

2029

5 Y 6
DE SEPTIEMBRE
DE 2025

SEDE
ICATME-DEXEUS
BARCELONA



CURSO
AEMEF

Organizan:

AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

ICATME-DEXEUS

29^{5 Y 6}
DE SEPTIEMBRE
DE 2025
CURSO



VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE

09:00 - 09:30 Apertura del Congreso

09:30 - 11:00 Mesa 1: Pie y Tobillo

- **Moderadora:** Dra. Gloria Albertí
 - Diagnóstico de inestabilidad en deportistas de élite:
 - Lo que no queremos ver...
 - **Dra. Ainhoa Arias**
 - Inestabilidad lateral asociada a desaxaciones:
 - El reto de tratar a medias...
 - **Dr. David Campillo**
 - Inestabilidad medial de tobillo:
 - ¿Por qué llegamos tan tarde?
 - **Dr. Yeray Maldonado**
 - Rehabilitación en inestabilidad rotacional de tobillo:
 - Cuando todo falla pero el fisio acierta...
 - **Dr. Alex Ballester**
 - Estudio biomecánico en pacientes con inestabilidad de tobillo: Más allá de la fotografía...
 - **Dr. Javier Alfaro**
 - Discusión

11:00 - 11:30: Pausa café



29^{5 Y 6}
DE SEPTIEMBRE
DE 2025
CURSO



11:30 - 12:20 Mesa 2: Fútbol Femenino

- **Moderadora:** Dra. Elena Isla
 - Ciclo menstrual, rendimiento deportivo y lesiones
Dra. Silvia Martorell
Dr. Josep Perelló
 - Biomarcadores y parámetros analíticos de las futbolistas.
Rendimiento, y adaptación a la práctica deportiva y la competición.
Dra. Toña Lizárraga.

12:20 - 12:40 Charla 100% NATURAL



12:40 - 13:40 Mesa 3: La opinión del experto

- **Moderador:** Dr. Valentí Puig Diví
 - Optimizar el microbioma: consideraciones para la salud y el rendimiento
Dr. Jordi Guardiola Capon
 - Dietas antiinflamatorias y rendimiento físico
Alex Moreno

13:40 - 14:00 Charla patrocinada

14:00 - 15:15 Almuerzo de trabajo



29^{5 Y 6}
DE SEPTIEMBRE
DE 2025
CURSO



15:15 - 16:15 Mesa 4: Otras Lesiones Traumáticas en Fútbol

- **Moderador:** Dr. Eduardo Ribot
 - Lesiones comunes de la mano y muñeca en el fútbol:
Dr. Xavier Mir
 - Espondilolistesis en el futbolista
Dra. Ana García de Frutos
 - Genu valgo durante el crecimiento
Dr. Ignacio Ginebreda
 - Luxación traumática de hombro:
¿cirugía tras el primer episodio?
Dr. Carlos Torrens

16:15 - 16:35 Charla URIACH



16:35 - 17:00 Pausa café.

17:00 - 17:45 Mesa 5: Conmoción cerebral en Fútbol.

Patrocinado ASNL

- Protocolo de Manejo Médico y RTP tras Conmoción Cerebral
- Nutrición y Suplementación
Dr. Franchek Drobnic

17:45 – 18:00 Charla VALD Performance

VALD PERFORMANCE



29^{5 Y 6} DE SEPTIEMBRE DE 2025 CURSO



18:00 Asamblea de Socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.

21:00 Cena del Congreso

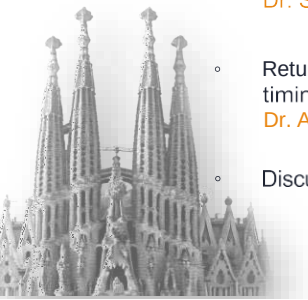
El Nàutic - Port Garraf (Ctra. de Ponent, s/n, 08871 Garraf, Barcelona)



SÁBADO 6 DE SEPTIEMBRE

09:00 - 10:30 Mesa 6: Rodilla del deportista, actualización.

- **Moderador:** Dr. Xavier Yanguas
 - Menisco medial y lateral:
¿tratamos todas las lesiones de la misma manera?
Dr. Joan Carles Monllau
 - Lesiones asociadas al LCA:
ligamento colateral medial, ligamento anterolateral, lesiones cartilaginosas.
¿Cómo abordar el problema?
Dr. Àngel Masferrer
 - LCA en futbolista en crecimiento:
¿qué diferencias de tratamiento hay respecto a un adulto?
Dr. Simone Perelli
 - Return to play tras reconstrucción del ligamento cruzado anterior:
timing y test funcionales
Dr. Alex Ballester
 - Discusión



29 ^{5 Y 6}
DE SEPTIEMBRE
DE 2025
CURSO



10:30 - 11:00 Pausa café.

11:00 - 12:40 Mesa 7: La Cadera del deportista

- **Moderador:** Dr. Paco Angulo y Dr. Carlomagno Cárdenas
 - Patología de la cadera en deportista de alto nivel
Dr. Bellotti
 - Lesiones del labrum: enfoque diagnóstico en indicaciones quirúrgicas
Dr. Vanzetti
 - Tratamiento del choque femoroacetabular por vía artroscópica
Dr. Vallone
 - Displasia de cadera del adulto joven
Dr. Ribas
 - Prótesis de superficie (resurfacing)
Dr. Cárdenas
 - Indicaciones quirúrgicas en las tendinopatías periarticulares de la cadera
Dr. Pich-Aguilera
 - Discusión

12:40 - 13:40 UEFA: TRABAJO PREVENTIVO DE LESIONES Y REGISTRO DE LESIONES

Dr. Zoran Bahtijarevic.
Chief Medical Officer /
Head of Medical Unit, Deputy Chairman of the UEFA Medical Committee.

13:40 Clausura del Congreso





PATROCINAN



VALD PERFORMANCE

SECRETARÍA TÉCNICA



David@bsj.plus

662 10 12 04

Bsj.plus