

## Preparación para: Ecografía

### 1. LA PRUEBA



#### Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día \_\_\_\_ a \_\_\_\_ las \_\_\_\_ horas.

La hora de citación es orientativa. Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible. llamando al 93 227 47 84 o a través de nuestra página web [www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es).

#### ¿En qué consiste la prueba?

La Ecografía es una técnica de diagnóstico por imagen que permite ver órganos y otras estructuras del cuerpo, por medio de ondas sonoras que son emitidas a través de un transductor el cual capta el eco de diferentes amplitudes que generan al rebotar en los diversos órganos y estas señales procesadas por un computador dan como resultado imágenes de los tejidos examinados, es decir no utiliza rayos X. SE TRATA DE UN EXAMEN QUE NO PERJUDICA NI REPRESENTA NINGÚN RIESGO PARA SU SALUD.

#### IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

**Es muy importante seguir todas las indicaciones, ya que una mala preparación impide la realización de la exploración, y entonces será necesario volver a programar la prueba con la consecuente pérdida de tiempo.**

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

### 2. ANTES DE LA PRUEBA



#### 2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

##### ECO- ABDOMINAL / HEPATO-BILIAR

- Acudir en **ayunas** de alimentos sólidos, al menos, **5 horas** antes de la exploración.
- Acudir correctamente **hidratado** a la prueba (Se puede beber agua).

##### ECO- ABD+RENOVESICAL / ABD-PELVICA

- Acudir en **ayunas** de alimentos sólidos, al menos, **5 horas** antes de la exploración.
- Beber **1 litro de agua** y finalizar la bebida 1 hora antes de la exploración, para retenerla.

##### ECO- RENOVESICAL Y PROSTATICA

- Beber **1 litro de agua** y finalizar la bebida 1 hora antes de la exploración, para retenerla.

**ECO- INFANTIL****La ecografía abdominal pediátrica precisa ayuno si:**

- Es un bebé lactante (de 0 a 6 meses aproximadamente.): de 4 horas antes de la exploración
- Es un bebé de 6 meses en adelante y toma alimento sólido: de 6 horas antes de la exploración
- En ambos casos pueden beber agua y si por su edad, son capaces de retener, que no orinen.
- La ecografía ginecológica pediátrica precisa que las pacientes vengan con la vejiga muy llena, para ello deben beber 1 litro de agua 1 hora antes, o bien, no orinar en las dos horas anteriores a la ecografía.

**2.2. Precauciones a tener en cuenta**

Es muy importante que nos informe de cualquier circunstancia particular en su estado de salud, que pueda interferir con la realización de la prueba.

**3. OBSERVACIONES****Consentimiento Informado**

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

**Acceso a Historia Clínica**

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Tras realizarse la prueba, los datos obtenidos son valorados por un médico radiólogo que elabora un informe diagnóstico. Los resultados se enviarán a la consulta del médico que le solicitó la exploración (solo en el caso de especialistas del Hospital Universitario Dexeus) y también podrá recoger el mismo en el área administrativa 4 días laborables posteriores a la exploración en los horarios convenidos. **En el caso que usted no pudiese venir a recoger el mismo, deberá solicitar un documento de autorización en la recepción del servicio de Radiología.**

**Teléfono de consulta**

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

93 227 47 47 extensión 20992