



# Jornadas de Prevención Cardiovascular: Avanzando en el Control del Riesgo Cardiovascular

Madrid  
**7 MARZO 2011**  
Auditorio Hospital Universitario La Paz

Patrocinado por:



Trabajando juntos por un mundo más sano™



Organizado por los Servicios de Cardiología del Hospital Universitario La Paz, Madrid, y el Hospital Infanta Elena, Valdemoro (Madrid)

### COMITÉ ORGANIZADOR:

*Dra. Isabel Díaz Buschman*  
*Dra. Regina Dalmau González Gallarza*  
*Dra. Almudena Castro Conde*

## PROGRAMA

### I. RETOS PENDIENTES EN EL ABORDAJE DEL RIESGO CARDIOVASCULAR.

09.00-09.15 h. **1. EL RETO DE DEJAR DE FUMAR:**  
Moderador: **Dr. Sergio Alcolea**  
Servicio de Neumología. Hospital Universitario  
La Paz

**Tratamiento del tabaquismo tras el SCA:  
¿cuándo y cómo?**  
**Dr. Esteban López de Sá Areses**  
Servicio de Cardiología. Hospital Universitario  
La Paz

**Cadena del abordaje del tabaquismo en  
cardiópatas: desde el médico de cabecera  
hasta las unidades especializadas.**  
**Dr. Granda**  
Servicio Neumología. Hospital Infanta Elena

**Propuesta de algoritmo terapéutico del cese  
tabáquico en cardiópatas.**  
**Dra. Regina Dalmau González Gallarza**  
Servicio de Cardiología. Hospital Universitario  
La Paz



Madrid

**7 MARZO 2011**

Auditorio Hospital Universitario La Paz

10.15-11.30 h. **2. EL RETO DE ADELGAZAR:**  
Moderadora: **Dra. Mar Moreno Yangüela**  
Servicio de Cardiología. Hospital Universitario  
La Paz

**Opciones terapéuticas para adelgazar I:  
fármacos y dietas.**

**Dr. Arturo Lisbona Gil**  
Servicio de Endocrinología. Hospital Central de  
la Defensa Gómez de Ulla

**Opciones terapéuticas para adelgazar II:  
Cirugía bariátrica.**

**Dr. Amador García Ruiz de Gordejuela**  
Servicio de Cirugía. Hospital de Bellvitge

**Grasa pericárdica como predictor de riesgo  
cardiovascular: Técnicas de imagen y valor  
pronóstico.**

**Dr. Gabriela Guzmán Martínez**  
Servicio de Cardiología. Hospital Universitario  
La Paz

11.30-11.45 h. **INAUGURACIÓN.**

11.45-12.15 h. CAFÉ.

12-15-13.30 h. **3. EL RETO DEL EJERCICIO:**  
Moderadora: **Dra. Carmen De Pablo Zarzosa**  
Servicio de Cardiología. Hospital Ramón y Cajal

**Prescripción del ejercicio en cardiópatas:  
Frecuencia cardíaca de entrenamiento: ¿sí o  
no?**

**Dr. Mercedes Marín Santos**  
Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario  
La Paz

**Actividad deportiva en el cardiópata.**

**Dra. Araceli Boraita Pérez**

Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes. Madrid

**Papel de la resincronización cardíaca en la mejoría de la clase funcional.**

**Dr. Víctor Castro**

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro

13.30-14.45 h. COMIDA.

14.45-16.00 h. **II. NUEVOS RETOS EN LA PREVENCIÓN  
CARDIOVASCULAR:  
RIESGO RESIDUAL**

Moderadora: **Dra. Ángeles Alonso García**

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Puerta de Hierro

**Proteína C reactiva y otros biomarcadores.**

**Dr. José Tuñón**

Fundación Jiménez Díaz

**Deficiencia de la vitamina D: ¿FRCV?**

**Dr. Alberto Cordero Fort**

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario San Juan de Alicante

**Frecuencia cardíaca como FRCV.**

**Dra. Almudena Castro Conde**

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario La Paz



Madrid

**7 MARZO 2011**

Auditorio Hospital Universitario La Paz

**Trastornos del sueño: ¿Factor de Riesgo o Factor Desencadenante?**

**Dra. Isabel Fernández**

Servicio de Neumología. Hospital Universitario La Paz

16.00-17.15 h. **III. LOS RETOS DE SIEMPRE**

Moderadora: **Dra. Pilar Mazón Ramos**

Servicio de Cardiología. Hospital Clínico Universitario Santiago de Compostela

**HTA en cardiopatía isquémica: nuevos objetivos y nuevos tratamientos.**

**Dr. Juan Quiles Granado**

Servicio de Cardiología. Hospital Universitario San Juan de Alicante

**Seguridad de los antidiabéticos orales en el cardiópata.**

**Dra. Macarena Alpañes Buesa**

Servicio de Endocrinología. Hospital Ramón y Cajal

**Dislipemias: ¿Cómo tratar el HDL y los triglicéridos?**

**Dra. Arancha García**

Servicio de Cardiología. Hospital Infanta Elena

**Prevención primaria en el paciente con riesgo cardiovascular.**

**Dr. Juan Carlos Obaya Rebolgar**

Médico de Familia C. S. Chopera. Alcobendas (Madrid)

17.15-17.30 h. CAFÉ.

17.30-18.00 h. **PRESENTACIÓN PREVENSEC.**  
**Dra. Carmen De Pablo, Dra. Almudena Castro,  
Dr. Esteban López de Sá**

18.00-20.00 h. **CASOS CLÍNICOS DE PREVENCIÓN  
CARDIOVASCULAR.**  
Moderador: **Dra. Isabel Diaz Buschmann**  
Servicio de Cardiología. Hospital Infanta Elena

**Caso 1: Fibrilación auricular. Nuevos  
anticoagulantes. Nuevos antiarrítmicos.**  
**Dr. José Luis López Sendón**  
Servicio de Cardiología - Hospital Universitario  
La Paz

**Caso 2: Disfunción eréctil tras un IAM.**  
**Dr. José María Maroto**  
Hospital Universitario Ramón y Cajal

**Caso 3: Diabetes y cardiopatía isquémica.**  
**Dr. Vicente Bertomeu Martínez**  
Servicio de Cardiología. Hospital Universitario  
San Juan de Alicante

**Caso 4: Doble antiagregación después de un  
SCA.**  
**Dr. José Ramón González Juanatey**  
Servicio de Cardiología. Hospital Clínico  
Universitario Santiago de Compostela

**Caso 5: Angina de esfuerzo. Nuevos  
antianginosos.**  
**Dr. José Luis Zamorano Gómez**  
Servicio Cardiología. Hospital Clínico  
Universitario San Carlos

20.00 h. **CLAUSURA.**

Madrid

**7 MARZO 2011**

Auditorio Hospital Universitario La Paz

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

II Jornadas de Prevención Cardiovascular:  
**Avanzando en el Control del Riesgo Cardiovascular**

Hospital Universitario La Paz y Hospital Infanta Elena  
Madrid, 7 de Marzo de 2011

### Datos del participante:

Nombre y apellidos: .....

N.I.F.: .....

Especialidad: .....

Centro de trabajo: .....

E-mail: .....

### Datos para factura:

Nombre / Entidad: .....

Dirección: .....

N.I.F. / C.I.F.: .....

E-mail: .....

**Cuota de inscripción: 150 €**

Cuenta bancaria: 0030 1126 44 0001 130271

Titular: PART TIME SERVICE, S.L.

Rogamos remitan el boletín de inscripción y el justificante de la transferencia a la dirección [2jornadasdeprevencion@gmail.com](mailto:2jornadasdeprevencion@gmail.com) (María C. Conde, secretaria técnica).