

## Formació per al Pla de Salut Mental Perinatal:

**Títol:** Mòdul formatiu avançat per l'atenció a la salut mental perinatal.

**Adreçat a:** Psiquiatres, metges/ses i psicòlegs de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions a Catalunya, Residents en formació, Infermeres (Obstètrica, Família, Salut Mental), Metges de Família, Pediatres i Obstetres i Personal sanitari amb nocions bàsiques de Salut Mental Perinatal. No és necessari haver realitzat el Curs Bàsic per a inscriure's.

### **Justificació**

#### **a. Necessitats a què respon el contingut del curs:**

L'assistència a la salut mental perinatal amb els millors estàndards de qualitat és una de les tasques pendents que tenim a nivell mundial, europeu i més específicament en el nostre entorn català. Com a repte fonamental es troba l'extensió equitativa a totes les mares, independentment del país, regió sanitària, nivell social o situació de procedència. Les mares i les famílies tenen necessitats de salut mental que no estan adequadament cobertes a nivell del període perinatal. Segons estimacions mundials però també a nivell de Catalunya, les patologies més prevalents, com l'ansietat i depressió postpart, poden aparèixer en una de cada quatre a una de cada cinc dones (el 15 al 25%). Les conseqüències poden ser diverses, des de les més greus, com la psicosi postpart (amb risc vital), a altres casos menys complexos, però que en tot cas poden reduir el benestar i la qualitat de vida de las mares, els nadons, les seves parelles i globalment de la família.

Diferents estudis i informes previs (OMS, 2022 i altres) han destacat la necessitat d'estendre la formació en salut mental perinatal (SMP) en tot l'àmbit de la salut matern-infantil. Aquests nivells de coneixements són escassos fins i tot dins de la pròpia xarxa d'assistència en salut mental i addiccions. De fet, relativament pocs països disposen de programes de formació adequats, i molt menys impulsats des de les institucions públiques.

Des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i concretament des del Pla de Salut sexual, afectiva i reproductiva, hem llançat el primer Pla de salut mental perinatal amb l'objectiu general d'organitzar l'assistència i donar atenció personalitzada a les nostres ciutadanes i ciutadans.

A més, la formació en salut mental perinatal bàsica (que vam començar l'any passat 2023), i la formació en atenció avançada a la salut mental perinatal que començarem ara, forma part d'un programa de formació més extens, que es complementarà amb la formació ja realitzada en aspectes de dol perinatal realitzat al 2023 i una nova la que començarà ara mateix en el 2024. El pla de formació també inclou altres formacions avançades en aspectes concrets que es programaran en els pròxims mesos. Simultàniament, planegem realitzar nous cursos de SMP bàsica per a estendre aquests coneixements a tota la xarxa d'assistència matern-infantil.

#### **b. Com han estat detectades aquestes necessitats:**

El nou Pla de \*Salut Mental perinatal ha significat el treball conjunt de més de 180 professionals i persones afectades, que hem treballat durant gairebé 2 anys en vuit grups operatius. El Pla aquesta basat en l'última evidència disponible i ja s'ha concretat en les accions formatives comentades, diverses Jornades monogràfiques i en una nova "Guia actualitzada d'Atenció a les Pèrdues Perinatals i Mort Neonatal" (2024). En les pròximes setmanes tindrem altres realitzacions que destacar.

Bàsicament, a través de les diferents etapes de desenvolupament del pla, les diferents línies d'acció es concretaran en 54 propostes operatives, inclouen totes elles la necessitat de realitzar formació en els aspectes claus per al Pla, dirigides a diferents poblacions diana de professionals de la salut, però també a la població en general (campanyes informatives i de sensibilització) o a col·lectius vulnerables.

#### **Objectius**

##### **Objectiu general:**

L'objectiu general és oferir als estudiants una revisió avançada dels coneixements, el marc legislatiu, la literatura científica i les recomanacions existents respecte a l'atenció especialitzada en salut mental perinatal.

### **Objectius específics o d'aprenentatge del curs:**

- Conèixer l'impacte de la transició a la maternitat i a la paternitat en la salut mental i especialment a les poblacions vulnerables i amb problemes previs de salut mental.
- Conèixer els diferents trastorns mentals perinatals i/o amb addiccions i els seu maneig al nostre sistema sanitari.
- Identificar els drets sexuals i reproductius de les persones amb trastorns mentals severos i/o amb diversitat funcional intel·lectual, i conèixer el seu abordatge.
- Conèixer l'impacte del període perinatal en la salut mental de les persones amb trastorns mental severos, i el seu abordatge.

### **Metodologia del curs:**

La metodologia del curs serà en línia (*e-learning*), amb una sessió presencial i un treball de curs. La durada del curs serà de 56 hores que es distribuïran de la següent manera:

1. **Mòdul en línia (*online*) (48 hores):** Recorregut docent en línia. Els alumnes disposaran de material docent a través de la plataforma en línia per a la preparació de les sessions sincròniques d'exposició del tema i de treball. Les sessions es gravaran i estaran disponibles per els alumnes fins la finalització del curs. L'assistència es recollirà al xat de cada sessió i/o per google forms per comoditat dels assistents. Imprescindible assistir presencialment, excepte casos justificats per raons importants. Un sol grup alhora.
2. **Sessió presencial (8 hores):** Casos clínics, experiències organitzatives i de coordinació i debat posterior. Imprescindible assistir presencialment, excepte casos justificats per raons importants. Un sol grup alhora. Lloc:

Pavelló Olimpia, Servei Català de la Salut (Travessera de les Corts, 131; 08028 Barcelona).

3. **Treball de Curs:** Possibilitat d'elecció entre una revisió no sistemàtica (entre 5 i 12-14 pàgines) o un cas clínic amb discussió final (entre 5 i 12-14 pàgines). No és possible utilitzar tècniques de intel·ligència artificial. Necessària la qualificació d'apte per obtenir el certificat amb crèdits. Possibilitat d'interacció amb el professorat.

4. **Avaluació final:**

- Examen online 40 preguntes d'opció múltiple (60 minuts).

5. **Qüestionari de satisfacció del curs.**

6. **Auto-avaluació de la efectivitat del curs als 6 mesos.**

**Inscripció:**

Més informació i inscripcions a: <https://campus.sociedadmarce.org>

**Financiació:**

Departament de Salut, Generalitat de Catalunya.

**Directors/Coordiadors:**

Dra. Eva Aguilar i Dr. Jesús Cobo.

- **Tutors Docents:** Dra. Carmen Hernández, Dra. Eva Aguilar i Dr. Jesús Cobo.

**Dates del curs:**

Formació en línia sincrònica: Novembre 2024 a març 2025.

Sessió presencial: Dilluns 17 de Març de 2025.

**Acreditació:**

Sol·licitats crèdits de Formació continuada per el Sistema de Salut.

Per al 'acreditació es imprescindible l'assistència al 80 % de tot el programa tant les sessions virtuals (streaming) com la sessió presencial, del total hores lectives atorgades a la formació.

**Docents:**

Dra. Eva Aguilar

Dra. Susana Andrés  
Dra. Laura Andreu  
Dra. Aina Ávila  
Dr. Daniel Bergé  
Dra. Maia Brik  
Dr. Jesús Cobo  
Dr. Ramón Escuriet  
Dr. Xavier Espada  
Dra. Núria Estrada  
Dra. Francina Fonseca  
Dra. Mireia Forner  
Dra Estel Gelabert  
Sra. Cristina Giménez  
Dra. Maria Giralt  
Dra. Osane Gómez  
Dr. Alexandre Gonzalez  
Dra. Carmen Hernández  
Dra. María Luisa Imaz  
Dra. Gracia Lasheras  
Dra. Beatriz Lorente  
Dra. Verònica Martínez  
Dr. Jorge Osma  
Dra. Gemma Parramon  
Dra. Alba Roca  
Dr. Miguel Sandonís  
Dra. Lidia Segura  
Dra. Eva Solé  
Sra. Bàrbara Sureda  
Dra. Marta Torrents  
Dra. Ana Torres  
Dra. Montse Moharra



## **Programa detallat del curs:**

Mòdul en línia

| <b>Data</b>     | <b>Horari</b> | <b>Títol de la Sessió</b>                                                                                                                                         | <b>Docent</b>                                               |
|-----------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>26/11/24</b> | 15-17h        | Presentació del Pla de Salut Mental Perinatal de Catalunya i les seves línies bàsiques. Aproximació a la salut mental perinatal des d'una perspectiva de benestar | Dr. Xavier Espada,<br>Dr. Ramon Escuriet,<br>Dr. Jesús Cobo |
| <b>28/11/24</b> | 15-17h        | Epidemiologia de las malalties i trastorns mentals perinatals. Impacte econòmic i social                                                                          | Dra. Gemma Parramon                                         |
| <b>03/12/24</b> | 15-17h        | Canvis neurobiològics durant el període perinatal                                                                                                                 | Dr. Daniel Bergé                                            |
| <b>05/12/24</b> | 15-17h        | Anamnesis i avaluació en salut mental perinatal                                                                                                                   | Dra. Anna Torres i<br>Dra. Estel Gelabert                   |
| <b>10/12/24</b> | 15-17h        | Psicosi en el període perinatal                                                                                                                                   | Dr. Alexandre González                                      |
| <b>12/12/24</b> | 15-17h        | Trastorns afectius I: Depressió Perinatal                                                                                                                         | Dra. Alba Roca                                              |
| <b>17/12/24</b> | 15-17h        | Trastorns afectius II: Trastorn Bipolar al període perinatal                                                                                                      | Dra. Eva Solé                                               |
| <b>19/12/24</b> | 15-16h        | Trastorns de la Conducta Alimentària al període perinatal                                                                                                         | Dra. Aina Avila                                             |
| <b>19/12/24</b> | 16-17h        | Impacte de la violència masclista al període perinatal                                                                                                            | Dra. Mireia Forner                                          |
| <b>23/12/24</b> | 15-17h        | Trastorn Obsessiu-Compulsiu i Trastorns d'Ansietat al període perinatal                                                                                           | Dra. Eva Aguilar                                            |
| <b>9/01/25</b>  | 15-16h        | Salut sexual i reproductiva de les persones amb trastorn de l'espectre de l'Autisme                                                                               | Dra. Gracia Lasheras                                        |
| <b>9/01/25</b>  | 16-17h        | Fertilitat, tractaments de reproducció assistida i salut mental perinatal especialitzada                                                                          | Dra. Gracia Lasheras                                        |
| <b>14/01/25</b> | 15-17h        | Vincle i trastorns del vincle. Conceptes bàsics i intervencions                                                                                                   | Dra. Susana Andrés<br>i Sra. Bàrbara Sureda                 |
| <b>16/01/25</b> | 15-16h        | Neurobiologia de las Addiccions                                                                                                                                   | Dra. Marta Torrens                                          |

|                 |        |                                                                                           |                                          |
|-----------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>16/01/25</b> | 16-17h | Prevalença i maneig general de les addiccions i el consum durant el període perinatal.    | Dra. Lidia Segura                        |
| <b>21/01/25</b> | 15-16h | Addiccions i consum al període perinatal: Tabac                                           | Dra. Francina Fonseca                    |
| <b>21/01/25</b> | 16-17h | Addiccions i consum al període perinatal: Alcohol                                         | Dra. Aina Àvila                          |
| <b>23/01/25</b> | 15-17h | Addiccions i consum al període perinatal: Cocaïna i opioïdes                              | Dr. Miguel Sandonis                      |
| <b>28/01/25</b> | 15-17h | Addiccions i consum al període perinatal: Cànnabis                                        | Dra. Maia Brik<br>I Dr. Miguel Sandonis  |
| <b>30/01/25</b> | 15-17h | Impacte de la Salut mental Perinatal en els fills/filles i la seva salut mental posterior | Dra. Maria Giralt                        |
| <b>04/02/25</b> | 15-16h | Atenció a la diversitat cultural en salut mental perinatal                                | Dra. Gemma Parramon                      |
| <b>06/02/25</b> | 15-17h | Complicacions obstètriques i conseqüències en la salut mental perinatal                   | Dra. Beatriz Lorente                     |
| <b>11/02/25</b> | 15-17h | Psicofarmacologia en salut mental perinatal especialitzada I                              | Dra. Maria Luisa Imaz                    |
| <b>13/02/25</b> | 15-17h | Psicofarmacologia en salut mental perinatal especialitzada II                             | Dra. Maria Luisa Imaz                    |
| <b>18/02/25</b> | 15-17h | Intervencions psicològiques en el període perinatal: Evidències                           | Dr. Jorge Osma                           |
| <b>20/02/25</b> | 15-16h | Noves tecnologies al període perinatal                                                    | Dra. Verónica Martínez Borba             |
| <b>25/02/25</b> | 15-16h | Decisions compartides en salut mental perinatal.                                          | Dra. Montse Moharra                      |
| <b>25/02/25</b> | 16-17h | Aspectes legals i intervencions des de serveis protecció als menors.                      | Sra. Sira Bella                          |
| <b>27/02/25</b> | 15-16h | Salut mental de les parelles, impacte durant el període perinatal                         | Dr. Jesús Cobo                           |
| <b>27/02/25</b> | 16-17h | Lactància materna i salut mental perinatal especialitzada                                 | Dra. Laura Andreu                        |
| <b>04/03/25</b> | 15-17h | Complicacions neonatals i impacte en la salut mental dels progenitors                     | Dra. Núria Estrada i<br>Dra. Osane Gómez |



Mòdul presencial: Dilluns 17 de març 2025.

Presentació: Dra. Gracia Lasheras

La part presencial es divideix en 2 tallers amb una durada total de 8 hores:

- Taller 1: Presentació, discussió i resolució de casos. 5 casos clínics amb resposta múltiple mitjançant l'aplicació en línia o similar.
  - Cas Clínic 1, 9:00 - 10:00: Dra. Eva Aguilar i Dr. Jesús Cobo.
  - Cas Clínic 2, 10:00 - 11:00: Dra. Eva Aguilar i Sra. Cristina Gimenez.
  - Cas Clínic 3, 11:00 - 12:00: Dra. Carmen Hernández i Dra. Beatriz Lorente.
  - Descans: 12:00 - 12:30.
  - Cas Clínic 4, 12:30 - 13:30: Dr. Jesús Cobo i Sra. María Dolores Gonzalez.
  - Cas Clínic 5, 13:30 - 14:30: Dra. Beatriz Lorente i Sra. Cristina Gimenez.

*Durada: 4,5 hores*

- Taller 2: Sessió de treball. Coordinació de casos de Salut Mental Perinatal especialitzada a Catalunya. Transferència de coneixement als equips, itineraris assistencials i organització de l'assistència
  - Coordinació de cassos I, 15:30 - 16:30: Dr. Xavier Espada.
  - Coordinació de cassos II, 16:30-17:30: Dra. Eva Aguilar i Sra. María Dolores Gonzalez.
  - Coordinació de cassos III; 17:30 - 18:30: Dra. Beatriz Lorente i Sra. Cristina Gimenez.
  - Conclusions de la Jornada, 18:30 - 19:00: Dr. Xavier Espada, Dra. Eva Aguilar, Dr. Jesús Cobo, i Sra. Cristina Gimenez.

*Durada: 3,5 hores*

Els dos tallers es realitzaran durant una jornada amb el suport del següent material didàctic:

- Document amb els objectius docents de cada secció.
- Documentació amb la informació teòrica bàsica de cada secció.
- Articles d'interès (open accés).
- Presentació.
- Material addicional que els docents considerin oportú per assolir els objectius docents.

**Sessió d'avaluació online** (1 hora). Final del Curs.

## **Professorat**

### **Dr. Ramón Escuriet Peiró**

Diplomat en Infermeria, llevador i doctor en Biomedicina. Director del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva del Departament de Salut.

### **Dr. Jesús Cobo Gómez**

Metge especialista en psiquiatria i doctor en Història i Filosofia de la Ciència. Actualment treballa com a psiquiatre sènior i consultor perinatal a la Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell. És professor associat de psiquiatria a la Universitat Autònoma de Barcelona. President de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal.

### **Dr. Xavier Espada Trespalacios**

És Graduat en Infermeria per la Universitat de Barcelona amb l'especialitat d'infermeria obstètric-ginecològica i Doctor en biomedicina per la Universitat Pompeu Fabra. Actualment és el Coordinador tècnic del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva del Departament de Salut.

### **Dra. Gemma Parramon Puig**

Metgessa especialista en Psiquiatria per l'Hospital Clínic de Barcelona. Actualment és Cap de la Secció de Consulta i Psiquiatria d'Enllaç i Coordinadora de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona, professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona i investigadora del Vall d' Hebron Institut de Recerca. Ha desenvolupat la seva activitat assistencial i investigadora en la Psiquiatria de Consulta i d'Enllaç i en el Trastorn Mental de la dona.

### **Dr. Daniel Bergé**

Metge especialista en psiquiatria i investigador a l'Hospital del Mar de Barcelona. Doctorat al 2010, amb una tesi doctoral sobre neuroimatge i processament de les emocions en psicosi. Ha liderat i col·laborat en diversos projectes de recerca, inicialment sobre psicosi i neuroimatge, i ha coordinat durant anys el programa d'atenció a la psicosi incipient de l'hospital. El 2017, Va fer una estància de 16 mesos a l'Imaging Research Center de la UCDavis als Estats Units aprofundint en tècniques de neuroimatge. En els últims 5 anys ha redirigit el focus de recerca i atenció clínica cap als trastorns mentals durant l'etapa perinatal. Actualment treballa i coordina el programa de psiquiatria perinatal de l'Hospital del Mar. Dirigeix dos projectes de recerca per estudiar la neurobiologia de la depressió perinatal i la neurobiologia del part traumàtic. És professor associat assistencial de la Universitat Pompeu Fabra a la facultat de medicina i es membre adscrit del CIBERSAM.

### **Dra. Estel Gelabert**

Professora agregada al Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB, doctora en Psicologia i màster en Psicopatologia Clínica de l'Adult, Teràpia de Conducta i Psicologia Perinatal. És membre dels grups de recerca en Psicopatologia i Gènere de la UAB i Cognition and Gender: Implications for Mental Health (COGen-MH), reconegut per la Generalitat de Catalunya.

Imparteix docència en grau i postgrau a la Facultat de Psicologia de la UAB. La seva recerca se centra en la salut mental materna, especialment en depressió i ansietat perinatal, factors de risc i programes de prevenció i tractament. Té publicacions científiques en llibres i revistes internacionals amb factor d'impacte. Més informació: <https://webs.uab.cat/salut-mental-perinatal>

### **Dra. Anna Torres**

Psicòloga especialista a la Unitat de Salut Mental Perinatal (Hospital Clínic de Barcelona) des del 2009. És membre de l'equip de recerca de la mateixa Unitat (Hospital Clínic) des de l'any 2004. Va realitzar el projecte Final de residència, titulat "Personalitat i bloqueig de la fugida en víctimes de violència domèstica sota aquest grup de recerca, donant lloc a 4 articles científics i la pròpia tesi doctoral el 2014. Ha col·laborat amb l'equip en la publicació de més de 30 articles científics. A nivell docent, és professora associada mèdica de la Universitat de Barcelona. Ha estat docent de cursos d'especialització en Salut Mental Perinatal a la UAB i actualment docent en un postgrau en Trastorns Mentals Perinatals per la UB. Ha dirigit dues tesis doctorals.

### **Dr. Alexandre Gonzalez Rodriguez**

Licenciat en Medicina a la Universitat de Barcelona el 2008. Va realitzar la seva formació sanitària especialitzada en Psiquiatria (2009-2013) a la Unitat Docent del Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Clínic de Barcelona, Espanya. El 2013 va rebre el Premi Emili Letang pel projecte titulat "Episodi Depressiu Postpart: Estudi de les Trajectòries Evolutives i Factors de Risc de Recurrències", que va realitzar en el marc del Programa de Psiquiatria Perinatal del mateix hospital. Posteriorment, la seva activitat docent i investigadora es va centrar en les diferències de gènere en esquizofrènia, particularment en la influència de l'estatus reproductiu, i els factors hormonals i genètics que influeixen en la resposta antipsicòtica en esquizofrènia i trastorn delirant. La seva tesi doctoral (2018) es va centrar als Biomarcadors Hormonals de Resposta Farmacològica a Dones Postmenopàusiques amb Esquizofrènia que va dur a terme a la Universitat de Barcelona, a la Unitat d'Esquizofrènia de

l'Hospital Clínic. Actualment és el Coordinador dels Centres de Salut Mental d'Adults i Programes Comunitaris de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa des del 2021, i Co-coordinador de la Unitat Funcional de Dones amb Esquizofrènia – Mútua Terrassa, un projecte assistencial i educatiu que té com objectiu principal millorar la salut física i mental, i reduir els factors de risc psicosocial en dones amb esquizofrènia i trastorns relacionats.

### **Dra. Alba Roca Lecumberri**

Metge especialista en psiquiatria dedicada a l'àmbit perinatal des de fa més de 15 anys. Va realitzar la Tesi Doctoral sobre "Riscs i Beneficis dels ISRS en dones gestants". Cap de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'Hospital Clínic de Barcelona. Ha publicat varis capítols de llibre relacionats amb la salut mental perinatal, especialment la depressió postpart, i participa en diferents projectes i publicacions relacionades amb els trastorns mentals i els psicofàrmacs en l'etapa perinatal.

### **Dra. Eva Solé**

Psiquiatra perinatal de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'hospital Clínic. Doctora en medicina per la Universitat de Barcelona, la seva recerca està centrada en les complicacions obstètriques en dones amb trastorn mental greu i específicament en dones gestants amb trastorn bipolar i tractament amb liti. Docent del Postgrau en trastorns mentals perinatals de la Universitat de Barcelona.

Realitza la seva tasca assistencial a consultes externes i a l'Hospital de dia mare-bebè. És també la responsable de la psiquiatria d'enllaç amb el servei de medicina maternofetal del mateix hospital, coordinant l'atenció de les pacients ingressades a la sala d'obstetrícia, i atenent conjuntament amb obstetrícia a consultes externes aquelles pacients que ho requereixen.

### **Dra. Aina Avila**

Psiquiatra adjunta a l'Hospital de Sant Pau. La seva activitat assistencial s'ha desenvolupat a la Unitat de Trastorns Alimentaris (UTCA) de l'adult de

l'Hospital de Sant Pau (Hospital de Dia i Consulta Externa) entre 2019 i 2023. Des de 2021 psiquiatria adjunta de la Unitat de Salut Mental Perinatal (USMP) de l'Hospital de Sant Pau, inicialment en combinació amb la UTCA i des de 2023 en dedicació exclusiva per ampliació de la USMP. En els últims anys, la USMP de l'Hospital de Sant Pau ha millorat el seu funcionament per integrar-se dins la xarxa de salut mental i addicions i la xarxa d'atenció a la salut sexual i reproductiva, facilitant un abordatge més col·laboratiu i integral. Formada i amb interès en el trastorn mental durant l'etapa perinatal, així com en les bases neurobiològiques de la malaltia mental, els aspectes clínics i psicosocials, i la integració de la perspectiva de gènere en la pràctica clínica. He participat i participo en projectes de recerca vinculats als trastorns de la conducta alimentaria (La Marató de TV3) i la psiquiatria perinatal.

#### **Dra. Mireia Forner Puntonet**

Psicòloga clínica. Màster en Psicologia i Psiquiatria de la Infància i l'Adolescència. Doctora en Psiquiatria i Medicina Legal. Adjunta a la Unitat de Salut Mental Perinatal. Coordinadora de la Unitat de Psicologia Clínica de la Salut, Servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. A nivell d'investigació les seves principals àrees d'interès són la psicologia de la salut, les violències i el trauma. Membre del grup de treball de Dona i Salut Mental del consell assessor del PDSMiA. Membre experta de la Comissió per la Reparació de la Violència Sexual a les escoles de la Sindicatura de Greuges de Barcelona.

#### **Dra. Eva Aguilar**

Metge especialista en Psiquiatria. La seva tasca assistencial es desenvolupa al Centre de Salut Mental d'adults de l'Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, on participa de l'equip multidisciplinari per a la atenció a pacients amb problemes de Salut Mental Perinatal. Col·labora activament en projectes d'investigació relacionats amb la Salut mental Perinatal i és professora associada clínica de psiquiatria a la UAB.

**Dra. Gracia Lasheras**

Metge especialista en psiquiatria i Doctora en Medicina. Cap del Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Universitari Dexeus (Barcelona), on és coordinadora la Unitat de Salut Mental Perinatal i Reproductiva. Past-Presidenta de la Societat Marcé Espanyola de Salut Mental Perinatal (MARES). Professora del Curs d'Especialització en Salut Mental Perinatal i Reproductiva (UNIZAR, MARES) i coordinació de 12 Jornades de Salut Mental Perinatal (MARES). Dirigeix la "Secció de Salut Mental Perinatal" de la Revista científica Psicosomática y Psiquiatría.

**Dra. Susana Andrés**

Psicòloga clínica. Doctora en Psicologia per la Universitat de Barcelona (UB). Professora mèdica associada de la Facultat de Psicologia de la UB. Treballa en el Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil de l'Hospital Clínic de Barcelona des de 2002. Des de 2015 col·labora amb la Unitat de Salut Mental Perinatal del mateix hospital, organitzant l'atenció als bebès de les mares ateses en aquesta unitat, així com iniciant la intervenció en les alteracions del vincle mare-bebè detectades. En 2018 es va obrir l'Hospital de Dia Mare-Bebè en la Unitat de Salut mental perinatal, des de llavors, compagina el seu treball en tots dos serveis de l'hospital. Pertany al Grup de recerca "Psiquiatria i psicologia infantil i adolescent" de l'Hospital Clínic de Barcelona.

**Sra. Bàrbara Sureda**

Psicòloga Clínica de la Unitat de Salut Mental Perinatal de l'Hospital \*Clínic de Barcelona i del Programa de Prevenció de les seqüeles psíquiques de les víctimes d'agressions sexuals. Professora associada de la UB.

**Dra. Marta Torrents**

Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona, es va especialitzar en Psiquiatria a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, obtenint el grau de Doctora en Medicina l'any 1990. Directora emèrita d'Adiccions de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar i investigadora del seu institut

d'investigació. Ha desenvolupat la seva activitat professional en el camp de les addiccions a substàncies i és col·laboradora habitual en qualitat d'experta de les Nacions Unides i de l'Organització Mundial de la Salut, així com de grups de treball sobre addiccions del Departament de Salut al Pla Nacional sobre Drogues.

### **Sra. Lidia Segura Garcia**

Psicòloga clínica especialista en addiccions i Diplomada en salut pública. Màster en grupoanàlisis per la Universitat de Deusto, Formadora acreditada en entrevista motivacional i professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona. Més de 20 anys d'experiència en la implementació de programes preventius de les addiccions en els serveis de salut, especialment atenció primària i atenció sexual i reproductiva. Responsable del programa "Embaràs sense alcohol i sense drogues".

### **Dra. Francina Fonseca Casals**

Metge especialista en psiquiatria. Directora del Procés d'Atenció a les Addiccions de l'Hospital del Mar de Barcelona. Professora associada assistencial al Departament de Medicina i Ciències de la Vida de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona. Participa com investigadora col·laboradora a la Red de Investigación en Atención Primaria de Adicciones (RIAPAD – RD21/0009/0001). La seva activitat en recerca es centra en l'estudi dels marcadors biològics en addiccions i Patologia Dual. És vicepresidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental; vocal de formació de la Sociedad Española de Patología Dual; secretària de la Secció d'Addiccions de l'European Psychiatric Association i membre de la International Society of Addiction Medicine.

### **Dr. Miguel Sardonís**

Llicenciat en Medicina per la Universitat de Valladolid. Especialitat de Psiquiatria a l'Hospital Universitari Vall d'Hebron. Va realitzar una estada



formativa a la Unitat d'hospitalització mare-nadó a l'Hospital Austin en Melbourne (Australià). Professor clínic associat de la Universitat Autònoma de Barcelona i coautor de diverses publicacions tant en revistes científiques nacionals com internacionals. Vinculat a l'Institut de Recerca Vall d'Hebron (VHIR), on col·labora en diferents estudis d'investigació en l'etapa perinatal així com les conseqüències del consum de tòxics durant l'embaràs. Actualment realitza una tesi doctoral en el camp del consum de cànnabis i la lactància materna.

### **Dra. Maia Brik**

Metgessa especialista en obstetrícia i medicina maternofetal. La seva àrea d'interès principal és la salut mental perinatal, i el maneig d'embaràs en dones amb alt risc de vulnerabilitat social. Desenvolupament d'aquesta activitat a nivell assistencial i de recerca, incorporant sempre una visió multidisciplinària i global de l'embaràs dins un context social. Membre del Comitè de Salut Mental Perinatal AIS Nord. Professora a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

### **Dra. Maria Giralt**

Llicenciada en Medicina l'any 2004 (Universitat de Barcelona). Especialista en Psiquiatria de l'Adult i Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència. Professora mèdica associada del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la Universitat Autònoma de Barcelona. Responsable del Programa de Salut Mental Perinatal i Cap de Servei de Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona.

### **Dra. Beatriz Lorente**

Metgessa especialista en Obstetrícia i Ginecologia a l' Hospital Germans Trias, on ha col·laborat amb la creació del Programa de Psiquiatria Perinatal. Va realitzar la formació com especialista a l'Hospital Vall d'Hebron, posteriorment inicia la meua trajectòria professional a l'Hospital Dexeus de Barcelona especialitzant-se a l'àrea materno-fetal i la gestació d'Alt Risc. Ha treballat en

atenció Primària i atenció continuada a hospitals comarcals de l'àrea de Barcelona. De 2019-2023 va ser tutora de residents d'Obstetrícia i Ginecologia Hospital Germans Trias. És professora associada de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Cofundadora i Presidenta de la Comissió de Prevenció de Violència Obstètrica de l'Hospital Germans Trias. Actualment està realitzant estudis de Doctorat a la Universitat Autònoma de Barcelona amb interès en estudiar la Violència Obstètrica al part induït. Ha participat a l'organització de Jornades de Formació en Salut Mental Perinatal a l'Hospital Germans Trias. Ha participat a múltiples cursos i jornades de caràcter nacional de l'àmbit de la Psicologia i la Psiquiatria Perinatal.

### **Dra. María Luisa Imaz**

Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat del País Basc. Especialista en Psiquiatria, formació via MIR, Hospital Clínic de Barcelona. Màster de Drogo-dependències per la Universitat de Deusto. Màster de Psiquiatria Legal i Forense per la Universitat Complutense de Madrid. Especialista Sènior del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Clínic, des del 2006 treballa al Programa de Psiquiatria Perinatal de l'Hospital Clínic de Barcelona. Les àrees d'interès clínic i investigador es en els trastorns afectius perinatal, especialment el trastorn bipolar i la psicosi puerperal; l'efecte de les patologies psiquiàtriques i dels tractaments psicofarmacològics sobre la gestació i el nounat a curt i mitjà termini. Membre del Grup de Recerca "Vulnerabilitat, Psicopatologia i Gènere". Investigadora col·laboradora IDIBAPS, Neurociències.

### **Dr. Jorge Osma López**

Doctor per la Universitat Jaume I. Professor titular de Psicopatologia de la Universitat de Saragossa i Past-President de la Societat Marcé Espanyola de Salut Mental Perinatal. És Director del grup de recerca "Personalidad, Emoción y Salud; IPES" de l'Institut de Recerca Sanitària d'Aragó. La seva investigació esta centrada en l'avaluació, el diagnòstic, la prevenció i el tractament dels trastorns emocionals incloent l'etapa reproductiva i perinatal.

**Dra. Verònica Martínez**

Psicòloga General Sanitària. Doctora en Disseny, Gestió i Avaluació de Polítiques Públiques de Benestar Social amb la tesi “Online Prevention of Emotional Disorders During the Reproductive Period”. Actualment és Professora Ajudant Doctora al Departament de Psicologia i Sociologia en la Universitat de Saragossa. La seva línia de recerca se centra en la prevenció de les alteracions emocionals en l'etapa reproductiva a través de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació

**Dra. Laura Andreu-Pejó**

És Professora Ajudant en el Departament d'Infermeria de la Universitat Jaume I de Castelló. El seu interès investigador se centra en els estudis relacionats amb la Salut Mental Perinatal, la Salut Reproductiva de les dones, la Lactància Materna Natural així com, l'aplicació d'intervencions preventives i de tractament basada en la regulació emocional i l'ús de les noves tecnologies aplicades a la salut. Pertany als grups d'investigació GIENF (Grup d'Investigació en Infermeria) de la Universitat Jaume I de Castelló i al grup d'investigació IPES (Investigació en Personalitat, Emoció i Salut) de l'Institut d'Investigació Sanitària d'Aragó. És autora de diversos articles científics i publicacions científiques en forma de comunicacions i posters en congressos nacionals i internacionals. A més, col·laboradora en projectes finançats en diferents línies de treball relacionats amb la seua activitat investigadora i col·labora regularment amb la Societat Marcé Española (MARES) com a membre de la Directiva i altres activitats docents.

**Dra. Núria Estrada**

Psicòloga especialista en Psicologia Clínica des de 2007. Formació universitària a la Universitat de Barcelona, especialització a l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona, i des de 2008 en actiu com a psicòloga clínica adjunta a diferents centres de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata. Professora adjunta de la Universitat Rovira i Virgili des de 2017. Ha treballat com a adjunta a Centres de Salut Mental d'Adults, Hospital de Dia d'Adults de Salut Mental i en l'actualitat exerceix com a Psicòloga Clínica al servei d'Interconsulta en

Salut Mental de l'Hospital Universitari Joan 23 de Tarragona, on aten, entre d'altres, interconsultes des del servei d'Obstetrícia, Ginecologia i Neonatologia.

#### **Dra. Osane Gómez**

Llicenciada en Medicina i Ciències de la Salut per la Universitat del País Basc. Especialista en psiquiatria d'adults i especialista en Salut Mental de la infància i la adolescència. Psiquiatra d'Interconsulta i enllaç a l'Institut Pere Mata / Hospital Joan XXIII de Tarragona. Tutora de residents MIR de Psiquiatria des de 2005. Máster en Psiquiatria de Sector, máster en actualització de Máster en Psiquiatria de Sector. Ha fet màster en psiquiatria de sector, màster en actualització de tractaments psiquiàtrics en pacients menors. Es especialista en psicoteràpia integrativa i especialista en psiquiatria forense.

#### **Dra. Carmen Hernández Martínez**

Doctora en Psicologia i professora agregada de la Universitat Rovira i Virgili. Investigadora del grup NutriSaM (Nutrició i SALud Mental), centrant el seu interès en la salut mental perinatal i els factors prenatals relacionats amb la salut mental materna i neonatal. Actualment és investigadora principal en un projecte de promoció del benestar durant la gestació. És coautora de més de 50 publicacions científiques. A més, per la seva especialització científica en psicologia perinatal, ha dissenyat i és directora acadèmica d'un programa formatiu de postgrau en Psicologia Perinatal de la Universitat Rovira i Virgili.

#### **Sra. Cristina Gimenez Muniesa**

Psicòloga Especialista en Psicologia Clínica. La seva tasca professional des de 2015 fins a l'actualitat treballa està centrada principalment com a psicòloga clínica i sanitària a l'Atenció Sanitària Sexual i Reproductiva dels ASSIR, desenvolupant la cartera de Serveis del programa esmentat i del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) del Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí. És consultora de Ginecologia i Obstetrícia i de l'UCI Nounats. Va desenvolupar programes específics, especialment el circuit preferent per a Atenció psicològica de la Pèrdua Perinatal, i Atenció psicològica en la Salut Perinatal.

Es també psicòloga consultora de Violència de gènere. Docent com a professora externa i tutora de TFM Màster en Medicina del Comportament de la UAB des de l'any 2001. Participa en diferents conferències científiques i publicacions en l'àmbit de la Psicologia Perinatal i de la Dona.