Preparación para: Urografía Intravenosa (UIV) o Pielografía

1. LA PRUEBA

Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día_____a la_____horas.

Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible llamando al 93 227 47 47 o a través de nuestra página web www.quironsalud.es.

¿En qué consiste la prueba?

La Urografía Intravenosa es un estudio con rayos X del aparato urinario y de las estructuras que intervienen en la producción de la orina. La prueba consiste en administrar contraste yodado por vía venosa e ir obteniendo radiografías para su posterior valoración. La duración de la exploración es de unos 45 minutos, aunque en algunos casos de malfuncionamiento de riñón pueden llegar hasta 3 o 4 horas.

El medio de contraste inyectado realza algunas estructuras, sobre todo riñones y vía urinaria por lo que ofrece una excelente información acerca de posibles lesiones inflamatorias, malformaciones, cicatriciales u obstructivas de las vías urinarias. Detecta procesos tumorales y hematomas o roturas renales o de la vía tras traumatismos

IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ **ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.**
- ✓ **está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.**
- ✓ **si tiene alguna alergia o enfermedad crónica consulte a su médico de cabecera o especialista.**

Es muy importante seguir todas las indicaciones al pie de la letra, ya que una mala preparación del intestino grueso impedirá realizar la exploración, y entonces habría que volver a programar el enema opaco para otro día.

2. ANTES DE LA PRUEBA

2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

Tres días antes de la exploración:

Con respecto a la alimentación:

- **PUEDE TOMAR**: zumos de fruta filtrados, sopas, tortilla francesa, huevos, pan tostado, jamón dulce, carne a la plancha, infusiones de hierbas, yogures, flan, quesos duros, pescado blanco (hervido o a la plancha) y pastas (sémolas o spaghetti).
- **NO PUEDE TOMAR**: verduras, fruta entera, leche, féculas (patatas, legumbres, arroz, etc.), grasas, pasteles, chocolate, bebidas con gas.

El DÍA de la exploración:

- Acudir en **ayunas**, al menos, **8 horas** antes de la exploración.
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner.**

2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.
- Sufre **insuficiencia hepática, renal o cardiaca**, es **asmático**, **diabético** y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de **tiroides** o alguna enfermedad grave.
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo.** En mujeres embarazadas es recomendable que no se sometan a pruebas que empleen radiaciones ionizantes puesto que el feto es más radiosensible. Existen excepciones concretas en las que la importancia de conseguir un diagnóstico es superior al riesgo, en este caso el médico le proporcionará toda la información necesaria, así como un consentimiento informado al respecto**.**
- En el caso que estuviera en **período de lactancia** y sea necesario inyectarle contraste intravenoso, el médico puede recomendarte dejar de hacerlo durante 24 horas posterior a la resonancia magnética. El American College Of Radiology (Colegio Estadounidense de Radiología) establece que el riesgo del contraste que implica para el bebé es extremadamente bajo.
- DESPUÉS DE LA EXPLORACIÓN beber agua abundante durante el resto del día para facilitar la eliminación del contraste por vía urinaria.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

3. OBSERVACIONES

Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente

Tras realizarse la prueba, los datos obtenidos son valorados por un médico radiólogo que elabora un informe diagnóstico. Los resultados se enviarán a la consulta del médico que le solicitó la exploración (solo en el caso de especialistas del Hospital Universitario Dexeus) y también podrá recoger el mismo en el área administrativa 4 días laborables posteriores a la exploración en los horarios convenidos. En el caso que usted no pudiese venir a recoger el mismo, deberá solicitar un documento de autorización en la recepción del servicio de Radiología.

Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

93 227 47 47 extensión 20992

Muchas gracias por su colaboración..