es que puedas curarte y que estés con tu gente cuanto antes, lo demás ya se irá viendo.

Bueno, voy a presentarme bien para que sepas un poco quién te escribe esta carta. Tengo 32 años y siempre he vivido en Madrid, en concreto en el barrio de Villaverde y allí tengo a toda mi familia y amigos. Me destinaron el año pasado a Ibiza porque aprobé una oposición y todo esto me ha pillado aquí. Vivo sola y aunque no tengo cerca a los míos me conformo con que estén bien. Ya te digo que mi madre ha estado bastante mala con fiebre en casa, pero al final se ha recuperado y aunque no pudieron hacerle la prueba lo ha superado. Por eso, cuando me siento sola pienso en que ella se ha puesto bien, en todo lo bueno que nos rodea e intento ver el vaso siempre medio lleno. Eso no quita que todos tengamos momentos de “bajoncillo” pero acto seguido hay que pensar que hay que ser fuerte porque nos están esperando muchas cosas positivas que merecen la pena.

Como dice el entrenador del Atlético de Madrid Cholo Simeone, aunque yo soy muy del Real Madrid (jajaja) pero creo que tiene razón, nunca dejes de creer. Nuestra sanidad pública es un orgullo y aunque no tengan todos los medios que deberían siempre velan por nosotros y en este caso por ti. No sé si te aburriré con esto que te cuento, pero el mundo nos está esperando ahí fuera, encima ahora con menos contaminación, así que no todo es malo.

A los españoles unidos no nos para nadie y en estos días se puede ver lo mejor de las personas. Creo que somos un gran país y de esta vamos a salir juntos porque hay mucha gente buena que merece la pena y que nos trae luz y esperanza. Si lees mi carta espero que falte poco para que puedas ir a casa y que todo lo que venga sea siempre mejor que lo anterior.

¿Has pensado en todo lo que puedes hacer cuando te pongas bien? ¿Qué sería lo primero que te gustaría hacer? Yo pagaría por ir a dar un paseo por la playa que tengo aquí cerca de mi casa y ver el mar. Cuando voy a comprar al Mercadona de un pueblo de aquí al lado aprovecho para bajar las ventanillas del coche y que me dé un poco en la cara la brisa marina. ¡No es mucho, pero a mí me consuela bastante! Jajaja Si no has venido a Ibiza y puedes, te animo a que lo hagas. Además, ahora tenemos que remontar la economía de la isla entre todos (jajaja).

No veo el día de ir a Madrid, estar con los míos y de disfrutar de un buen bocadillo de calamares o de una tapa en un bar de Villaverde, de estos de toda la vida que sus camareros siempre te atienden con su mejor sonrisa. Te mando toda la fuerza del mundo, muchísimo ánimo y piensa en todas esas cosas que te encantan y que podrás hacer dentro de nada cuando estés mejor y acabe todo esto.

Un beso muy grande desde Ibiza.

Alba Loredó.

---

#Todos estamos  
con  
vosotros.

VENGA,  
VOSOTROS SOIS  
MÁS QUE ÉL.

Ánimo podéis con  
TODO.



# ТОТАНИРА

be !!!!!



# ¡PARA ANIMAROS!

- Mamá, mamá ¿De dónde venimos?
- Hijo, el hombre descende de Adán y Eva.
- Pero papá me dijo que descende (el hombre) del mono
- Una cosa es la familia de tu padre y otra la mía.



A veces pienso que tengo el peor trabajo de mi vida!



¿Estas seguro?

- ¿Qué haces?

- Matando moscas.
- ¿Has matado alguna?
- 4 machos y 2 hembras

- ¿Cómo sabes?

- 4 estaban en el vaso de cabeza y 2 en el espejo



- Jefe, aumentame el sueldo que hay 4 empresas detrás de mi

- ¿Cuales son?

- El cable, el gas, la luz y el teléfono!



Barcelona, 31 de marzo de 2020

Se acaba un mes que querríamos borrar de nuestros calendarios.

Ojalá supiera al menos tu nombre o qué estás pensando hacer cuando todo esto acabe. Lo que yo quiero hacer es dar un paseo a la orilla del mar, en silencio, escuchando las olas y aspirando la brisa marina.

¿Seremos diferentes? ¿Sabremos cómo repartir todos esos besos y abrazos que nos estamos guardando?

Desde casa voy pasando los días, uno tras otro, descontándolos de esta pesadilla, y cada tarde, a las 8, salgo a la ventana y aplaudo. ¿Nos oís? En mi calle cada vez somos más, aunque nuestro ánimo fluctúa. A veces alguien toca música o canta desde el balcón y otros días sólo distingo el gesto de los que no puede reprimir el llanto. Ojalá nuestros aplausos funcionaran como los gritos de los niños en la película de Monstruos SA, que servían para proveer de electricidad a todo el país. ¿Te imaginas? ¿Te imaginas que los aplausos se transformaran en fuerza, en energía que ayudara a respirar a los enfermos y ofreciera descanso a todos aquellos que trabajan para cuidarlos y que tanto necesitan también un respiro...?

Dicen que todo esto parece sacado de una película de ciencia ficción, qué lástima que la realidad no se nutra también de las pelis de animación. Sería genial, la verdad...

Sé que estos días se te deben estar haciendo eternos, pero te aseguro que el verano de 2020 va a ser inolvidable, porque vamos a apreciar como nunca el calor del sol, el sabor de un helado y el abrazo de un amigo.

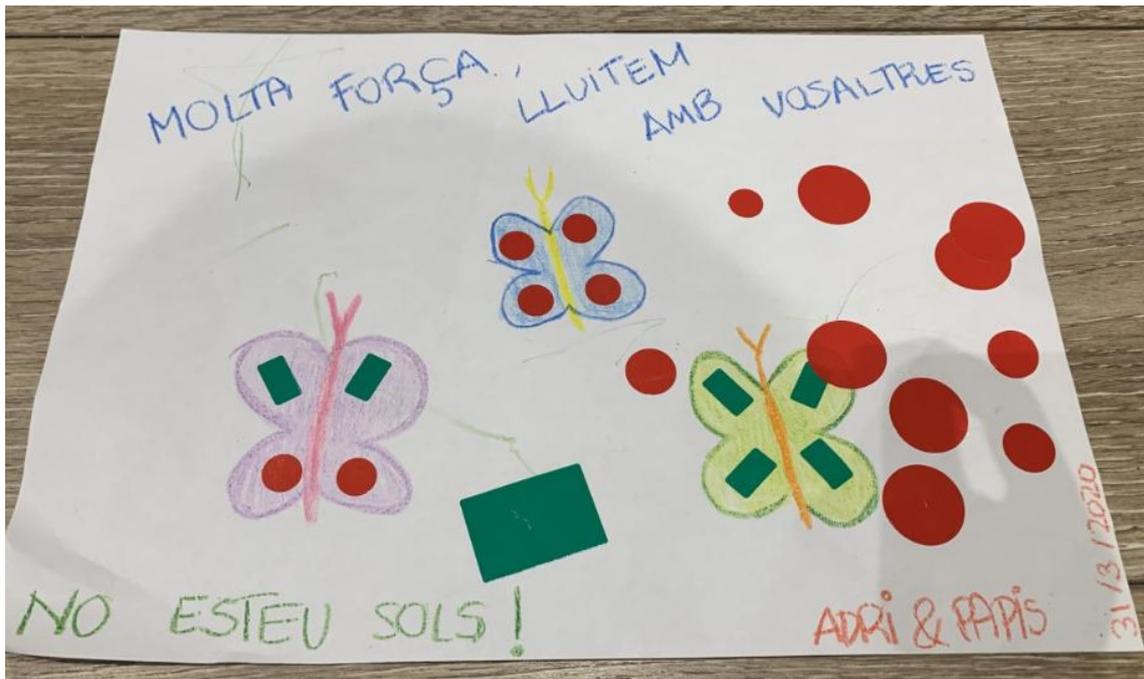
Si un día nos encontramos por la calle, el mío, desde luego, no te va a faltar.

Eloísa

---

Hola, soc l'Ariadna, filla d'una treballadora de l'hospital.  
He fet aquest dibujix i vull que ho tingueu també vosaltres per tota l'ajuda que esteu donant, gràcies per tot i ànims!





EQUIPO MÉDICO, ENFERMERAS, CELADORES....

Seguramente estáis recibiendo muchos mails de soporte agradeciendo el trabajo sin límites, la entrega incondicional, el riesgo vergonzoso que soportáis....

Es fácil hacerlo desde la protección de nuestros hogares.

Es fácil que se nos llene la boca de bonitas palabras.

Es fácil escribir cosas preciosas cuando te sientes a salvo.

Lo nuestro no tiene mérito.

Sois héroes forzosos, vosotros y VUESTRAS FAMILIAS

Por eso quiero romper una lanza por todos los que os esperan cada noche, vuestros hijos, maridos, parejas, mujeres, padres, compañeros de piso... también son héroes forzosos.

Os ha tocado lidiar con una situación que sobrepasa todo lo imaginable.

Pero seguís ahí.

GRACIAS aunque no os conozca.

GRACIAS a vuestras familias.

GRACIAS por no rendiros.

GRACIAS por compensar la estupidez de nuestros políticos.

GRACIAS por arriesgar vuestra salud.

GRACIAS por gestionar vuestras emociones.

GRACIAS por vuestra fortaleza impuesta.

Cuando todo esto pase espero que no se nos olvide nada de esto.

Todo mi apoyo.

Aunque sea desde la distancia y el calor de un hogar que vosotros no podéis disfrutar.

Lo mío es fácil.

Lo vuestro es loable.

Marta Navarro.

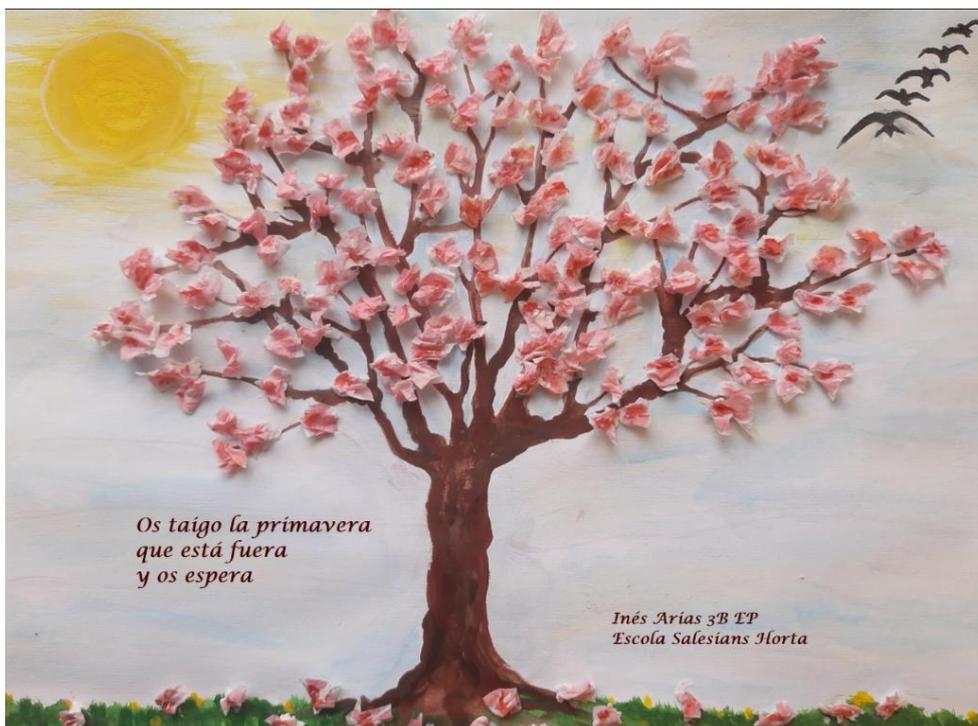
---



Buenos días,

Os adjuntamos el dibujo de Inés Arias del 3B de EP del colegio Salesians Horta con nuestros mejores deseos y ánimos, tanto para los enfermos de coronavirus, como para todo el personal médico y sanitario.

Un cordial saludo, Familia Arias



Buenos días amigo/a

Soy Carolina, una chica de 36 años que te escribe desde Barcelona, y hoy me he levantado con ganas de escribirte y animarte, y hacerte el día un poco más ameno y llevadero.

Todos los que estamos aquí fuera pero confinados, queremos mostraros a todos los que lucháis contra el virus que os apoyamos, que estamos todos juntos en esto y que no estáis solos.

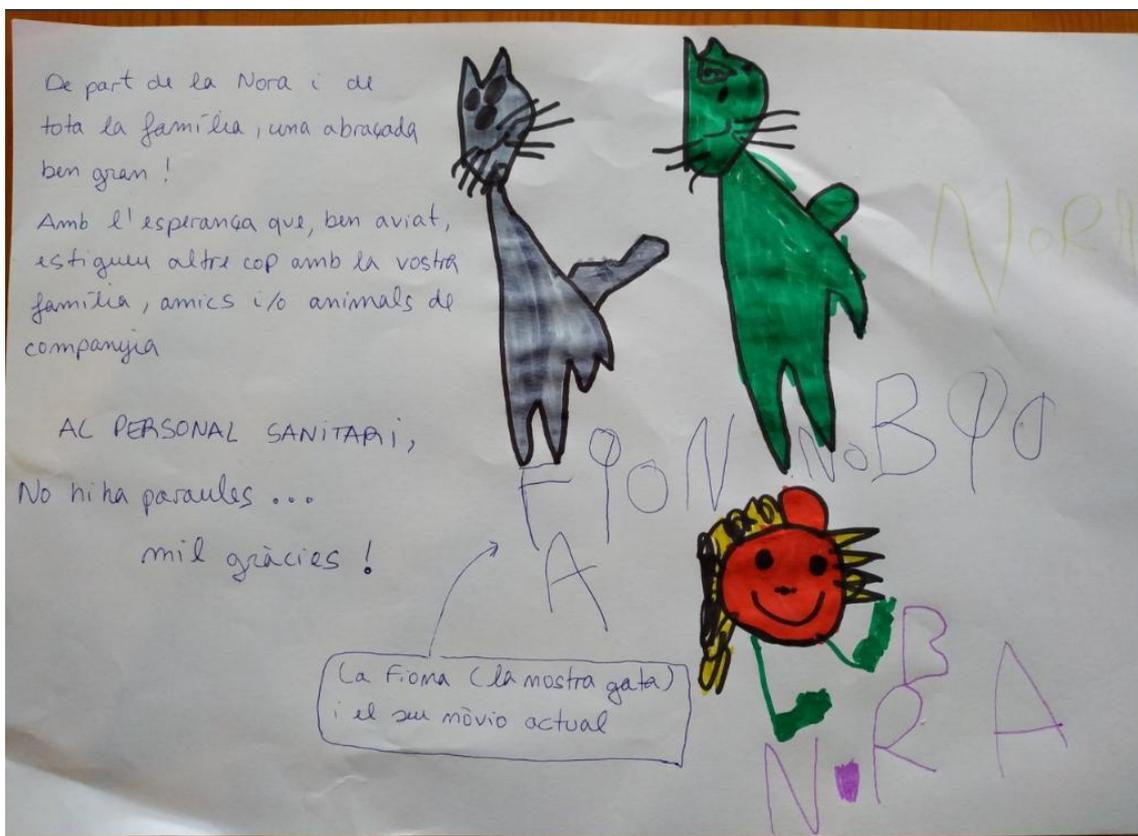
Puede que lleves muchos días en el hospital, ingresado, sin ver a nadie, y quizás algún día te levantas menos animado, sin ganas de nada, permítetelo, somos humanos, pero a la vez , cuando te sientas así, acuérdate de esta carta, piensa en los tuyos, piensa en todo lo bueno que has vivido, y recuerda sobre todo que te estamos esperando aquí fuera, que cada noche millones de personas salimos a aplaudiros , si , también a vosotros.

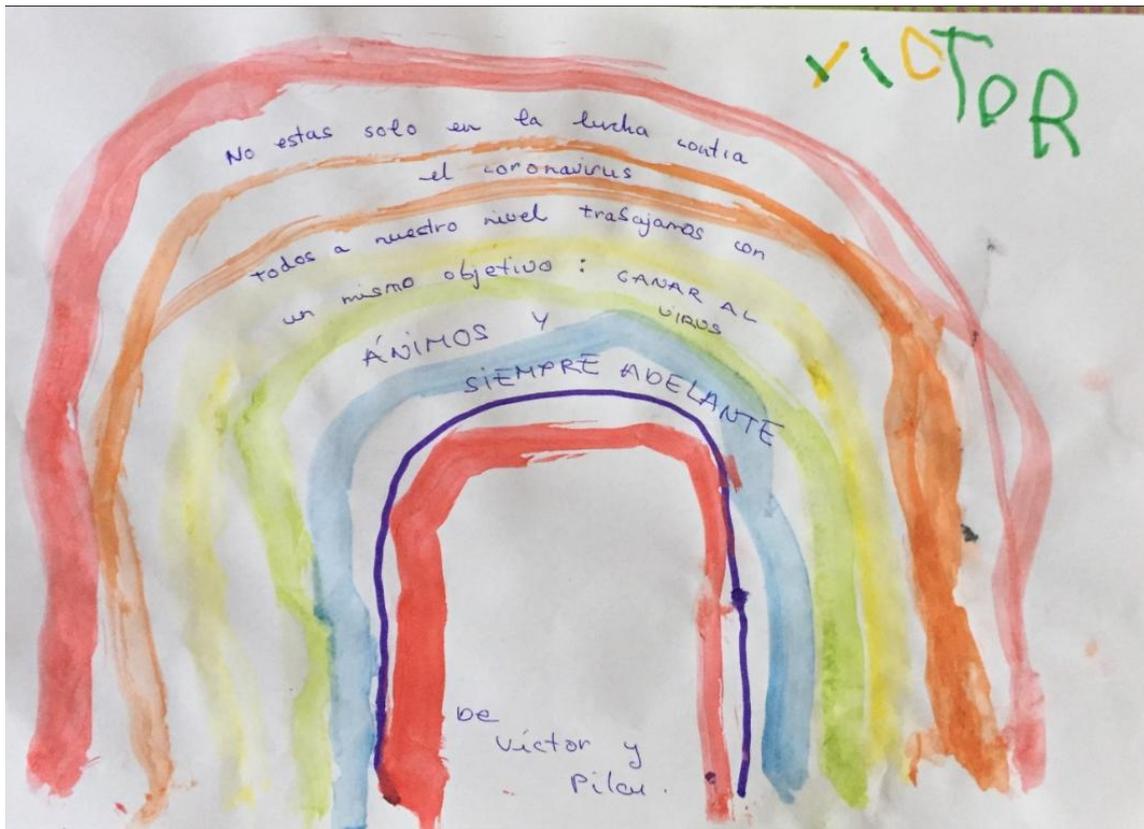
Bueno, no me quiero alargar mucho más por si te apetece descansar un poquito. Lo dicho, recupérate pronto que queremos verte muy pronto fuera del hospital sonriendo como tú sabes

Un fuerte abrazo.

Carolina

---





---

Eres un superhéroe.

Tienes el poder de seguir adelante a pesar del dolor.

No estás sólo.

Querido desconocido:

Te escribo esta carta para que sepas que no estas solo. Desde nuestras casas todos estamos luchando para que te mejores.

Mucho ánimo y espero que te cures, te mando un dibujo para que sonrías. 😊



TODO IRÁ BIEN



De Elena



Hola!

Soc l'Ana la mare d'un nen de 5 anys de l'escola Salesians Horta, que es diu Gerard.

Ha treballat un conte que es diu El Monstre de Colors que parla sobre les emocions i ha volgut fer un dibuix de l'emoció de la Calma, perquè ens aquests moments qui mes o qui menys la necessita.

Així que esperem que quan rebeu aquest missatge i aquest dibuix penseu en alguna emoció que us provoqui calma i tranquil·litat.

El Gerard diu que quan acabi aquest "tema" tornarem tots a estar junts, així que aquest es l'objectiu tornar a casa per estar tots junts.

Gràcies a tot el personal que esta treballant tots aquests dies.

Ànims i una forta abraçada virtual!!!!



Hola,

Después de un día de teletrabajo me dispongo a escribirte. Espero que estés bien. Espero que hayas pasado un buen día hoy. Espero que te quede poco para reunirte con tu familia. Siento muchísimo que estés ahí, pero saldrás más fuerte que nunca dentro de poco.

Yo me llamo Paula y tengo 24 años pero no quiero hablarte de mí. Sólo quiero que sepas que comparto tu dolor y que mis pensamientos se encuentran contigo y con todos vosotros. Esto es una mala racha de la que saldremos todos juntos.

Me encantaría que pensaras en cosas que te gustan. El café de por la mañana. Una cerveza con amigos. Una cena con tu familia. El mar. Pintar. Leer. Jugar o ver el fútbol. Estar con tu mascota. Perder el tiempo en el sofá. Bailar si es que te gusta. Cantar en la ducha. Abrazar a las personas que quieres. Todo lo harás con más ganas a partir de ahora.

Te deseo toda la salud y la fuerza del mundo y espero que esto dure muy poco para que puedas salir de ahí y que todo vuelva a la normalidad.

Un beso y un abrazo enorme.

Paula

---

Buenas a todos!! Por parte de una compañera vuestra me aviso de la iniciativa que habáis puesto en marcha para dar apoyo y animo a los pacientes infectados por el maldito COVID19, soy Jordi un tatuador de Barcelona que quiere aportar un granito de arena en estos momentos que estamos pasando, y creé esta lamina que os adjunto para cooperar en dicha iniciativa, no antes, daros las gracias a todo el colectivo sanitario y de la necesidad entre otros, por vuestra labor, esfuerzo y compromiso con el ser humano, realmente, vosotros sois los verdaderos HEROES y eso quedara marcado para el resto de los tiempos, ojala, que a partir de esto se cree una conciencia social donde entendamos que apostar por la sanidad es vital, que aprendamos que en este planeta estamos de paso y tenemos que conservarlo y que cuidemos mas las relaciones sociales...

GRACIAS DE CORAZÓN A CADA UNO DE LOS SANITARIOS DE ESTE PAIS Y DEL MUNDO ENTERO□□□□□



Benvolguts i benvolgudes,

Ens posem en contacte des del col·legi Sant Andreu de Badalona, per tal de fer-vos arribar les cartes que han escrit els nostres alumnes per tal de recolzar el vostre personal sanitari i els vostres pacients. Les trobareu en el següent enllaç, que anirem actualitzant al mateix temps que rebem més cartes de l'alumnat: <https://padlet.com/sheilaorrit/2djvz98ap4h8>

Desitgem de tot cor que us sigui d'ajut, un alè d'optimisme i d'esperança en aquests moments difícils. GRÀCIES per la vostra professionalitat i entrega.

Cordialment,

Iris del Olmo

Professora d'ESO i Batxillerat

Departament Ciències Socials i English

---

Hola!! Escric de part de la Fundació Tallers Guinardó, que treballa amb persones amb discapacitat intel·lectual.

Us volem enviar aquests dibuixos i escrits que han fet els usuaris de la llar residència, per a agrair tot l'esforç que esteu fent donar-vos ànims a tot el personal sanitari i als pacients.

Moltes gràcies!! Estem amb vosaltres!

Mireia

Des de la Fundació Tallers Guinardo,  
que treballa amb persones amb discapacitat intel·lectual, us volem fer arribar aquests dibuixos i escrits d'ànim, tant al personal sanitari com als pacients.

Totes les persones que formem part de la Fundació us donem les gràcies per tot el que esteu fent i l'amor que hi esteu posant en cuidar-nos.

**MOLTES GRÀCIES!** ❤️

#j'emquedoacasa

#totsortiràbe

GRACIAS A TODOS  
LOS MEDICOS Y  
MEDICAS POR CUIDARNOS  
A NOSOTROS YA MUCHA  
GENTE QUE ESTAMOS  
ENFERMOS

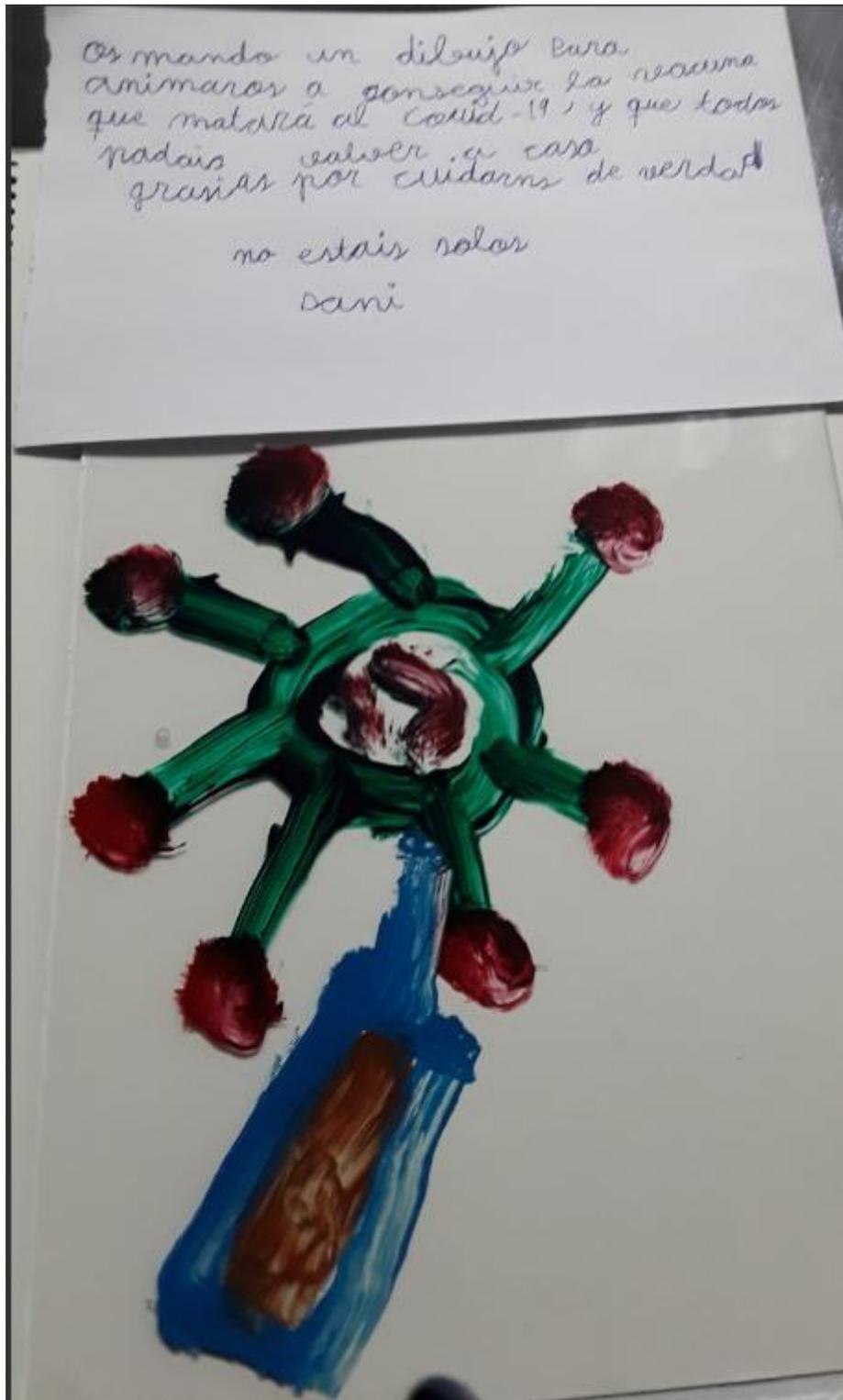


Bon dia a tots el herois i heroïnes de la Quiron.

Malalts, metges , infermers, servei de neteja , de menjador.

Molts ànims... ens en sortirem.

En Dani, 7 anys, us envia aquesta carta i dibuix... esperem que us agradi.



Bon dia,

Som una família de l'escola Sant Joan Bosco d'Horta. Volem enviar amb aquest dibuix el nostre suport als malalts del COVID-19, així com la nostra solidaritat i agraïment a tot el personal sanitari, que dedica cada dia tants esforços per ajudar i a la gent que ho necessita.

Moltes gràcies, una abraçada,

Antonia Tabernero



¡QUEDATE EN CASA!

Esta frase la llevas viendo muchos días, por todos lados, También la escuchas, se te queda grabada en tu cabeza, pero TÚ, NO estás en casa, estas fuera, te encuentras mal, y solo...llevas días dando vueltas entre pruebas, consultas y... el temido diagnostico llega... y es positivo.

Por tu cabeza pasará todo lo peor, verás tu vida en secuencias, todo en ese aspecto es negativo.

A través de tus ojos veras ...un caos..Todo bocabajo, todo del revés, médicos,. Enfermeros, auxiliares, limpiadoras, celadores, todos corren y tú te sientes solo...

En ese aislamiento que vas a tener reflexiona y pon en tu cabeza aquel lugar que tanto te gustó, aquel momento que tanto disfrutaste, aquel viaje, aquella persona... ¿aquella persona? Siii....

Estas rodeado de personas: si,si,si.

Justo las que tienes enfrente, las que en ese caos, no paran.

Ellos también son personas que te cuidan, que están haciendo todo lo posible porque tú mejores, que están dando todo por ti.

Sonríeles, y veras como al final, en esos días, tu también esas en casa, en una casa donde todo se da por el bien del enfermo, al final las personas necesitamos a las personas en un mundo aislado, encerrado, sin contacto, busca la cara de una persona que será la que te ayude a seguir en tu camino, y cuando salgas... te acordaras que allí, te sentiste como en casa.

NO ESTÁS SOLO

R.Pastor Pérez, Córdoba

---

¡¡¡Hola!!!

Me llamo Isabel, te escribo desde Asturias y soy educadora infantil. Trabajo con niños de 1-2 años... una maravilla de trabajo, lo sé, todos los días nos dan un buen "chute" de energía y optimismo.

Y eso mismo es lo que yo quiero intentar enviarte desde mi ordenador: aunque solo sea un poquitín de esa alegría y optimismo, que quizá no sea lo más fácil dadas las circunstancias, lo sé.. pero ¡¡¡¡vamos a intentarlo!!!!

Estas en muy buenas manos, nuestros sanitarios y sanitarias están trabajando sin descanso para que la salud de todos los afectados se recupere. ¡¡¡Aquí en los balcones seguimos aplaudiéndoles todos los días a las 8 de la tarde!!!

Somos optimistas, y ya verás como vuelven los días buenos en los que todos nos reencontraremos con nuestros amigos y familia, y volveremos a nuestra "bendita rutina", esa que tanto echamos ahora de menos.

Cuídate, haz caso a los médicos que son los que saben, y sobre todo no te desanimes ni te sientas solo o sola, porque aquí afuera hay mucha gente pensando en todos vosotros, pensando en ti...

Un abrazo enorme



Hola, que tal estás? Espero que mejor que ayer y peor que mañana. Te escribe un chico de Badia del Vallés, una ciudad en la provincia de Barcelona. Me llamo Rubén Tomás Sánchez, tengo 23 años y trabajo en una carpintería de puertas como administrativo. Yo tengo el lujo de presentarme pero me voy a quedar con las ganas de saber quién eres y de ver lo rápido que has ido mejorando y sobretodo de saber que este verano lo vas a disfrutar como en tu vida.

No se tu edad, sexo, gustos, ubicación, pero sé que te haría ilusión leer esta carta. pero no mas que a mi escribirla, de verdad.

Hay muchas veces que la vida se vuelve rara, digámosle fea, con una situación como por ejemplo en la que tú te encuentras ahora mismo. Sabes lo bueno? que se va a ir, todo esto que estás viviendo y en lo que estás luchando como un/una jabato/a, se irá. Y este verano lo vas a gozar como nunca, podrás disfrutar de tus familiares y amigos a los que estoy seguro que ahora mismo estás deseando abrazar y besar, brindarás todas las copas que hagan falta hasta que se rompan y consumirás horas en su compañía sin mirar el reloj. Si has aguantado todo lo que llevas aguantado, lo que te queda es pan comido...

Por contarte algo añadido; Me gusta la música. Cura el alma, el corazón y cualquier situación, escucha música. Cierra los ojos y vete a donde te lleve. Soy pianista y cantante, nada profesional, pues como te decía trabajo en una carpintería (de momento). Y cada fin de semana de confinamiento, estoy saliendo al balcón con mi piano y un micrófono a cantar para toda esa gente que nos estamos quedando en casa, para hacer la situación más llevadera amena. Hago videos en directo en instagram y también subo alguna parte. ME ENCANTARÍA que pudieras verlo, cerrar los ojos e irte a donde la música te lleve.

Hay algo que quisiera pedirte aparte de que te mejores. Y és que si recibes esta carta te pongas en contacto conmigo. Simplemente que me digas que la has recibido, no sabes lo contento que me pondría saber que has recibido mi carta. Mi instagram es: [\\_rubentomas](#)

Ojala tener pronto noticias de ti. Seguro que buenas.

---

Hola! No me conoces, soy Eli , una chica de 34 años de un pueblo de Toledo. Me uno a esta iniciativa para darte todo el ánimo posible en estas líneas. Hay un chorro de gente trabajando por y para vosotros, pero fuera hay montada una buena, por y para vosotros, por una causa común que también sois vosotros. Porque os deseamos una pronta recuperación, y porque en los momentos malos sale también lo mejor de cada uno de nosotros, ya sea en forma de carta, de canción, de cualquier pequeño gesto.

No sé que más contarte, ah síj no sé si sabes que se han unido un montón de cantantes para hacer una versión de "Resistiré" , se ha convertido en todo un himno, y la ponen en todos lados con la intención de dar ánimos y de que podemos seguir adelante. Creo que a todo volumen, levanta el ánimo a cualquiera ¡ No sé, la gente está siendo solidaria con todo lo que puede, espero que esto nos ayude a ser mejores personas y valorar todo de una mejor manera.

Espero que te hayas distraído un ratito al menos. Te deseo una pronta recuperación , y que pronto puedas estar con los tuyos, ánimo ¡¡¡¡

Un abrazo

Eli

---

Hola, probablemente no nos conozcamos. Ojalá hacerlo algún día.

Te escribo para darte aliento, un pequeño rayo de luz en todo este bosque sombrío.

No soy más que una niña, una cría de quince años que prefiere hacer esto a ver la televisión. No te mentiré, también la veo. Pero solo me gusta Aquí no hay quien viva y me la sé ya de memoria.

Quería decirte que deseo que mejores todos los días. Que quiero que disfrutes de lo bonito que es Toledo, lo preciosa que está la Giralda, lo memorable que es ver un atardecer en los Mallos de Riglos, en Huesca.

Quiero que disfrutes de un rebujito en Sevilla, de un pulpo a feira en Galicia o de unos calçots en Alt Camp.

Quiero que pises todos los teatros de Madrid, desde La Latina hasta el Nuevo Apolo.

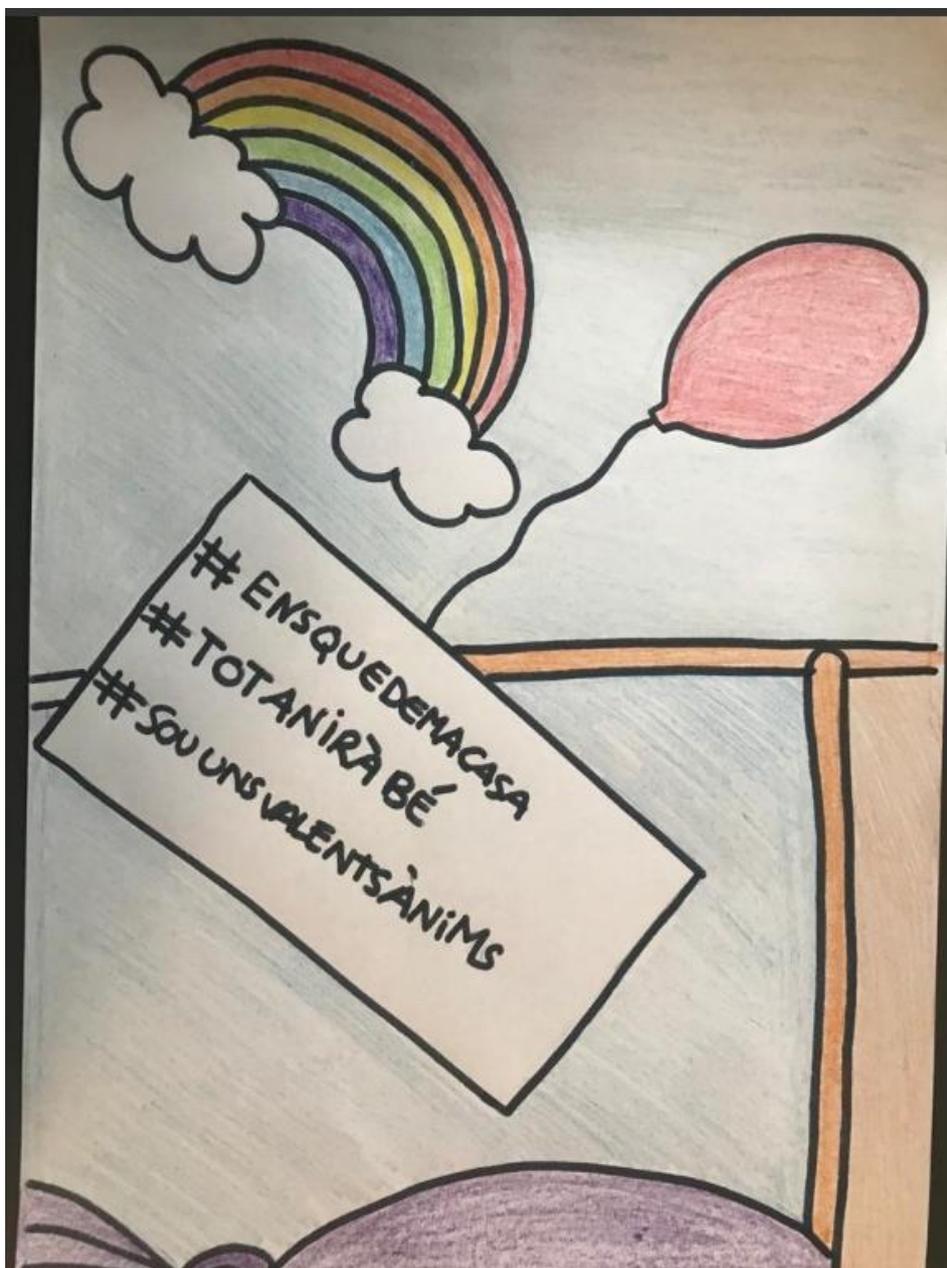
Quiero que vivas todo lo que te queda por vivir, que es mucho, quiero que sepas, que juntos lo vamos a conseguir, todos, unidos.

Mucha fuerza, y espero verte en alguno de todos los bonitos lugares que he mencionado.

---

Molts ànims campions. us envio aquest dibuix per donar-vos coratge en aquests dies tant complicats per a tots.

Arnau



Hola,

soy familiar de una paciente ingresada en su CLINICA DEL PILAR.

Sé que muchas veces les pido ayuda para poder comunicarme con mi madre, que no tiene fuerzas para aguantar el teléfono. Sé de su interés y su entrega.

A mis agradecimientos y respeto por el trabajo que están realizando, quisiera acompañarles este poema de Hamlet Lima Quintana, porque todos ustedes, en estos días más que nunca SON GENTE NECESARIA.

Muchas gracias.

Carmen González

Hay gente que con solo decir una palabra

enciende la ilusión y los rosales,

que con sólo sonreír entre los ojos

nos invita a viajar por otras zonas,

nos hace recorrer toda la magia.

Hay gente, que con solo dar la mano

rompe la soledad, pone la mesa,

sirve el puchero, coloca las guirnaldas.

Que con solo empuñar una guitarra

hace una sinfonía de entrecasa.

Hay gente que con solo abrir la boca

llega hasta todos los límites del alma,

alimenta una flor, inventa sueños,

hace cantar el vino en las tinajas

y se queda después, como si nada.

Y uno se va de novio con la vida

desterrando una muerte solitaria,

pues sabe, que a la vuelta de la esquina,

hay gente que es así, tan necesaria.

Y aquí les dejo un enlace por si pueden ustedes escucharlo de su propia voz.

<https://www.youtube.com/watch?v=fSMQYKp5dy>

Un cordial saludo.



Buenas tardes. Me llamo Adrián, y soy un estudiante de 2º de Bachillerato 17 años. Hace ya unos cuantos días que vi esta iniciativa de escribir cartas a enfermos, sabía lo bien que os vienen estas cartas, porque por videos muchas personas cómo tu que reciben las cartas lo agradecen. Pero yo no me terminaba de animar, porque sinceramente no sabía muy bien que decir, pero me he dado cuenta de que soy muy egoísta. Me quejo porque a lo mejor un día tengo muchos deberes, u otro día no tengo nada que hacer. Pero, ¿y vosotros? Yo tengo la suerte de poder estar con mi familia, de reír, de jugar... Y cuesta darse de estas pequeñas cosas el valor que tienen. Así que por eso te quiero dar todo mi apoyo, decirte que vas a salir de esta, vas a poder con este maldito virus, y que pienses en todo lo que te queda por vivir. Que no dejes de sonreír, porque todo volverá a la normalidad, volveremos a salir, a pasear, a abrazar, a llenar las terrazas, a viajar. Y piensa también que estás escribiendo parte de la historia, que nuestras generaciones estudiaran, y que tanto tú cómo todas las personas que os están cuidando en los hospitales y otros trabajadores, seréis héroes.

Un abrazo muy fuerte, y rezo por ti.

PD: ¡NO PIERDAS LA FE, NO TENGAS MIEDO!

---

¡Hola!

Mi nombre es Sara, tengo 23 años y soy enfermera en un hospital de Madrid, pero ahora mismo estoy en casa, porque sí, yo también me he contagiado de coronavirus.

A ti, que estás en el hospital, te escribo unas palabras. Quiero recordarte que no estás solo, que tienes millones de corazones a tu lado, mandándote toda la fuerza y el amor en estos momentos difíciles desde todas partes de España y del mundo. Y también, quiero decirte que podrás con ello. Que de esta, salimos juntos.

Quiero que sepas que estos días viviremos momentos difíciles, duros, pero el ánimo no puede decaer, tenemos que mantenernos fuertes contra toda adversidad. Tenemos que luchar.

Ahora, quiero que pienses en todo aquello que querrás hacer al salir del hospital, que te visualices haciendo lo que más te apetece, que te veas rodeado de todos tus seres queridos, diciendo más te quiero, mojándote los pies con el agua del mar, sintiendo el sol en la piel, tomando un café en aquel bar, una cerveza en esa terraza, paseando por aquel parque, cantando esa canción, valorando aquella sonrisa, viajando a ese lugar, realizando aquel sueño y sobre todo, dando ese abrazo que siempre quisiste dar.

Quiero que te visualices feliz.

Que de esto, vamos a salir reforzados: más unidos, más humanos.

Nos vemos pronto en las calles, millones de besos y abrazos,

Sara.

---

¡Hola! No sé muy bien por dónde empezar a contarte porque que me gustaría dedicarte unas palabras, aunque no nos conozcamos. Sé que este comienzo ha sido aburrido, lo reconozco, y que esta carta parece muy larga, pero, por favor, no dejes de leer, por favor. Primero, antes de nada (última parte aburrída), me presento, como no. Me llamo Silvia, tengo 20 años, soy de Barcelona y soy estudiante de tercero de carrera de Biomedicina.

Me encanta bailar y nadar y estos días es un poco difícil encontrar un rinconcito en el salón para dar clases de danza, y ya ni te cuento para nadar. Mi madre es enfermera y mi padre está jubilado, así que me paso los días en casa con mi padre. Intentamos reinventarnos un poco: con las recetas, sacando juegos de mesa suuuuperantiguos, grabando videos... ¡y la casa nunca había estado tan ordenada! El otro día hasta comimos en la terraza (que tampoco te creas que es muy grande). ¿Te puedes creer que fue la primera vez en mis 20 años?! Yo tampoco, la verdad.

Mi balcón da a un parque, ahora con menos ruido de lo habitual. Siempre se escuchan niños, perros, partidos de baloncesto, gente en los bares... y estos días se puede ver a los perros corriendo libremente por aquí. ¡Cómo me gustaría tener un perro ahora mismo!

Me gustaría hablarte de mi abuelo, mi yayo Feli. Feli es de Salamanca y de joven fue tornero. Es una persona muy trabajadora, muy luchadora, muy chistosa y también muy tozuda. Siempre que se pasea por la calle con su cayada (como él la llama) se para hablar con alguien, habla con todo el mundo, aunque él no lo quiera reconocer. Ahora está viviendo con mis tíos y últimamente han conseguido aficionarlo a los puzzles, se pasa todo el día intentando completar un puzzle de la Capilla Sixtina de nada más y nada menos que 1000 piezas. Además, le gusta cocinar, pero siempre en grandes cantidades, y el otro día cocinó dos bandejas enormes de macarrones que tardaron más de una semana en acabarse. Había macarrones para dar y vender, es un exagerado.

Mira, no sé cómo te llamas ni qué edad tienes, pero ha sido un placer que justamente tú dieras con mi carta y me conocieras un poquito. Aunque no lo creas, yo desde mi casa también te conozco, sí. Y no lo digo por decir o por hacerme la interesante ni porque sea una adivina o pitonisa. Aunque no conozca el color de tus ojos, sé que cada mañana los abres con más fuerzas que nunca para ver pronto a los tuyos. Aunque no sepa qué edad tienes y no sé si me recordarías a mi yayo, a mi madre o a mis primos, sé que el deseo de tu próximo cumpleaños será que no te falten las pequeñas cosas de la vida (tú seguro que ya sabrás cuales son). Y bueno, también sé que no estás pasando por algo agradable y por eso te escribo. Aquí fuera te estamos todos esperando, yo te estoy esperando. Sé con certeza que, aunque estos días no veas bien las cosas, dentro de poco estarás en tu casa y por eso tienes que ser fuerte. Sé que es fácil decirlo desde el ordenador donde te escribo, pero oye, tienes que serlo porque esto va a pasar y no te habrás dado ni cuenta y volverá todo a la normalidad, te lo prometo. Espero hacerte llegar muchas fuerzas desde aquí y el máximo de ánimos posible.

Quizás me he enrollado un poco, lo sé, pero es que yo no sé escribir cosas cortitas, no se me da bien. Espero de corazón haberte sacado una sonrisa, ni que sea una pequeña mueca (vaaaa porfavooooor) y, si no es así, sé igualmente que ha merecido la pena.

Hasta pronto, compañerx (como decía el Gran Gatsby),

Silvia

---





Buenas noches Tita Placi, soy tu sobrina Manoli la hija de tu hermana Gabriela. Sólo quería decirte que nos acordamos mucho de ti, que te echamos mucho de menos y deseo de todo corazón que te recuperes muy pronto, para poder volver abrazarte y darte un montón de besos. Tú pórtate muy bien y haz lo que te digan los médicos que hoy por hoy son nuestros mayores héroes. Por las actuales circunstancias y por la seguridad de todos no podemos ir a verte y saludarte, pero hay que ser positivos y pensar que pronto saldremos de esta "pesadilla de virus". Ánimo y un millón de de besos y abrazos... Te quiero 🍀🍀🍀



Bon dia.

L'escuela Salesians d'horta ens han dit que podem enviar dibuixos per animar als malalts.

Nosaltres tenim dos amics ingressats a l, hospital Quirón: Carlos Ardanaz en la 509 I Maria Caminiti (536).

La meva filla Irene ha fet un dibuix que ens agradaria que fessin arribar als malalts, però especialment a aquests dos amics de la família, en Carlos I Maria.

No se si serà possible fer aquesta petició tan especial, però a Irene li faria molta gracia.

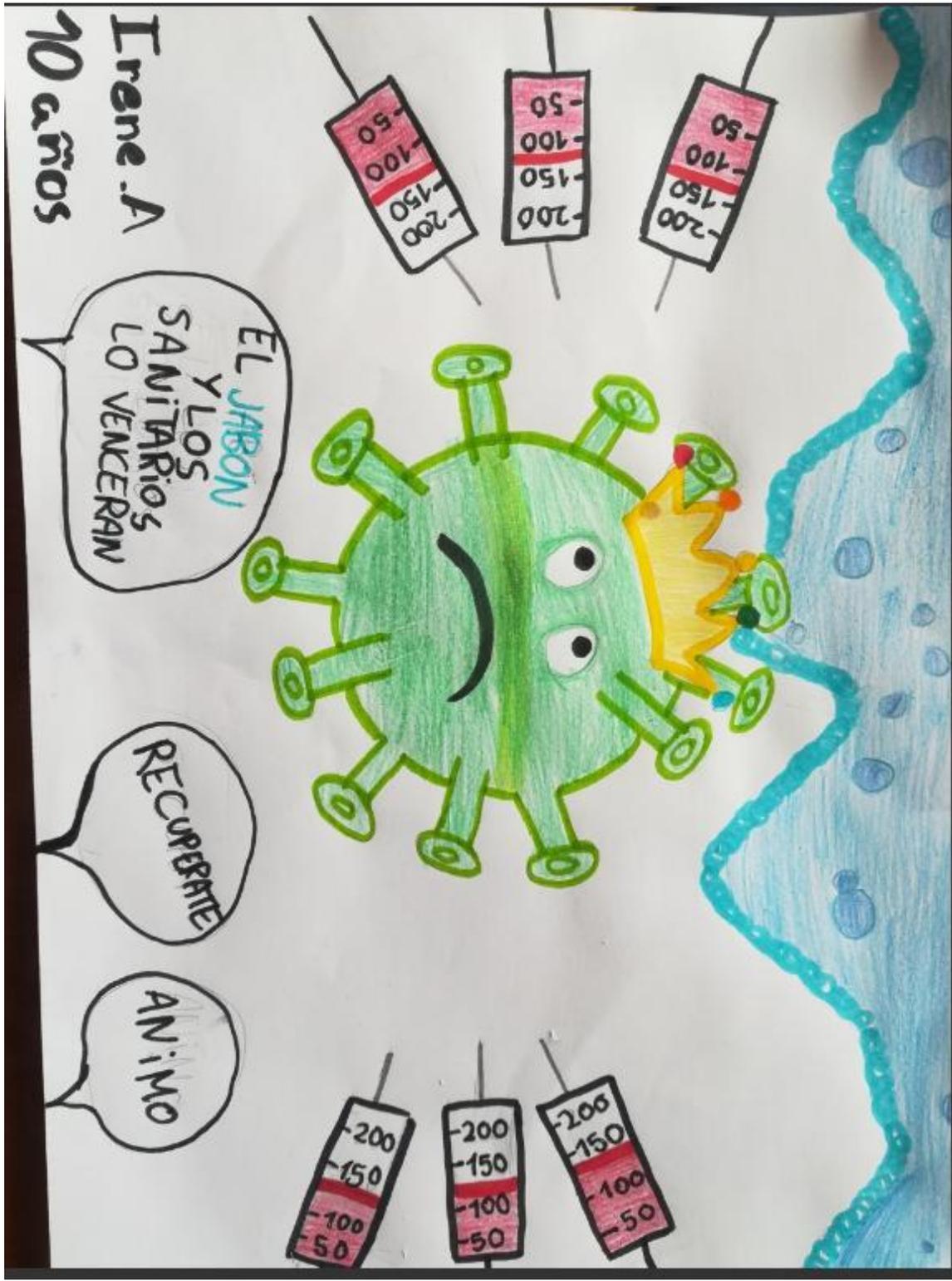
Ella surt cada nit a les 20h a aplaudir I a tocar el seu violi perquè sap que tots podem col·laborar a la nostra manera, I amb el dibuix també.

Aprofitem per agrair, los la gran feina que estan fent.

Si us plau, cuidint-se I molta salut

Mjose Pujol

Mama de Irene Arroyo



0

Querida persona,

Él, ella, joven, mayor.....

Lo debes estar pasando mal, pero no estás sola. Pienso en ti en cada telediario, en cada periódico, en cada aplauso de las ocho de la tarde...

Necesito recordarte que, de tu malestar, se sale...

Necesito pedirte que confíes en que podrás, por ti y por todos nosotros...anima tanto cada persona que supera esta terrible prueba... lo necesita todo el personal, que está a tu alrededor, esforzándose hasta el agotamiento....

Necesito recordarte que fuera de ahí, espera la vida, con lo bueno y lo difícil....

Te está esperando la primavera, la luz, el aire

Un inmenso abrazo virtual

---

Gràcies

Gràcies, gràcies, gràcies.

A vegades ens oblidem de dir aquestes paraules,

A vegades,

Si van acompanyades d'una abraçada,

D'un petó,

D'un somriure,

D'una mirada.

De un petit detall, son més fortes.

Però ara hem d ser més que una abraçada,

Ara ens toca avançar,

Podrem caure,

Ens haurem d'aixecar sense cap ma,

Però amb milions de mirades de suport, d'esperança, d'il·lusió...

Perquè en aquesta lluita no conta el jo, conta el tots.

I cada petit esforç ens apropa cada vegada més al final.

I tu, siguis qui siguis,

Vinguis d'on vinguis

I Vagis on vagis, ets aquí,

Per fer d'aquesta lluita una de millor.

Gràcies, gràcies, gràcies.

I com diu aquella cançó;

Al final tot anirà bé.

---

Querida Paci,

Soy Carmen, cuentacuentos amiga de tu Hija.

Sé que lo estás pasando mal. Sé que estás desanimada.

Quiero mandarte, todo mi cariño, toda mi fuerza

Quiero que sepas que, desde que te conozco te admiro

Admiro tu fuerza, tu carácter, tu entereza, a lo largo de tu vida, difícil y dura.

Quiero pedirte que, otra vez, saques tu tremenda energía, quiero pedirte que sigas siendo esa fuerza que eres desde siempre.... Sé que pido mucho, pero es que nos haces falta, nos haces mucha falta, a tus hijos, tus nietos, a las personas que estamos alrededor....

Necesito saber, que después de este tiempo, nos volveremos a encontrar, nos contaremos historias, comeremos, nos reiremos...

Un inmenso abrazo, con toda la ternura y el cariño del que soy capaz

---

Hola,

Cierto que no nos conocemos y que probablemente no lo hagamos nunca. Pero sé, a pesar de ello, que estás librando una dura batalla.

Más de una en realidad. Estás luchando contra este maldito virus que ha puesto el mundo del revés y te ha llevado a la fría y aséptica sala de un hospital. La otra gran lucha es contra la soledad.

Sé que te pasas las horas completamente solo/a. Que tanto el personal sanitario como tú desearíais tener ocasión de veros muchas más veces a lo largo del día. Pero seguro que ya debes saber que como tú hay cientos, miles de personas en este mismo momento pasando por esa misma situación y que ellos no dan abasto.

Entrar en ese mundo, es una lotería: cualquiera nos podemos ver en ese mismo escenario en cualquier momento. Ya sé que esto no es ningún consuelo, pero es la realidad.

Yo, lo que venía a decirte es que, ahí en tu habitación, estás solo/a. Pero sólo es allí. No puedes hacerte una idea de cómo los que estamos afuera estamos pendientes de todos vosotros, de la

evolución de los que estáis ingresados y lo que nos alegramos cada día al ver que el número de altas asciende considerablemente y esperamos que al día siguiente el número siga subiendo y subiendo, y que tú estés entre ellos. Somos muchos, cientos, miles, los que os acompañamos desde la lejanía y nuestro espíritu, nuestro ánimo y nuestra voluntad está con cada uno de vosotros.

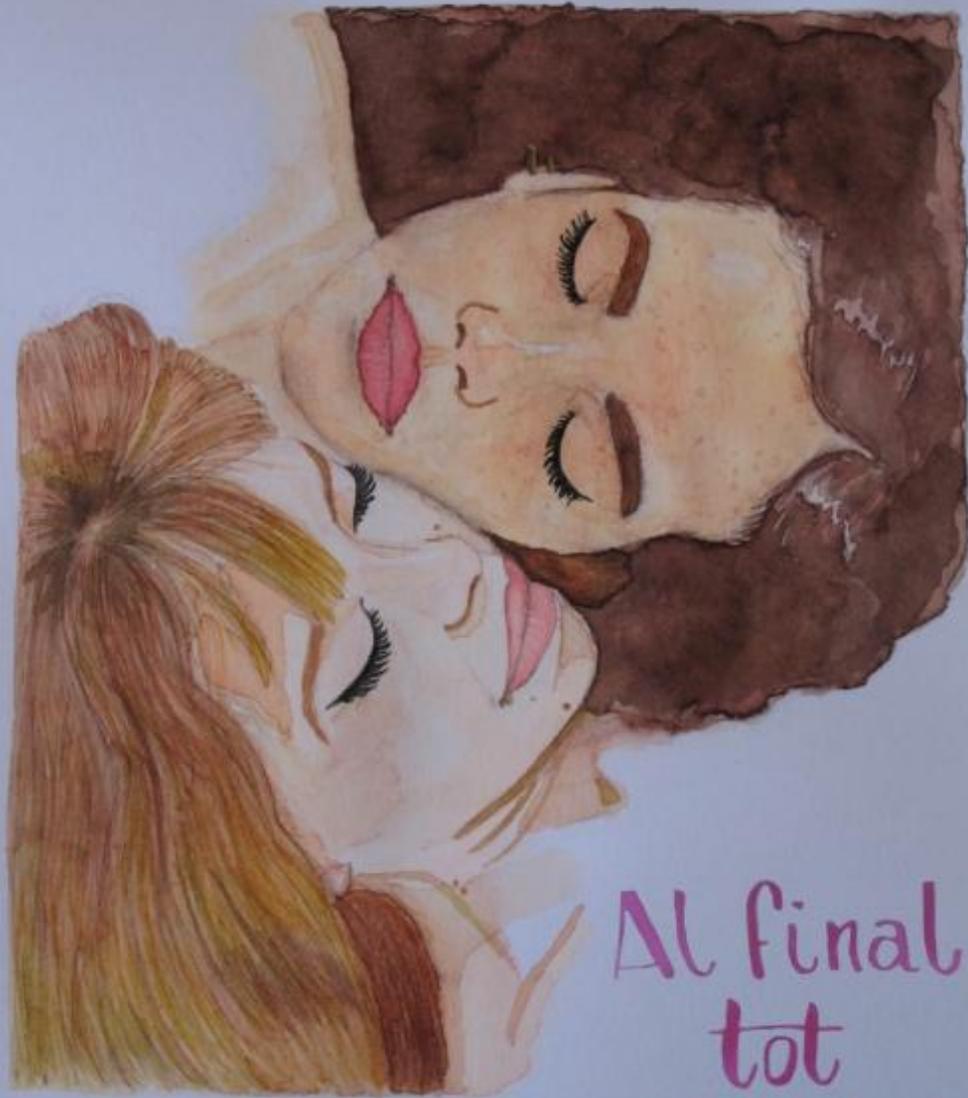
También puedo decirte que el mundo de aquí afuera, el que ahora no puedes ver, ya no es el mismo. Lo poquísimo que salimos a la calle, para lo imprescindible, nos dibuja una ciudad extraña y desconocida. Nos cruzamos con poca gente, todos con mascarilla, casi no nos podemos ver las caras y damos un rodeo esquivándonos para mantener la distancia de seguridad. Las calles, paseos y avenidas están vacías. Falta vida, falta alegría.

Este año nos han robado la primavera a todos. A ti, a mí, a todos. Nos conformamos con ver las fotos que manda la gente a TV para ver cómo están creciendo las flores y están inundando los campos de amapolas y margaritas y fresca hierba verde. Pero nadie podemos verlas al natural, tocarlas, olerlas ni respirar ese maravilloso aire fresco que te renueva el ánimo y te ensancha el espíritu.

Porque estamos encerrados en casa. Confinados, que palabra tan horrible. Y que a nadie nos gusta estar así. Pero no nos importa, lo digo con toda la certeza. No nos importa este encierro porque sabemos que es la única manera de ayudar, de colaborar, de ayudarnos a todos a parar a este monstruo microscópico que nadie podemos ver pero que nos ha dado la vuelta a nuestras vidas como a un calcetín. Y queremos que cuando todo esto acabe y salgamos a la calle, salgas tú también, con todos a celebrar que hemos vencido al enemigo. Siempre se ha dicho que «No hay enemigo pequeño». Qué gran verdad en este momento. Pero la fuerza, la determinación y el valor siempre han vencido a los enemigos, grandes o pequeños.

Te decía que nos han robado la primavera. Pero el VERANO, CÁLIDO, BRILLANTE Y LUMINOSO, ¡NOS ESTÁ ESPERANDO A LA VUELTA DE LA ESQUINA A TODOS! A TI TAMBIEN.

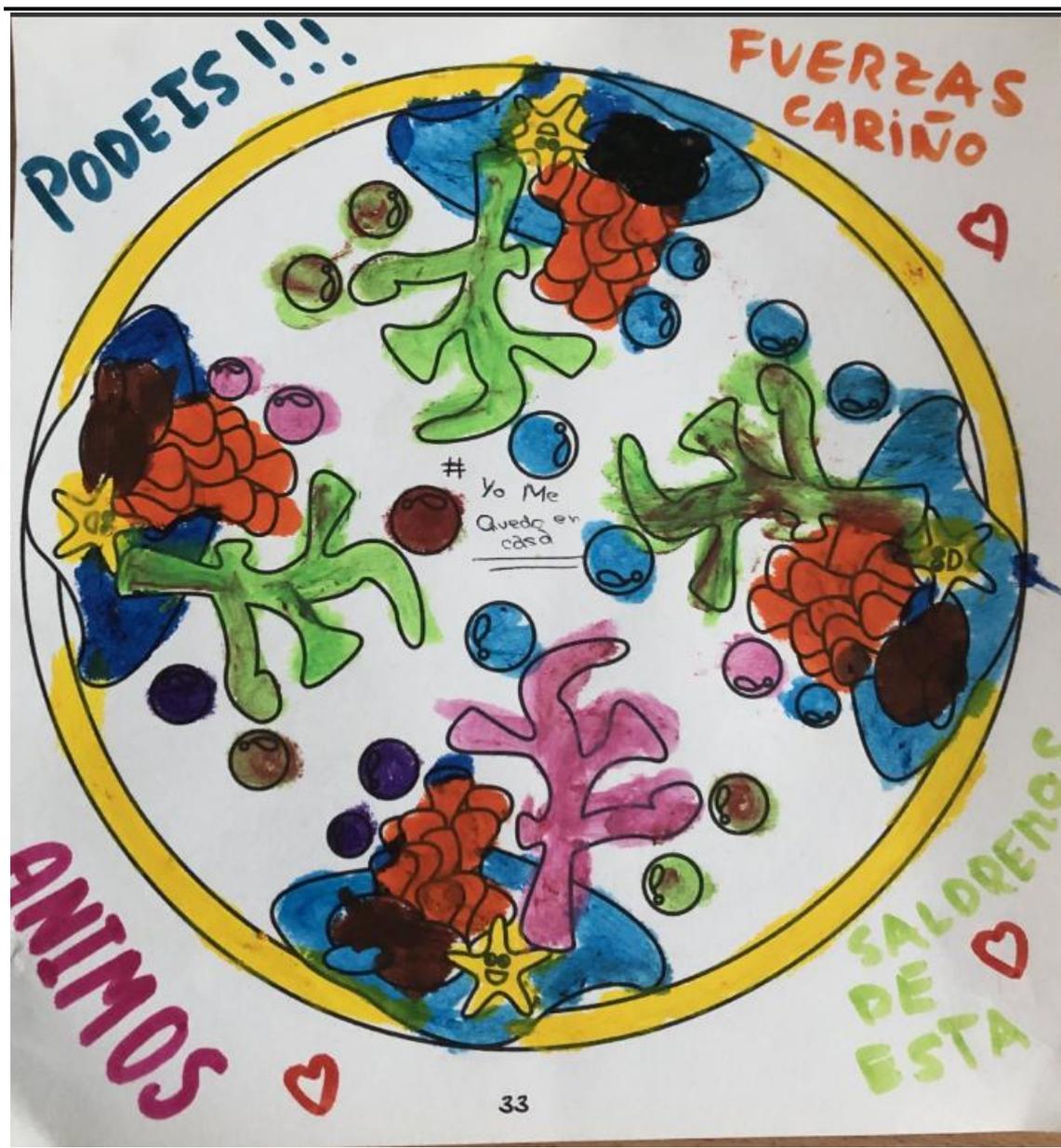
Un abrazo y mucha suerte.



Al final  
tot  
anirà bé

Luciaa.p.r





Buenas noches:

Me llamo Merche, vivo en Santander y me gustaria servir de apoyo a los pacientes ingresados y mándarles mi ánimo con el fragmento de un texto escrito por una buena amiga hace unos años. Lo escribió después de pasar por una experiencia muy traumática que ha marcado toda su vida. Ella lo superó y salió adelante. Estoy completamente segura de que puede ayudar escucharlo a otras personas y también a médicos y personal sanitario que tan necesarios son ahora. Es el siguiente:

¿Dónde se fueron todos? De pronto sentí un roce en mi mano. Abrí los ojos y te miré asombrada. Estabas de pie junto a mí y con tu mano acariciabas la mía.

Totalmente vestida de verde, cubrías tu rostro con una mascarilla que solo me permitía ver tus ojos. Me dijiste." Tranquila, todo irá bien, abandónate". No solo recuerdo cada palabra; Tu manera de expresarte, con tanta ternura y serenidad provocó en mí una sensación de paz difícil

de explicar.

Sonreías. No ver tu rostro no me impidió saberlo. Te miré a los ojos. Eran azules, de un azul tenue como el cielo en primavera, entre el gris del invierno y el intenso azul de Julio. El contacto de tu mano y tus breves palabras llenas de esperanza me tranquilizaron. Dejé de tiritar y, ajena a lo que ocurría a mí alrededor, y con la mirada bañada en lágrimas quise decir algo pero no pude.

Solo podía ver tus ojos. Encontré belleza en un lugar donde no había nada bello. Parecías decirme“-Dáme la mano” en el momento que un tremendo calor recorrió mis venas. Entonces ocurrió. En un instante el dolor desapareció. Sentí un agradable calor, como el de los atardeceres en los días de verano. Una luz tenue brillaba a mí alrededor. El cuerpo no me molestaba, me sentía ligera y tranquila, no había ruido, solo sentí la calma y la paz que ansiaba. Fue entonces cuando supe que nada malo iba a pasarme, que nadie podría ya hacerme daño, que no debía temer, lo desconocido se hizo conocido y dejé de tener miedo.

Tus ojos fueron la gran ventana que se abrió ante mí para mostrarme aquel hermoso día claro. Sentí una apacible voz llamándome, sin gritar, callandito:”-Venga, no te quedes ahí parada, siente tus alas a tu espalda y vuela, yo estaré contigo”.

Por Libertad Pelayo Pardo . [El Alimento de Libertad](#)

Hola! Me llamo Anna y trabajo en Teknon. De momento no estoy al cuidado de los pacientes del covid 19. Estoy en maternidad, porque aunque parezca mentira, siguen naciendo niños en medio de toda esta locura. No puedo ni imaginar por lo que estáis pasando, el miedo, la rabia, la soledad, pero quiero compartir con vosotros la esperanza, la esperanza de que esto pasará. Y estos niños que nacen a vuestro lado, serán unos niños nacidos en unas circunstancias muy difíciles, raras, tristes.....pero serán nuestra esperanza y nuestra alegría. Gracias a las tecnologías los felices papas presentan a su bebé a los abuelos, hermanitos, familia!!!! Yo tengo a mi hija viviendo en Alemania y gracias a esto, la veo y la siento más cerca. Tengo otra en Barcelona, pero tampoco la veo, como miles de familias! Quiero que sepáis que todos mis compañeros, están haciendo lo imposible por vosotros!!! Estáis en buenas manos!!!! Muchos ánimos y un abrazo (virtual) !!! Ser fuertes!!!!□□□□□□

Querido cuerpo sanitario,

Mil gracias te quiero dar por todo lo que haces por nosotros en estos días. Te desgastas día tras día por cuidarnos y salvarnos.

Veo las marcas en tu cara, el cansancio en tus ojos, el miedo en tu piel también a veces porque estás preocupado. Ni siquiera esta preocupación es por tu propia vida, sino por la de los que te rodean.

Eres el verdadero héroe de este maldito cuento. Como pasa siempre en esta vida, valoramos lo que realmente importa cuando es demasiado tarde. La vida es un don, pero somos inconscientes y a veces no la cuidamos como deberíamos.

No te puedo abrazar ahora pero prometo que cuando salgamos de esta, porque saldremos adelante, lo tengo claro, te daré este abrazo que tanto te mereces. Pero no solo esto, mi reconocimiento, mi admiración.

Espero que llegue el día en que no habrá más enfermedades, ni sufrimiento, ni dolor. Que esto sea solo un mal recuerdo. Y espero que estés ahí para verlo conmigo.

Héroes del siglo XXI, gracias de todo corazón.

Un abrazo grande,

Virginie A.

---

No te conozco, pero estoy aquí.

Mi nombre en esta carta será anónimo, para no romper la magia que encontrarás en estos momentos en ti.

¿Cómo te llamas? Seguro que tienes un nombre precioso! ¿Cuántos años tienes? Seguro que estás en la flor de la vida!!

¿En qué mides tu felicidad?..

Quería recordarte en estos momentos tan duros, por si en algún momento el miedo quiere engañarte... Que para los que te esperamos fuera la felicidad la medimos en volver a escuchar tu sonrisa, volver a ver el brillo de tus ojos y escuchar tus pasos corretear por todas las calles de la ciudad.

La felicidad la medimos en todas las conversaciones que tenemos pendientes y que pronto realizaremos, en todas aquellas cosas que quisiste hacer pero nunca encontraste el momento. Este es tu momento, estás luchando como una guerrera" [Soldado] que combate en alguna guerra:] "y ganarás la Batalla entera, porque a ti no te hace falta un ejército entero para combatir la guerra, tienes fuerza suficiente como para derrotar todas las que te propongas sola.

Por si se te olvida lo grandiosa que eres, lee esta carta que es sólo tuya las veces que te haga falta, y recuerda, no estás sola, yo estoy aquí

---

Hola,

Me llamo Angelines y me gusta leer y escribir y como estos días no voy a trabajar, he querido dedicar un poquito de mi tiempo para compartirlo contigo.

Sé que estás pasando un por mal momento, pero en la vida hay tiempo para todo menos para rendirnos, y eso es lo que estás haciendo tú. Piensa que estas en buenas manos, gente que te cuida y que es maravillosa. Fíjate si lo es que cada día a las ocho todos salimos a las terrazas y balcones para aplaudirles por su gran labor. Cuando tu estés en casa, también te unirás como seguro que lo están haciendo todos los que te quieren.

Venga, muchos ánimos y mucha fuerza que esto lo vas a superar.

Un abrazo muy fuerte

Angelines.

---

Estimat amic/ga,

Em dic Pepe Ferrer, visc a Sant Cugat del Vallès, estic casat i tinc dues filles que tenen 17 i 12 anys. Treballo en un banc i la meva feina és buscar alternatives per a persones en situació de vulnerabilitat que es queden sense habitatge a causa del fet que no han pogut pagar la hipoteca.

Permet que em dirigeixi a tu amb la paraula amic/ga perquè ara mateix estic pensant en tu, com si estigués al teu costat fent-te companyia i agafant-te de la mà. A partir d'ara resaré per tu, perquè et milloris ràpidament i siguis molt feliç en la teva vida.

Diuen els que van sortint de l'hospital perquè els hi donen l'alta, que una de les coses dures d'estar ara hospitalitzat és que et trobes molt sol i una mica sorprés i espantat per veure corredisses del personal sanitari anant amunt i avall pel gran volum de gent a la que han d'atendre. Cada dia a les 20h sortim al balcó a aplaudir-vos a tots. Estigues tranquil, les notícies aquí fora són cada vegada millors. Sembla que ja hem arribat al pic de la malaltia i ja van baixant els contagis. Al carrer les coses també comencen a ser una mica més normals: fa 15 dies vaig anar al Mercadona i allò semblava un supermercat de la postguerra, faltaven molts productes. Com ja saps, la gent, presa de la por, feia grans acumulacions de menjar i comprava de manera compulsiva. Ahir la meva dona va anar i no hi havia, ni de bon tros, aquesta falta d'abastiment i sensació d'histèria.

Avui al diari La Vanguardia hi ha un article d'un filòsof de qui no n'havia sentit mai parlar, es diu Byung-Chul Han. L'he trobat molt interessant, explica que en els últims mesos i arran del Covid, les societats occidentals miren amb gran admiració com han resolt els problemes a Orient i especialment a Corea del Sud i la Xina. Corea del Sud, fins fa poc era una dictadura i la Xina ho és encara. L'articulista diu que a Àsia en general les societats estan formades per persones educades en l'obediència al règim i són subjectes molt disciplinats i acostumats a obeir. Això xoca frontalment amb les llibertats individuals tan esteses per Occident, especialment Europa i Amèrica del Nord. El filòsof acaba advertint que aquest enlluernament per com s'estan fent de bé les coses a Àsia podrien arribar a canviar les democràcies liberals d'Occident. No siguem tan alarmistes però el que és segur és que quan surtis de l'hospital podràs veure com en els mesos que venen el món canviarà. El Manuel Castells diu en un altre article d'avui que el Covid no és la fi del món, però si la fi del món que havíem viscut fins ara. Ja veurem ....

Espero de veritat que et vagis trobant cada vegada millor, intenta estar animat/da (què fàcil és dir-ho des de casa) però tots sabem que no cal patir abans d'hora i que les altes hospitalàries estan a punt de superar als ingressos.

Una abraçada ben forta.

Pepe

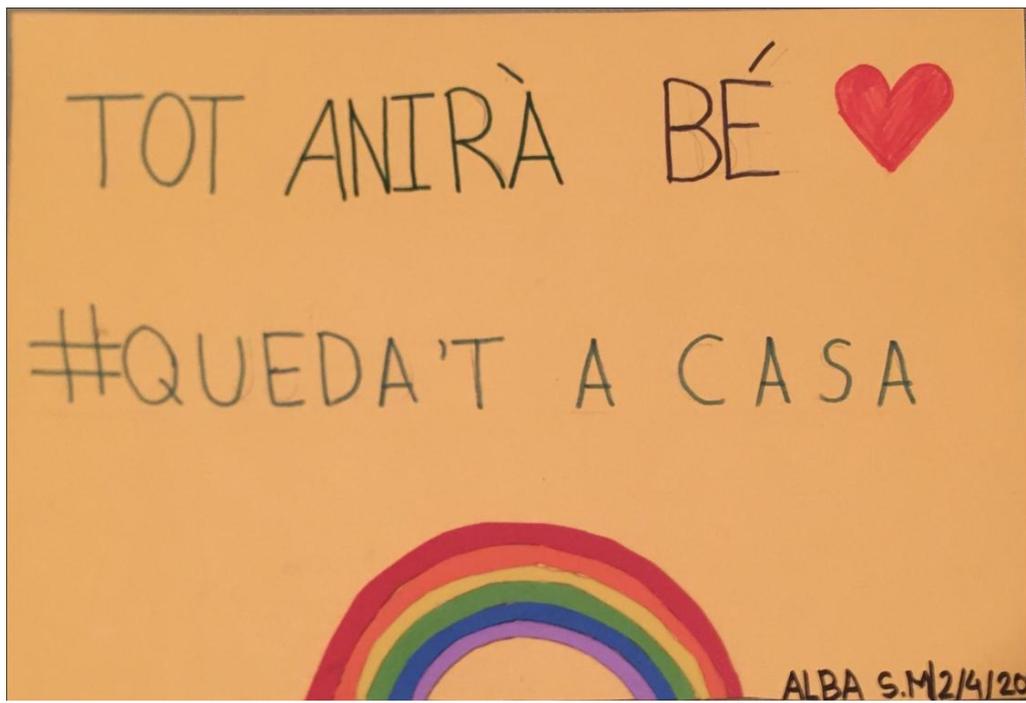
---

Buenas tardes, les adjunto un escrito para Plácida Hernández (Habitación 365), de parte de su sobrina Conchi:

“Buenos días/tardes Tita. Llevamos muchos días pensando en ti y en que no podemos estar contigo dándote la mano o un abrazo. No quiero que pienses que estás sola, estamos contigo de corazón. No podemos estar junto a ti por culpa de la situación, pero queremos que seas fuerte, como siempre lo has sido y que sepas que pronto estaremos ahí para abrazarte, cuando pase todo esto. Tu hermana Gabi también está sacando fuerzas y con ganas de verte, así que venga y con fuerza que sé que puedes. Te quiero mucho, besos y abrazos virtuales de parte de tu sobrina Conchi.”

Muchas gracias por la labor,  
Abrazos y ánimo.

---



Bona nit,

Hola em dic Abril i tinc 9 anys i sóc de Barcelona. Estic confinada des del 11 de Març. Espero que els que tinguin covid-19 espero que us recupereu i gracies a tots els que esteu a casa, per que si algú el tingués si sortim al carrer ens ho podem encomanar. Gracies a tots els doctors i doctores als policies als nens i nenes als adults i adultes, els que netegen, els zeladors, administratius dels hospitals, i a tots. Que esteu molt bé i molta força???

Abril Betbesé

9 anys

Barcelona



## EL AIRE

El aire es esa cosa ligera  
que está alrededor de tu cabeza  
y que se hace más clara cuando ríes.

(Tomino Guerra)



Familia Ferrer Segura



Apreciados facultativos, enfermeras, auxiliares y personal de limpieza:

Ingresé en estado crítico y recuerdo poco de ese momento, ni tan siquiera recuerdo a cuanto estaba de oxígeno,

Si tenía o no fiebre, pero lo que sí recuerdo y jamás olvidaré es la atención de todo el equipo de médicos, enfermeras y auxiliares que día tras día me visitabais y atendíais con esa sonrisa, amabilidad y cariño que os caracteriza, comentabais mi buena evolución que quiero destacar os la debo a todos vosotros quienes estuvisteis pendientes de mi en todo momento y juntos vencimos al dichoso virus (covid 19), no os rendisteis jamás!!!!.

También agradecer al personal de limpieza que cada día limpiaba con la mayor eficacia la habitación para que el virus no se propagase. Recuerdo un día que os comenté: el coronavirus no me va a matar, pero toda la lejía que ponéis acabará conmigo!!!! y me respondisteis con una gran carcajada que compartimos los tres.

Y no sé de donde pudisteis sacar fuerzas para compartir conmigo los últimos minutos, pero tan humanos como sois no os lo pensasteis dos veces y cuando salí de la habitación os encontré a todos en el pasillo con los Epis reglamentarios aplaudiendo mi alta, que momento mas emotivo, se me encogió el corazón, humedecieron los ojos y una tristeza enorme por no poder abrazaros, hasta el último momento me disteis ese cariño que tanto me hacía falta por los 15 días que estuve aislado en una habitación.

No hay calificativos ni aplausos suficientes a las 8 de la noche para agradecer todo el trabajo que estáis haciendo.

Personal de la quinta planta de Quiron Dexeus SOU MOLT BONA GENT!!!!  
Gracias, gracias y siempre GRACIAS!!!

Domingo  
Habitación 519

---

Hola Soy Dani7tomas tu no me conoces pero yo a ti si, te he estado buscando todo este tiempo para decirte algo muy importante, muy importante para ti, para mi, para tu familia,

Cuando digo familia me refiero a la tuya

A la mía

A la familia de tu medic@

Al a familia de el/la enfermer@que viste hace un momento

A la familia del camiller@

A la familia del policía

A la del bomber@

A la familia del autónom@

A la familia del basurer@

A la familia del vendedor@ del supermercado y

A la familia del que está en el Paro.

Lo mas importante de todo es que todos juntos somos tu familia y estamos empujando todos un poquito por ti.

Ahora solo te pido una cosa,

Cierra los ojos y nunca dejes de soñar

Lucha, lucha con todos nosotros y no dejes nunca de luchar.

Piensa en buscarte

Piensa en encontrarte

Piensa en quien eres

Y podrás salvarte.

Siéntete feliz

Sonríe

Hay buenas noticias

Es primavera

Las flores están saliendo,

Los arboles se están cubriendo sus copas de bellas hojas

Empiezan a subir poco a poco los grados de temperatura en la calle.

Y todo eso sabes por qué?

Para que lo veas tú con tus propios ojos cuando te levantes de esa cama y salgas de tu propio pie a verlo.

PD: por cierto se me olvidaba cuando todo eso pase toda tu familia desde los balcones te recibiremos con aplausos desde el primero al último.

Un abrazo nos vemos pronto.

Buenas,

Soy Carmen Corral, tengo 30 años (cumplidos ya hace un par de semanas, en confinamiento) y soy economista y analista de datos.

Sé que es poca información para conocer a alguien, pero siempre he dicho que puedes conocer a una persona en función de cuál es su libro, canción o película favorita. No sé cuál será la tuya, pero en mi caso, mi película favorita es Moulin Rouge. Y quizás te preguntes, qué que importa eso en esta situación y, en parte, llevas muchísima razón.

Pero verás, mi película favorita es Moulin Rouge, no tanto por la historia que cuenta, si no por una de sus frases. Y es que dice que “LO MÁS GRANDE QUE TE PUEDE SUCEDER, ES QUE AMES Y SEAS CORRESPONDIDO”.

Por eso te pido que ahora, que estás en el hospital, probablemente lejos de tus seres queridos y necesitándolos más que nunca, pienses en toda aquella gente que te quiere, ya sea tu marido o tu mujer, tu pareja, tus padres o hijos, tus nietos, tus hermanos, tus amigos, y en lo afortunado que eres porque todos ellos te quieran. Y estoy segura que ellos se sienten igual, unos suertudos porque tú les quieras, deseando que vuelvas a casa para poder demostrarte cuanto te han echado de menos estos días.

Te voy a pedir que no te quedes solo con ese molino rojo de París, si no que pienses en Don Quijote y aquellos que parecían gigantes. Ahora mismo sé que el virus parece un enemigo inmenso, pero a tu lado tienes para derrotarlo a muchísimos Sanchos Panza dispuestos a luchar contigo esta batalla y reducir a esos gigantes a simples molinos de viento: los médicos, enfermeros, celadores, y demás miembros sanitarios que están día a día dejándose el alma intentando derrotar al bicho.

Estoy segura de que conseguirás curarte y que, dentro de unos meses, cuándo todo esto solo sea un mal recuerdo, podrás disfrutar rodeado de los tuyos de las pequeñas cosas que tiene Madrid, ya sean unas bravas en el bar de tu barrio o unos calamares en la Plaza Mayor, un paseo por el Retiro o por la Gran Vía, el aire puro de El Escorial o Rascafría, o ese instante en el que todos coincidimos y flipamos con el color rojizo de nuestro cielo.

Allí te esperamos todos los que hoy estamos sin salir de casa, dándoos ánimos desde lejos para volver a encontrarnos muy pronto.

**¡MUCHÍSIMO ÁNIMO!**

---