

Preparación para: EXPLORACIONES POR ENEMA OPACO.

1. LA PRUEBA



Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día _____ a las _____ horas.

Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible. Llamando al **93 227 47 47** o a través de nuestra página web www.quironsalud.es

¿En qué consiste la prueba?

Esta prueba evalúa el tracto gastrointestinal inferior, se trata de visualizar el intestino grueso (colon) mediante una serie de radiografías hechas con el intestino lleno de un enema de contraste de bario. Se utiliza para identificar la presencia de enfermedades como las úlceras, tumores benignos, los tumores malignos, pólipos, enfermedades inflamatorias y otros tipos de enfermedades que pueden afectar el colon. Esta exploración suele durar entre 30 y 40 minutos.

IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.
- ✓ si tiene alguna alergia o enfermedad crónica consulte a su médico de cabecera o especialista.

Es muy importante seguir todas las indicaciones al pie de la letra, ya que una mala preparación del intestino grueso impedirá realizar la exploración, y entonces habría que volver a programar el enema opaco para otro día.

2. ANTES DE LA PRUEBA



2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Ante todo, debe adquirir en la farmacia CITRALEET®. Le ayudará a realizar una limpieza intestinal imprescindible para la realización de la prueba. Lea atentamente el prospecto antes de tomarlo y pregunte a su médico cualquier duda que tenga al respecto

Tres días antes de la exploración:

Con respecto a la alimentación:

- **PUEDE TOMAR:** zumos de fruta filtrados, sopas, tortilla francesa, huevos, pan tostado, jamón dulce, carne a la plancha, infusiones de hierbas, yogures, flan, quesos duros, pescado blanco (hervido o a la plancha) y pastas (sémolas o spaghetti).
- **NO PUEDE TOMAR:** verduras, fruta entera, leche, féculas (patatas, legumbres, arroz, etc.), grasas, pasteles, chocolate, bebidas con gas.

El DÍA antes de la exploración

Con respecto a la preparación del colon:

- A las 16:00 horas: tomará un sobre de CITRAFLEET (LAXANTE) disuelto en un vaso (150-200 cc) de agua, agitar el preparado durante 2 o 3 minutos, si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo.
- A partir de este momento debe beber como mínimo 1,5 litros (forma parte de la preparación) de los líquidos permitidos (agua, zumos, infusiones...) seguirá con DIETA recomendada en la hoja adjunta.
- A las 20:00 horas: tomará el segundo sobre de CITRAFLEET (LAXANTE) disuelto en un vaso (150-200CC) de agua.
- Nota importante: si tiene alguna alergia o enfermedad crónica consulte a su médico de cabecera o especialista.

El DÍA de la exploración:

- Acudir en **ayunas**, al menos, **8 horas** antes de la exploración.
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.
- Sufre **insuficiencia hepática, renal o cardiaca**, es **asmático, diabético** y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de **tiroides** o alguna enfermedad grave.
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**. En mujeres embarazadas es recomendable que no se sometan a pruebas que empleen radiaciones ionizantes puesto que el feto es más radiosensible. Existen excepciones concretas en las que la importancia de conseguir un diagnóstico es superior al riesgo, en este caso el médico le proporcionará toda la información necesaria, así como un consentimiento informado al respecto
- En el caso que estuviera en **período de lactancia** y sea necesario inyectarle contraste intravenoso, el médico puede recomendarte dejar de hacerlo durante 24 horas posterior a la resonancia magnética. El American College Of Radiology (Colegio Estadounidense de Radiología) establece que el riesgo del contraste que implica para el bebé es extremadamente bajo.
- Después de la exploración beber abundante agua durante el resto del día de la exploración para facilitar la eliminación del contraste por vía digestiva.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. OBSERVACIONES



Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Tras realizarse la prueba, los datos obtenidos son valorados por un médico radiólogo que elabora un informe diagnóstico. Los resultados se enviarán a la consulta del médico que le solicitó la exploración (solo en el caso de especialistas del Hospital Universitario Dexeus) y también podrá recoger el mismo en el área administrativa 4 días laborables posteriores a la exploración en los horarios convenidos. **En el caso que usted no pudiese venir a recoger el mismo, deberá solicitar un documento de autorización en la recepción del servicio de Radiología.**

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

93 227 47 47 extensión 20992

Muchas gracias por su colaboración.