Directoras:

Dra. Ana Leal Orozco
Responsable corporativa del Proyecto InfaSEN. Subdirectora médica HUFJD. Profesora Asociada de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

Dra. Teresa Gavela Pérez
Coordinadora del Proyecto InfaSEN. Médico Adjunto Responsable de la consulta de Obesidad Infantil, Servicio de Pediatría, HUFJD. Profesora Asociada de Pediatría de la UAM

Dirigido a:

Los profesionales sanitarios y las familias interesados en conocer cómo se pueden promover y adoptar hábitos de vida saludables para prevenir la epidemia de sobrepeso y obesidad infantil en nuestro medio.

La estrategia InfaSEN es un plan que parte de un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios desde el ámbito de los cuatro hospitales de la red pública de Quirónsalud y de sus respectivas áreas de referencia de atención primaria.

Es un trabajo de equipo para divulgar en nuestro ámbito de actuación qué podemos hacer desde casa, el colegio, el centro de salud y el hospital para prevenir la obesidad de los niños. Se trata de proporcionar herramientas de ayuda para las familias, los niños, los profesores y los profesionales sanitarios que quieren trabajar para conseguirlo juntos.

Inscripción gratuita hasta completar aforo
Se ruega enviar un correo a **jornadasobesidadinfantil@gmail.com** indicando datos de contacto (e-mail) y número de personas que acudirán.

fjd.es

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo quirónsalud

Avenida de los Reyes Católicos, 2
28040 Madrid
91 550 48 00

I Jornada de prevención de obesidad infantil

Presentación de la Estrategia InfaSEN

Infancia con Sentido. Para prevenir la obesidad del presente y el futuro.
Una labor de todos.

Miércoles 4 de diciembre de 2019, de 15:30 a 18:00 h.

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.
Aula Magna

Estrategia INFASEN

Promovida por:

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo quirónsalud

Hospital Universitario Rey Juan Carlos
SaludMadrid

Hospital Universitario Infanta Elena
SaludMadrid

Hospital General de Villalba
SaludMadrid

I Jornada de prevención de obesidad infantil

Presentación de la Estrategia InfaSEN

Miércoles 4 de diciembre
de 2019, de 15:30 a 18:00 h.
FJD. Aula Magna

yodoctor.es

Programa

Miércoles 4 de diciembre de 2019, de 15:30 a 18:00 h.

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Aula Magna

15:30 h. **Presentación de la jornada**
Dr. Ana Leal Orozco. *Subdirectora médica HUFJD*
Responsable del Proyecto InfaSEN
D. Oscar Gómez Martín. *Director de Continuidad Asistencial FJD*

15:40 - 16:00 h. **Concepto de Obesidad Infantil. Datos epidemiológicos de nuestra población. La obesidad como problema de salud pública**
Dra. Almudena Gutiérrez de Terán Gómez-Benita. *Pediatra*
Centro de Salud Imperial

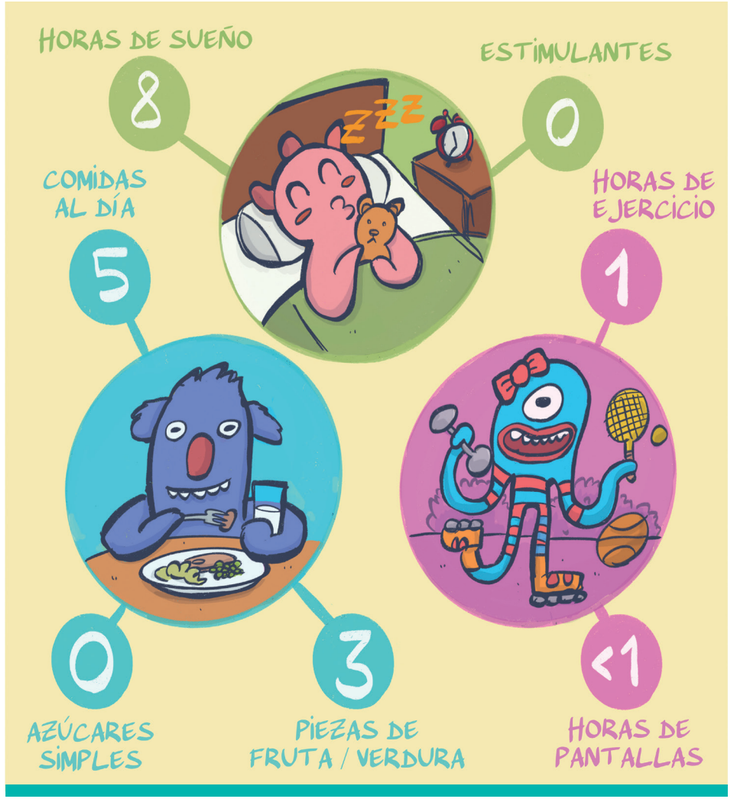
16:00 - 16:20 h. **Comorbilidades asociadas y tratamiento de la obesidad infantil**
Dr. Leandro Soriano Guillén. *Jefe del Servicio de Pediatría FJD*
Profesor Titular Pediatría UAM

16:20 - 16:30 h. **Qué es la Estrategia InfaSEN**
Dra. Ana Leal Orozco y Teresa Gavela

16:30 - 16:50 h. **Importancia del sueño e influencia de los ritmos circadianos sobre la obesidad infantil**
Dra. Teresa Gavela Pérez

16:50 - 17:10 h. **Ejercicio físico en la prevención de obesidad infantil**
Dra. Gloria Bermejo. *Servicio de Rehabilitación FJD*

17:10 - 17:30 h **Aprender a comer en la prevención de obesidad infantil**
Dña. Elena Amador. *DUE del Servicio de Pediatría FJD*

17:30 - 18:00 h. **Minutos para el intercambio y cierre de la jornada**

¡Nos ponemos en marcha!