



Pacientes

 Hospital Universitario
Infanta Elena

 Hospital Universitario
Rey Juan Carlos

 Hospital Universitario
General de Villalba

 Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz
Grupo Quirónsalud



Talleres 2024. Cómo reducir peso para ganar salud

Dirigido a pacientes con riesgo cardiovascular y patologías añadidas

16 de octubre de 2024 a las 13 horas

Sala Severo Ochoa
Fundación Jiménez Díaz

Se puede participar en la jornada:

Presencialmente en Sala Severo Ochoa de la Fundación Jiménez Díaz

También se puede seguir la jornada en:

<https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hufjd** | Contraseña: **kZp4Q8XW**

Imparten:

Dra. Clotilde Vázquez Martínez. Jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición
Dr. Enrique Sanz Martínez. Nutricionista.

Contenidos:

- El exceso de grasa empeora el curso de muchas enfermedades.
- Se darán las claves fundamentales para reducir el peso de forma segura y saludable.
- Medición de cintura, recursos básicos de dieta mediterránea y actividad física.