

## Preparación para: EXPLORACIONES POR ARTROGRAFÍA

### 1. LA PRUEBA



#### Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas. Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible. llamando al 93 227 47 47 o a través de nuestra página web [www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

#### ¿En qué consiste la prueba?

La artrografía es una técnica de Diagnóstico por Imagen que consiste en obtener una serie de imágenes de una articulación (ya sea por Resonancia Magnética - RM o por Tomografía Computarizada - TC) después de inyectarle un material de contraste en la misma. Esto va a permitir visualizar el espacio articular entre dos o más huesos. Para poder ver dicho espacio debe de introducirse un contraste, que puede ser yodo hidrosoluble (TC) o un contraste ferromagnético que contiene gadolinio. Lo que veamos de estas estructuras nos permitirá averiguar cuál es la causa de sus síntomas o el problema que hubiere en la articulación. La inyección del contraste se realiza mediante fluoroscopia con el fin de localizar el punto de entrada. Con los equipos y técnicas actuales, la cantidad de radiación que recibe es muy pequeña.

En el caso de realizarse la artrografía por Tomografía Computarizada (TC) debe de saber que se utilizan Rayos X para obtener las imágenes de la zona de estudio con alto grado de detalle con la mínima dosis posible.

#### IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ en el caso que sea alérgico a algún medicamento o sustancia.
- ✓ está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

### 2. ANTES DE LA PRUEBA

#### 2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

- Acudir en **ayunas, 4 horas** antes de la exploración.
- Deben presentarse en Diagnóstico por Imagen **60 minutos antes de la cita**.
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

## 2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.
- Sufre **insuficiencia hepática, renal o cardiaca**, es **asmático, diabético** y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de **tiroides** o alguna enfermedad grave.
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**. En mujeres embarazadas es recomendable que no se sometan a pruebas que empleen radiaciones ionizantes puesto que el feto es más radiosensible. Existen excepciones concretas en las que la importancia de conseguir un diagnóstico es superior al riesgo, en este caso el médico le proporcionará toda la información necesaria, así como un consentimiento informado al respecto.
- Mujeres en periodo de **lactancia**: en caso de que sea necesario administrarle un contraste, puede continuar la lactancia con normalidad tras la administración de este. No obstante, debe saber que una muy pequeña cantidad de contraste puede pasar al niño a través de la leche, por lo que puede optar por evitar la lactancia en las 24 horas siguientes a la prueba; para ello puede extraerse la leche antes de la misma y suministrarla en las 12 horas siguientes.
- Beber **abundante agua durante las 6 horas posteriores a la exploración**, para facilitar la eliminación del contraste yodado por vía urinaria
- Generalmente, no realizar ningún ejercicio fuerte o violento con la articulación en la que se le ha practicado la artrografía, durante las 12 – 24 horas siguientes a la exploración.
- Puede haber alguna pequeña molestia al mover la articulación, que cederá espontáneamente. En caso de no hacerlo, puede tomar un analgésico por vía oral.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba.

## 3. OBSERVACIONES



### Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Tras realizarse la prueba, los datos obtenidos son valorados por un médico radiólogo que elabora un informe diagnóstico. Los resultados se enviarán a la consulta del médico que le solicitó la exploración (solo en el caso de especialistas del Hospital Universitario Dexeus) y también podrá recoger el mismo en el área administrativa 4 días laborables posteriores a la exploración en los horarios convenidos. **En el caso que usted no pudiese venir a recoger el mismo, deberá solicitar un documento de autorización en la recepción del servicio de Radiología.**

### Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

93 227 47 47 extensión 20992

Muchas gracias por su colaboración.