



Día Mundial Del Mayor 2024

Jueves 3 de octubre a las 10:00 h.

Hospital Universitario Rey Juan Carlos
Salón de actos del hospital

También se puede seguir la jornada en: <https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: hurjc | Contraseña: 4ioS8WnB

JORNADA DEDICADA A LOS MAYORES

- 10:00 h.** Conferencia. **Cómo envejecer de forma saludable.**
Impartido por la **Dra. Cristina Gonzalez de Villaumbrosia Santa Cruz**, adjunta servicio de Geriátría
- 11:00 h.** **Coloquio** con personas mayores para que nos cuenten su experiencia sobre **cómo envejecer de forma activa**
- 12:00 h.** **Taller de baile** en el vestíbulo principal. Impartido por **Dña. Clara Valverde Fontcuberta**, enfermera de Geriátría

