

T'acompanyem durant l'embaràs i els primers dies del nadó

El nostre objectiu amb aquestes xerrades és facilitar a les famílies tota la informació necessària durant les diferents etapes del procés i resoldre els dubtes que puguin tenir sobre temes com:

- Alimentació
- Controls durant la gestació
- Sexualitat
- El part
- Primers dies del nadó

A més, us donem la facilitat de gaudir de les xerrades de forma presencial o via streaming.



Auditori Hospital Quirónsalud Barcelona



Dimecres alterns



18h



Via streaming



Portal del Pacient Quirónsalud

Accedeix online als teus resultats i gestiona les teves cites a quironсалud.es o a la nostra App

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

DISPONIBLE EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store

Cita prèvia

901 500 501



quironсалud.es



Hospital

quirónsalud

Barcelona

Hospital Quirónsalud Barcelona

Plaza Alfonso Comín, 5

08023 Barcelona

93 255 40 00

Quirónsalud, la salut de persona a persona.

Més de 100 hospitals, instituts i centres mèdics dedicats a la teva salut a 13 comunitats autònomes: Andalusia | Aragó | Balears | Canàries | Castella-La Manxa | Catalunya | Comunitat Valenciana | Extremadura | Galícia | Madrid | Múrcia | Navarra | País Basc

Escola de Mares

Hospital **quirónsalud**
Barcelona

Tot allò que necessites saber en aquest gran moment

1. Vull ser mare, què he de fer?

- Explicarem el motiu de realitzar una visita preconcepcional
- Nocions sobre nutrició i exercici per buscar un embaràs en les millors condicions possibles
- Parlarem sobre quan s’ha de començar un estudi d’esterilitat

Dra. Judit Jaramago (Ginecòloga)

2. Estic embarassada, com puc cuidar-me i cuidar el meu nadó?

- Hàbits de vida saludables per portar l’embaràs de manera segura
- Factors que poden condicionar el benestar maternofetal

Dra. Paloma Pifarré (Metgessa especialista en Medicina Integrativa)

3. Anatomia i Fisiologia de l’embaràs. Conceptes bàsics: embriologia / desenvolupament del fetus.

- Transmetrem el concepte de la Salut Maternofetal des del km 0
- Nocions sobre el desenvolupament fetal
- Nocions fisiològiques i anatòmiques de l’embaràs

Dra. Romina Castagno/Dra. María Montaña (Ginecòlogues)

4. Exercicis i cures durant l’embaràs

- Millora de les condicions físiques
- Resoldre dubtes, permetent que la futura mare vagi preparada al naixement del seu fill

Rosa Teixidó (Fisioterapeuta)

5. Estic embarassada, quins controls he de realitzar-me?

- Cures bàsiques de l’embaràs
- Control de l’embaràs de baix risc
- Explicarem el per què de les proves que es demanen

Dra. Judit Jaramago (Ginecòloga)

6. Nocions i matisos importants sobre el dia del part

- Vivència adequada de l’embaràs
- Acompanyament de la “Intenció de part”
- Abordatge del moment del part, explicant les diferents opcions i eleccions
- Compartir amb objectivitat les diferents escenes que el dia del part ens podem trobar

Gemma Ruiz (Llevadora i Osteòpata)

7. Les primeres hores del meu nadó

- Cures bàsiques i atenció al nadó durant els seus primers dies
- Protocol d’atenció durant l’estada hospitalària

Dra. Asunción de la Fuente (Pediatra)



8. L’experiència de la Lactància Materna

- Abordatge Integral de la Lactància Materna

Vanessa Sanz (Infermera maternal)

9. Postpart. El 4t trimestre

- Cures, consells i enfocament adequat del postpart

Gemma Ruiz (Llevadora i Osteòpata)

10. El meu pediatre

- Alimentació, vacunes i criança

Dra. Àngels Pascual (Pediatra)

11. Cures del Sòl Pelvià després del part.

- Importància de la rehabilitació del sòl pelvià després del part

Servei de Medicina Física i Rehabilitació

12. Importància de la cura emocional en l’embaràs, part i postpart

- Importància de la salut i el suport emocional
- Coneixement del procés, per poder abordar el canvi

Dra. Paloma Pifarré (Medicina Integrativa)

Sol·licita més informació o inscriu-te a
escolademares.bcn@quironsalud.es