

**INSCRIBIRME**



Curso **DIATROS**  
**EXCESO DE PESO Y SALUD**  
**INTEGRAL DE LA MUJER**

**6 y 7 de Febrero**



**Centro Médico Teknon**

Carrer de Vilana, 12 - Barcelona



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo quirónsalud

Patrocinado por:



# Únete a nosotros en #DIATROS2026

mientras exploramos los principales temas clínicos relevantes relacionados con las complicaciones del sobrepeso /obesidad en la mujer en todas las etapas de su vida.

Nuestros expertos presentarán la última evidencia científica de utilidad para tu capacitación en el abordaje de esta patología.

Los paneles de discusión interactivos y la oportunidad de intercambiar ideas con colegas y profesores convierten este curso en un evento imprescindible.

**¡No te lo pierdas, consigue tu plaza!**

**INSCRIBIRME**



**Rafael Sánchez Borrego, MD, PhD.**

Director Médico

**DIATROS**

Clínica de Atención a la Mujer

Barcelona - España

## COMITÉ CIENTÍFICO:

- **Guillem Cuatrecasas Cambra**
- **Alberto Díez-Caballero Alonso**
- **Mónica Isart Rueda**
- **Felipe Isidro Donate**
- **Santiago Palacios Gil-Antuñano**
- **Jordi Ponce Sebastià**
- **Josep Vidal Cortada**

Curso organizado por:

**DIATROS**

  
CENTRO MÉDICO TEKNON  
Grupo 

Avalado por:



Patrocinado por:



## Objetivos de Aprendizaje

- Proporcionar conocimientos y herramientas para entender, prevenir y tratar la obesidad en mujeres, considerando sus particularidades fisiológicas y hormonales a lo largo de las diferentes etapas de su vida.
- Se busca que los participantes adquieran habilidades para evaluar, planificar intervenciones nutricionales y de actividad física, y brindar asesoramiento adaptado a las necesidades individuales de cada mujer.

## Objetivos específicos

- **Comprender los aspectos fisiológicos y hormonales de la obesidad en mujeres:**  
Se busca entender cómo la obesidad afecta la reproducción, el ciclo menstrual, el embarazo, la menopausia y otras etapas de la vida de la mujer.
- **Aprender a diagnosticar y clasificar la obesidad:**  
Conocer los diferentes métodos de evaluación (antropométrica, bioquímica, etc.) y clasificación de la obesidad para una correcta identificación y seguimiento de los casos.
- **Diseñar planes de intervención nutricional y de actividad física:**  
Se busca capacitar a los participantes para diseñar planes de alimentación y programas de ejercicio adaptados a las necesidades individuales de cada mujer, considerando sus objetivos y etapa de vida.
- **Entender los factores psicosociales y conductuales:**  
Explorar la relación entre la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria, el impacto de los factores psicológicos y sociales en la obesidad femenina, y las estrategias para abordarlos.
- **Conocer los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos de la obesidad:**  
Se busca brindar información sobre las opciones terapéuticas disponibles para la obesidad, incluyendo los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos, sus indicaciones y efectos.
- **Desarrollar habilidades de comunicación y asesoramiento:**  
Capacitar a los participantes para comunicarse eficazmente con las mujeres que tienen obesidad, brindando apoyo, motivación y orientación para el cambio de hábitos.
- **Conocer las herramientas para la prevención de la obesidad:**  
Se busca proporcionar conocimientos sobre estrategias de prevención de la obesidad en diferentes etapas de la vida de la mujer, desde la infancia hasta la edad adulta.

En resumen, un curso sobre mujer y obesidad que busca proporcionar una formación integral y especializada para profesionales de la salud, educadores físicos, nutricionistas y otros profesionales interesados en abordar esta problemática desde una perspectiva multidisciplinaria y centrada en las necesidades de la mujer.

Organizado por:



# Programa

## Viernes

12:00 - 13:00

**Brunch de bienvenida**

13:00 - 13:15

**Inauguración**

Mónica Isart Rueda

*Dirección médica. Centro Médico Teknon. Quironsalud. Barcelona*

13:15 - 13:30

**Introducción: ¿Por qué tratar la enfermedad?**

Rafael Sánchez Borrego

*Coordinador del curso.*

*Ginecología. DiaTrecnon. Centro Médico Teknon. Quirónsalud. Barcelona*

## Preparados, listos, ¡YA!

Preguntas Pre-TEST

## Módulo 1.

### Etiopatogenia y apoyo a la paciente.

Adiposidad: donde empieza todo.

Modera: Rafael Sánchez Borrego

13:30 - 14:00

**Obesidad=Estigma. ¿Cómo abordar la conversación?**

Violeta Moizé

*Dietista-Nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona.*

14:00 - 14:30

**Etiopatogenia de la obesidad/adiposidad. Fisiología del tejido adiposo**

Guillem Cuatrecasas Cambra

*Endocrinología. Centro médico Teknon, CPEN. Barcelona*

**Panel Discusión Interactivo**

## Módulo 2. Complicaciones de la obesidad en la salud de la mujer.

Diferentes etapas de la vida, distintos riesgos

Modera: Rafael Sánchez Borrego

14:30 - 15:00

### Infantojuvenil - Síndrome de Ovario Poliquístico

Mireia Guerrero Gual

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Dexeus. Barcelona*

15:00 - 15:30

### Fertilidad

Sara López Sánchez.

*Ginecología. Reproducción. Clínica CIRH (Grupo Eugen). Barcelona.*



15:30 - 16:00

### Embarazo y Puerperio

Jose Luis Bartha Rasero

*Catedrático Universidad Autónoma Madrid*

*Jefe Servicio Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

16:00 - 16:30

### Menopausia y Obesidad

Francisco Quereda Seguí

*Profesor Universidad Miguel Hernández. Jefe Servicio Obstetricia y Ginecología. Alicante*

### Panel Discusión Interactivo

16:30 - 17:00

### DESCANSO CAFÉ

17:00 - 17:30

### Comorbilidades asociadas a la obesidad

Oriol Porta Roda

*Ginecología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa*

17:30 - 18:00

### Relación obesidad-cáncer en la mujer

Mª Dolores Martí Cardona

*Ginecología. Jefe Clínico en Hospital Universitari de Bellvitge. Hospitalet.*

18:00 - 18:30

### Microbiota intestinal & Obesidad: una relación estrecha.

Francisco Guarner Aguilar

*Unidad de Investigación del Sistema Digestivo. Hospital Vall d'Hebron de Barcelona*

### Panel Discusión Interactivo

18:30 - 18:45

### DESCANSO

## **Módulo 3.** **Diagnóstico de la Obesidad.**

Diferentes etapas de la vida, distintos riesgos

**18:45 - 19:30**

**TALLER PRÁCTICO: Composición corporal. Diagnóstico. ¿Qué hacer con lo que tienes? Demostración práctica ecografía nutricional.**

Guillem Cuatrecasas Cambra  
CM Teknon. Grupo CPEN. Barcelona

**19:30 - 19:40**

**Conclusiones y cierre**

Rafael Sánchez Borrego

**21:00**  
**CENA CÓCTEL**

## **Módulo 4.** **Manejo de la Obesidad.**

Tratamiento integral

Modera: Rafael Sánchez Borrego

**9:00 - 9:30**

**Pilares Terapéuticos**

Joana Nicolau Ramis  
Endocrinología. Hospital Son Llàtzer. Mallorca.

**9:30 - 10:00**

**Patrones de alimentación saludable**

Alba Andreu Martí

Dietista-Nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona.

**10:00 - 10:30**

**Ejercicio físico y cómo pautarlo**

Felipe Isidro Donate

Catedrático de Educación Física. Miembro Grupo Ejercicio Físico SEEDO. Barcelona.

**10:30 - 11:00**

**¿Cuándo derivar a cirugía bariátrica?**

Alberto Díez-Caballero Alonso

Cirugía General y del Aparato Digestivo. Unidad de Cirugía de la Obesidad y Diabetes. Centro Médico Teknon. Barcelona.

**Panel de Discusión**

# Sábado

11:00 - 11:30

## Tratamientos farmacológicos del sobrepeso y la obesidad

**Josep Vidal Cortada**

*Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic. Barcelona*

11:30 - 12:00

## DESCANSO CAFÉ

12:00 - 12:30

## TALLER PRÁCTICO: ¿Por qué arGLP-1? Manejo práctico

**Santiago Palacios Gil-Antuñano**

*Clínica Palacios, Madrid*

12:30 - 13:15

## TALLER PRÁCTICO: Inteligencia Artificial. IA en tu consulta de sobrepeso y obesidad

**Néstor Guerra**

*Ingeniero Superior de Telecomunicación y Executive MBA, Madrid.*

*Consultor en tecnología e innovación, experto en inteligencia artificial*

13:15 - 13:30

## Conclusiones y despedida

**Rafael Sánchez Borrego**

*Coordinador del curso*

## Preguntas Post-Test

**INSCRIBIRME**



Curso organizado por:



Avalado por:



Patrocinado por:

