

# Preparación para: EXPLORACIONES POR PUNCIÓN CITOLÓGICA MEDIANTE AGUJA FINA.

## 1. LA PRUEBA



### Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día\_a las \_\_\_\_\_ horas.

Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible. Llamando al 93 227 47 47 o a través de nuestra página web [www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es).

### ¿En qué consiste la prueba?

La Punción Citológica consiste en la obtención, mediante aspiración, de muestras de células, microorganismos u otro tipo de material de la lesión mediante la colocación de la punta de una aguja especial (normalmente fina) en el interior de la lesión. La aguja es guiada por Ecografía, Tomografía Computarizada o Mamografía hasta que llega al lugar adecuado para hacer la aspiración de la lesión. Este procedimiento se asocia con un bajo índice de complicaciones debido al pequeño calibre de la aguja empleada. El material que se obtiene se envía al laboratorio de Citología para que lo analicen.

Dado que el material que se obtiene son solo células y no un fragmento de tejido, en ocasiones no es suficiente para que el citólogo pueda caracterizar la naturaleza de la lesión, en cuyo caso puede ser necesario realizar posteriormente pruebas más invasivas (punción con aguja gruesa, biopsia quirúrgica, etc.).

#### IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

## 2. ANTES DE LA PRUEBA

### 2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Acudir en **ayunas** de alimentos sólidos, al menos, **4 horas** antes de la exploración.
- Traer las pruebas de coagulación recientes (han de estar hechas en un término no superior a los 30 días antes de realizar la punción citológica).
- Acudir correctamente **hidratado** a la prueba (se recomienda beber 2 vasos de agua antes la prueba).
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

## 2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- **Esta tomando algún tipo de medicación anticoagulante (Aspirina, Sintrom...).**
- Ha presentado **reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.
- **Sufre insuficiencia hepática, renal o cardíaca, es asmático, diabético y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de tiroides o alguna enfermedad grave.**
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**. En mujeres embarazadas es recomendable que no se sometan a pruebas que empleen radiaciones ionizantes puesto que el feto es más radiosensible. Existen excepciones concretas en las que la importancia de conseguir un diagnóstico es superior al riesgo, en este caso el médico le proporcionará toda la información necesaria, así como un consentimiento informado al respecto.
- Mujeres en periodo de **lactancia**: en caso de que sea necesario administrarle un contraste, es conveniente que se interrumpa la lactancia 24 horas posteriores a la exploración.
- Después de la prueba tendrá que estar un rato en la misma camilla de la exploración. Mientras tanto se le hará una exploración, haciendo servir el mismo procedimiento de imagen, para visualizar cualquier complicación posible debido a la Punción Citológica. Si no hay ninguna complicación, como sucede en la mayoría de los casos, se puede ir a casa o a la habitación.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

## 3. OBSERVACIONES



### Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Tras realizarse la prueba, los datos obtenidos son valorados por un médico radiólogo que elabora un informe diagnóstico. Los resultados se enviarán a la consulta del médico que le solicitó la exploración (solo en el caso de especialistas del Hospital Universitario Dexeus) y también podrá recoger el mismo en el área administrativa 4 días laborables posteriores a la exploración en los horarios convenidos. **En el caso que usted no pudiese venir a recoger el mismo, deberá solicitar un documento de autorización en la recepción del servicio de Radiología.**

### Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

93 227 47 47 extensión 20992

Muchas gracias por su colaboración.