

# BOLETÍN DE VERANO

PON AÑOS A TU VIDA, PON VIDA A TUS AÑOS



La Escuela Madrileña de Salud es una iniciativa de aprendizaje compartido dirigida a la ciudadanía, con el objetivo de **promover la adopción de hábitos y estilos de vida saludables** y fomentar la corresponsabilidad de las personas en el cuidado de su salud y en la autogestión de la enfermedad.

Nos complace enviarle nuestro **boletín de VERANO** donde puede consultar cuestiones sobre estilos de vida saludables, con todas las actividades en las que puede inscribirse de manera libre y gratuita.

Toda la información relacionada con la Escuela, incluidas las actividades, la podrá conseguir a través del siguiente enlace:

[ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD | COMUNIDAD DE MADRID](#)



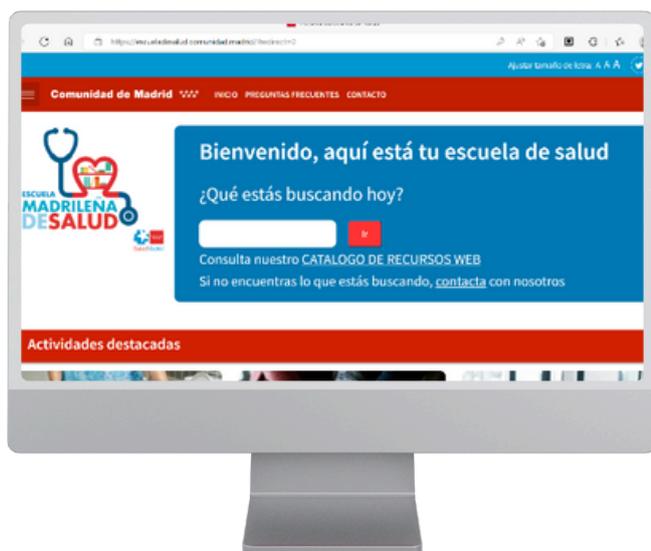
***¡Escanéame!***



Consulte nuestro [CATÁLOGO DE RECURSOS WEB](#). En este catálogo encontrará más de 80 cursos online, más de **400 vídeos educativos**, **más de 90 aulas virtuales**, así como **juegos educativos y audios**, elaborados por profesionales sociosanitarios del Servicio Madrileño de Salud y por otros agentes de salud que colaboran con nosotros.

Le animamos a acceder a la [plataforma de aprendizaje](#), que encontrará en el siguiente enlace, y disfrutar aprendiendo con nuestros contenidos educativos.

## ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD | COMUNIDAD DE MADRID



**¡Escanéame!**



## Cómo se accede

Cuando desee acceder a un recurso educativo, le aparecerá esta pantalla de acceso:



- Puede acceder a todos los recursos (vídeos, aulas, juegos, documentos, audios, podcasts...etc.), salvo a los cursos, pinchando sobre el botón **“Iniciar sesión como invitado”**, sin necesidad de registrarse y sin necesidad de acceder a su cuenta.
- En el caso de que desee hacer un curso, es necesario el registro la primera vez para crearse una cuenta, pinchando en el botón **“crear nueva cuenta”**. Cuando haya creado la cuenta, podrá acceder al curso en **“Iniciar sesión”**, tecleando su usuario y contraseña y dando al botón **“acceder”**

Si desea registrarse y crearse su cuenta, acceda a [Nueva cuenta \(comunidad.madrid\)](#)

# BOLETÍN DE VERANO

PON AÑOS A TU VIDA, PON VIDA A TUS AÑOS



## PREVENIR LOS EFECTOS DEL CALOR

**VÍDEO**

*Accede ->*



Las olas de calor son episodios de temperaturas extremas muy altas que pueden tener consecuencias sobre la salud de la población: dermatitis, edemas, quemaduras, insolación, calambres, síncope por calor, etc. y en algunos casos consecuencias más graves como el agotamiento por calor o el golpe de calor que puede llegar a ser mortal o dejar importantes secuelas. En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le informamos sobre las recomendaciones para prevenir los efectos del calor.

## EN LA PISCINA DISFRUTA CON SEGURIDAD

**VÍDEO**

*Accede ->*



En este vídeo de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid le explicaremos cómo disfrutar de las piscinas sin poner en riesgo ni su salud, ni la de los demás, siguiendo unas sencillas recomendaciones.





## RECOMENDACIONES SANITARIAS SOBRE GARRAPATAS

Accede ->



Las garrapatas son artrópodos que actúan como parásitos alimentándose de la sangre de animales, incluido el hombre. Por ello, si están infectadas pueden transmitir enfermedades como la fiebre botonosa, la enfermedad de Lyme, la babesiosis, la encefalitis por garrapata o la tularemia. En este juego/reto de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid aprenderá jugando las recomendaciones sanitarias para prevenir las picaduras de las garrapatas y saber actuar si se producen.



## ALGO LE HA PICADO O MORDIDO AL NIÑO

Accede ->



Cuando llega el verano, los niños pueden sufrir picaduras de insectos o mordeduras de animales. Las de mosquitos son las más frecuentes y, en general, solo producen molestias leves. Se pueden tomar diversas medidas preventivas, pero ninguna tiene una eficacia total, y por ello, los niños están expuestos a sufrirlas en mayor o menor medida.



## LA SALUD, EL MEJOR DE LOS EQUIPAJES

Accede ->



Viajar puede conllevar riesgos para nuestra salud y posibilidad de contraer enfermedades. Por ello, es muy importante conocer las recomendaciones de salud para viajar de forma segura. En este reto de aprendizaje (juego trivial) de la escuela de salud de la Comunidad de Madrid aprenderá jugando las recomendaciones para cuidar de la salud y prevenir enfermedades en los viajes.



## SALMONELOSIS. HAY UN RETO DE APRENDIZAJE

Accede ->



La salmonelosis es la segunda zoonosis de transmisión alimentaria en la Unión Europea y una de las más frecuentes a nivel mundial. Está causada por la bacteria Salmonella entérica, que vive en el intestino de las personas y de los animales sanos y se transmite por contacto del alimento con las heces o del agua con la que éste entra en contacto.



## 6 DE JULIO. DÍA MUNDIAL DE LA ZONOSIS

Accede ->



El Día Mundial de la Zoonosis se celebra cada 6 de julio con el objetivo de crear conciencia acerca de los riesgos de las enfermedades que se transmiten de animales a humanos. Una zoonosis es una enfermedad o infección que se transmite de forma natural de los animales vertebrados a los humanos, directamente o a través de vectores, como mosquitos o garrapatas. Los patógenos zoonóticos pueden ser bacterias, virus, parásitos o agentes no convencionales y propagarse a los humanos por contacto directo o a través de los alimentos, el agua o el medio ambiente.

## PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE NUESTRA WEB

