

2025

5 y 6
DE SEPTIEMBRE
DE 2025

SEDE:

Auditorio del Hospital
Universitari Dexeus
BARCELONA



Organizan:

AEMEF

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
MÉDICOS DE EQUIPOS DE FÚTBOL

Con la colaboración de:



ICATME
Fundación

Hospital
Universitari
Dexeus

Grupo  **quirónsalud**

CURSO

AEMEF



VIERNES 5 DE SEPTIEMBRE

09:00 - 09:30 Apertura del Congreso

09:30 - 11:00 Mesa 1: Pie y Tobillo

Moderadora: Dra. Gloria Albertí

- Diagnóstico de inestabilidad en deportistas de élite: Lo que no queremos ver

Dra. Ainhoa Arias

- Inestabilidad lateral asociada a desaxaciones: El reto de tratar a medias...

Dr. David Campillo

- Inestabilidad medial de tobillo: ¿Por qué llegamos tan tarde?

Dr. Yeray Maldonado

- Rehabilitación en inestabilidad rotacional de tobillo: Cuando todo falla pero el fisio acierta...

Dr. Alex Ballester

- Estudio biomecánico en pacientes con inestabilidad de tobillo: Más allá de la fotografía...

Dr. Javier Alfaro

Discusión

11:00 - 11:30: Pausa café

11:30 - 12:20 Mesa 2: Fútbol Femenino

Moderadora: Dra. Elena Isla

- Ciclo menstrual, rendimiento deportivo y lesiones
Dra. Silvia Martorell
Dr. Josep Perelló
- Biomarcadores y parámetros analíticos de las futbolistas.
Rendimiento y adaptación a la práctica deportiva y la competición.
Dra. Toña Lizárraga

12:20 - 12:40 Charla 100% NATURAL



12:40 - 13:40 Mesa 3: La opinión del experto

Moderador: Dr. Valentí Puig Diví

- Optimizar el microbioma: consideraciones para la salud y el rendimiento
Dr. Jordi Guardiola Capon
- Dietas antiinflamatorias y rendimiento físico
D. Alex Moreno
- La opinión del experto" Gluten y lactosa. Mitos y realidades. Situación actual.
Dr. Valentí Puig Diví

13:40 - 14:00 Charla patrocinada

14:00 - 15:15 Almuerzo de trabajo

15:15 - 16:15 Mesa 4: Otras Lesiones Traumáticas en Fútbol

Moderador: Dr. Eduardo Ribot

- Lesiones comunes de la mano y muñeca en el fútbol:
algunas reflexiones
Dr. Xavier Mir
- Espondilolistesis en el futbolista
Dra. Ana García de Frutos
- Genu valgo durante el crecimiento
Dr. Ignacio Ginebreda
- Luxación traumática de hombro: ¿cirugía tras el primer episodio?
Dr. Carlos Torrens

16:15 - 16:35 Charla URIACH



16:35 - 17:00 Pausa café.

17:00 - 17:45 Mesa 5: Conmoción cerebral en fútbol. Aprendiendo del Rugby



- Reconocer, Retirar y Retorno Gradual a la Competición (RRR)
Dr. José Carlos Saló Cuenca
Federación Española de Rugby y Federación Andorrana de Fútbol
- El tratamiento inmediato de la conmoción cerebral: medidas físicas y nutricionales
Dr Franchek Drobnic
Al-Ittihad Jeddah Club y Federación Española de Rugby

17:45 – 18:00 Charla VALD Performance **VALD** PERFORMANCE

18:00 Asamblea de Socios de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.

21:00 Cena del Congreso

El Nàutic - Port Garraf (Ctra. de Ponent, s/n, 08871 Garraf, Barcelona)



SÁBADO 6 DE SEPTIEMBRE

09:00 - 10:30 Mesa 6: Rodilla del deportista, actualización.

Moderador: Dr. Xavier Yanguas

- Menisco medial y lateral: ¿tratamos todas las lesiones de la misma manera?
Dr. Joan Carles Monllau
- Lesiones asociadas al LCA: ligamento colateral medial, ligamento anterolateral, lesiones cartilaginosas.
¿Cómo abordar el problema?
Dr. Àngel Masferrer
- LCA en futbolista en crecimiento: ¿qué diferencias de tratamiento hay respecto a un adulto?
Dr. Simone Perelli
- Return to play tras reconstrucción del ligamento cruzado anterior: timing y test funcionales
Dr. Alex Ballester

Discusión

10:30 - 11:00 Pausa café.

11:00 - 12:40 Mesa 7: La Cadera del deportista

Moderador: Dr. Paco Angulo y Dr. Carlomagno Cárdenas

- Patología de la cadera en deportista de alto nivel
Dr. Bellotti
- Lesiones del labrum: enfoque diagnóstico en indicaciones quirúrgicas
Dr. Vanzetti
- Tratamiento del choque femoroacetabular por vía artroscópica
Dr. Vallone
- Displasia de cadera del adulto joven
Dr. Ribas
- Prótesis de superficie (resurfacing)
Dr. Cárdenas
- Indicaciones quirúrgicas en las tendinopatías periarticulares de la cadera
Dr. Pich-Aguilera

Discusión

12:40 - 13:40 ¿QUÉ LE PIDE EL ENTRENADOR A SU MÉDICO?

Moderador: Juan Carlos González

Participantes:

Xavier García Pimienta

Ex entrenador del Sevilla CF. U.D. Las Palmas, FC Barcelona B

Pau Martí

Ex seleccionador de Malasia

Carles Cuadrat

Seleccionador de Filipinas.

13:40 Clausura del Congreso



29 5 Y 6
DE SEPTIEMBRE
DE 2025

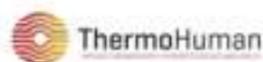
CURSO AEMEF



PATROCINAN



VALD PERFORMANCE



SECRETARÍA TÉCNICA



David@bsj.plus
662 10 12 04
Bsj.plus