

Preparación para: TAC con y sin contraste

1. LA PRUEBA



Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día _____ a las _____ horas.

La hora de citación es orientativa. Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible.

¿En qué consiste la prueba?

La Tomografía Axial Computarizada (TAC), también conocida como escáner, es una prueba diagnóstica que utilizando rayos X, permite visualizar de forma precisa la región anatómica explorada siendo posible reproducir imágenes en tres dimensiones. Mediante el desplazamiento de la camilla del escáner, se le colocará en el interior de una estructura circular donde se harán radiografías que luego procesa un ordenador para obtener imágenes. La duración de la prueba es aproximadamente de 10-20 minutos.

En ocasiones es necesario administrar un **contraste yodado** por vía intravenosa, que resalta las imágenes que se obtienen con el TAC, lo que facilita la interpretación de la prueba.

IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ Está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

2. ANTES DE LA PRUEBA



2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Acudir en **ayunas** de alimentos sólidos, al menos, **4 horas** antes de la exploración.
- Acudir correctamente **hidratado** a la prueba (se recomienda beber 2 vasos de agua antes la prueba).
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.
- Sufre **insuficiencia hepática, renal o cardiaca**, es **asmático, diabético** y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de **tiroides** o alguna enfermedad grave.

Continúa en página siguiente →

- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**.
- Mujeres en periodo de **lactancia**: en caso de que sea necesario administrarle un contraste, puede continuar la lactancia con normalidad tras la administración de este. No obstante, debe saber que una muy pequeña cantidad de contraste puede pasar al niño a través de la leche, por lo que puede optar por evitar la lactancia en las 12 horas siguientes a la prueba; para ello puede extraerse la leche antes de la misma y suministrarla en las 12 horas siguientes.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. OBSERVACIONES



Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:
901 500 501

Muchas gracias por su colaboración