

## Preparación para: EXPLORACIONES POR COLONOSCOPIA VIRTUAL.

### 1. LA PRUEBA



#### Fecha de realización

Considerando la disponibilidad del servicio, usted ha sido citado el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas.

Cada paciente requiere para su correcta atención un tiempo de exploración que no se puede fijar previamente. Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique con la mayor antelación posible. Llamando al 93 227 47 47 o a través de nuestra página web [www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es)

#### ¿En qué consiste la prueba?

Es un tipo de examen avanzado donde se emplea la Tomografía Computarizada (TC) para obtener una vista interior del colon (intestino grueso), que normalmente solo se puede ver mediante endoscopio insertado en el recto. Este examen nuevo y mínimamente invasivo, provee imágenes tridimensionales que pueden mostrar pólipos y otras lesiones con la misma claridad que mediante la colonoscopia convencional/óptica.

La Tomografía Computarizada (TC) utiliza Rayos X para obtener las imágenes de la zona de estudio con alto grado de detalle con la mínima dosis posible.

#### IMPORTANTE: POR SU SEGURIDAD

##### Debe avisarnos ANTES de realizar la prueba si:

- ✓ ha presentado algún tipo de alergia o reacción adversa a un medio de contraste con anterioridad.
- ✓ está embarazada o sospecha que pudiera estarlo.
- ✓ no tomará aspirina, anti-inflamatorios ni derivados del hierro los 7 días anteriores a la exploración.
- ✓ si toma algún tipo de anticoagulante o "Sintrom", notifíquelo con antelación.
- ✓ si tiene alguna patología de las válvulas del corazón debe contactar con su cardiólogo y comentarle que se hade realizar dicha exploración.

Para que esta prueba sea efectiva, es fundamental que se realice una preparación específica que le detallamos a continuación.

### 2. ANTES DE LA PRUEBA

#### 2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba

En primer lugar deberá adquirir en la farmacia un frasco de: CITRAFLEET C.N. 660393 (Laxante)

##### El tercer o cuarto día antes de la prueba:

- Deberá seguir la DIETA POBRE EN RESIDUOS

## El día antes de la prueba:

- A las 16:00h: tomará un sobre de CITRAFLEET disuelto en un vaso (150-200cc) de agua, agitar el preparado durante dos o tres minutos y si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo.
- A partir de este momento debe beber como mínimo 1,5 litros (forma parte de la preparación) de los líquidos permitidos (agua, zumos, infusiones...) y seguirá con la dieta líquida.
- A las 20:00h: tomará el segundo sobre de CITRAFLEET, disuelto en un vaso (150-200cc) de agua.
- A partir de este momento debe beber como mínimo 1,5 litros (forma parte de la preparación) de los líquidos permitidos (agua, zumos, infusiones...)

## El día de la prueba:

- Acudir en **ayunas**, al menos, **8 horas** antes de la exploración.
- Debe seguir tomando los tratamientos que normalmente hace para otras patologías (hipertensión, colesterol, circulación...), tomándolo con la mínima cantidad de agua posible.
- Vestir con **ropa fácil de quitar y poner**.

## 2.2. Precauciones a tener en cuenta

Es muy importante que nos avise antes de la prueba si:

- Ha presentado **reacciones adversas a algún contraste** con anterioridad.
- Sufre **insuficiencia hepática, renal o cardíaca**, es **asmático, diabético** y está tomando hipoglucemiantes orales (como metformina), tiene problemas de **tiroides** o alguna enfermedad grave.
- Está **embarazada o sospecha que pudiera estarlo**. En mujeres embarazadas es recomendable que no se sometan a pruebas que empleen radiaciones ionizantes puesto que el feto es más radiosensible. Existen excepciones concretas en las que la importancia de conseguir un diagnóstico es superior al riesgo, en este caso el médico le proporcionará toda la información necesaria, así como un consentimiento informado al respecto
- En el caso que estuviera en **período de lactancia** y sea necesario inyectarle contraste intravenoso, el médico puede recomendarte dejar de hacerlo durante 24 horas posterior a la resonancia magnética. El American College Of Radiology (Colegio Estadounidense de Radiología) establece que el riesgo del contraste que implica para el bebé es extremadamente bajo.

Si necesita cualquier aclaración o explicación adicional, no dude en solicitarla al personal del servicio donde se va a realizar la prueba

### 3. OBSERVACIONES



#### Consentimiento Informado

Es imprescindible que lea atentamente el Consentimiento Informado y lo entregue firmado para que se le pueda realizar la prueba.

#### Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Tras realizarse la prueba, los datos obtenidos son valorados por un médico radiólogo que elabora un informe diagnóstico. Los resultados se enviarán a la consulta del médico que le solicitó la exploración (solo en el caso de especialistas del Hospital Universitario Dexeus) y también podrá recoger el mismo en el área administrativa 4 días laborables posteriores a la exploración en los horarios convenidos. **En el caso que usted no pudiese venir a recoger el mismo, deberá solicitar un documento de autorización en la recepción del servicio de Radiología.**

#### Teléfono de consulta

En el caso de tener dificultades para acceder al Portal del Paciente, podrá contactarnos a través del teléfono:

93 227 47 47 extensión 20992

Muchas gracias por su colaboración.