

Pacientes

Día Mundial del Corazón

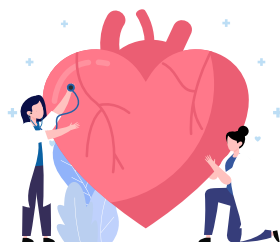
Miércoles, 1 de octubre de 2025
de 10.00 a 12:00 h.

Hospital Universitario Rey Juan Carlos

¡ DALE MARCHA A TU CORAZON !

*LA CLAVE, EN NUESTRA SALUD
PREVENCIÓN ANTES Y DESPUÉS DE UN EVENTO CARDIOVASCULAR.*

PROGRAMACIÓN



10:00 - 11:00 h. Mesa y taller

Vestíbulo | Hospital Universitario Rey Juan Carlos

- **Mesa de valoración cardiovascular: tensión, glucemia, IMC**
Enfermería CCEE. Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- **Taller RCP básica**
Vestíbulo | Hospital Universitario Juan Carlos
Dr. Manuel Pérez Márquez
Jefe de Servicio Cuidados Intensivos
Hospital Universitario Rey Juan Carlos
Dr. Ignacio Fernández Martín-Caro, Dr. Diego Maqueda Lluva
y Dra. Marta Martín Muñoz
Cuidados Intensivos, Hospital Universitario Rey Juan Carlos



11:00 - 12:00 h. Conferencias

Salón de actos | Hospital Universitario Rey Juan Carlos

- **Dra. Petra Sanz Mayordomo**
Jefa de Servicio de Cardiología
Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- **Dr. Ignacio del Villar Belzunce**
Adjunto del servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- **Dr. Miguel Aganzo Yeves**
Servicio de Endocrino y nutrición
Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- **Paciente testimonio**
- **Tiempo para preguntas**



12:00 h.

Ejercicios de relajación y Caminata

Caminata hasta el parque de los planetas de la localidad

- **Ejercicios de relajación- estiramientos**
Dña. Soledad Cercadillo García
Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- **Se entregarán camisetas y bebida, para quienes participen en la caminata. ¡ Hasta fin de existencias !**

También se puede seguir las conferencias a partir de las 11:00 h., en el enlace <https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hurjc**

Contraseña: **4ioS8WnB**

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

Date de alta en hospitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP



Hospital Universitario
Rey Juan Carlos

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org