

INSCRIBIRME

DIATROS

Curso **DIATROS**
EXCESO DE PESO Y SALUD
INTEGRAL DE LA MUJER

6 y 7 de Febrero



Centro Médico Teknon

Carrer de Vilana, 12 - Barcelona



CENTRO MÉDICO TEKNON

Grupo  **quirónsalud**

Patrocinado por:



novo nordisk

Únete a nosotros en #DIATROS2026

mientras exploramos los principales temas clínicos relevantes relacionados con las complicaciones del sobrepeso /obesidad en la mujer en todas las etapas de su vida.

Nuestros expertos presentarán la última evidencia científica de utilidad para tu capacitación en el abordaje de esta patología.

Los paneles de discusión interactivos y la oportunidad de intercambiar ideas con colegas y profesores convierten este curso en un evento imprescindible.

¡No te lo pierdas, consigue tu plaza!

INSCRIBIRME



Rafael Sánchez Borrego, MD, PhD.

Director Médico

DIATROS

Clínica de Atención a la Mujer

Barcelona - España

COMITÉ CIENTÍFICO:

- Guillem Cuatrecasas Cambra
- Alberto Díez-Caballero Alonso
- Mónica Isart Rueda
- Felipe Isidro Donate
- Santiago Palacios Gil-Antuñano
- Jordi Ponce Sebastià
- Josep Vidal Cortada

Curso organizado por:

DIATROS


CENTRO MÉDICO TEKNON
Grupo  **quirónsalud**

Avalado por:



Patrocinado por:





Objetivos de Aprendizaje

- **Proporcionar conocimientos y herramientas para entender, prevenir y tratar la obesidad en mujeres**, considerando sus particularidades fisiológicas y hormonales a lo largo de las diferentes etapas de su vida.
- Se busca que los participantes **adquieran habilidades para evaluar, planificar intervenciones nutricionales y de actividad física, y brindar asesoramiento** adaptado a las necesidades individuales de cada mujer.

Objetivos específicos

- **Comprender los aspectos fisiológicos y hormonales de la obesidad en mujeres:**
Se busca entender cómo la obesidad afecta la reproducción, el ciclo menstrual, el embarazo, la menopausia y otras etapas de la vida de la mujer.
- **Aprender a diagnosticar y clasificar la obesidad:**
Conocer los diferentes métodos de evaluación (antropométrica, bioquímica, etc.) y clasificación de la obesidad para una correcta identificación y seguimiento de los casos.
- **Diseñar planes de intervención nutricional y de actividad física:**
Se busca capacitar a los participantes para diseñar planes de alimentación y programas de ejercicio adaptados a las necesidades individuales de cada mujer, considerando sus objetivos y etapa de vida.
- **Entender los factores psicosociales y conductuales:**
Explorar la relación entre la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria, el impacto de los factores psicológicos y sociales en la obesidad femenina, y las estrategias para abordarlos.
- **Conocer los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos de la obesidad:**
Se busca brindar información sobre las opciones terapéuticas disponibles para la obesidad, incluyendo los tratamientos farmacológicos y quirúrgicos, sus indicaciones y efectos.
- **Desarrollar habilidades de comunicación y asesoramiento:**
Capacitar a los participantes para comunicarse eficazmente con las mujeres que tienen obesidad, brindando apoyo, motivación y orientación para el cambio de hábitos.
- **Conocer las herramientas para la prevención de la obesidad:**
Se busca proporcionar conocimientos sobre estrategias de prevención de la obesidad en diferentes etapas de la vida de la mujer, desde la infancia hasta la edad adulta.

En resumen, un curso sobre mujer y obesidad que busca proporcionar una formación integral y especializada para profesionales de la salud, educadores físicos, nutricionistas y otros profesionales interesados en abordar esta problemática desde una perspectiva multidisciplinaria y centrada en las necesidades de la mujer.

Organizado por:



Programa

Viernes

12:00 - 13:00

Brunch de bienvenida

13:00 - 13:15

Inauguración

Mónica Isart Rueda

Dirección médica. Centro Médico Teknon. Quironsalud. Barcelona

13:15 - 13:30

Introducción: ¿Por qué tratar la enfermedad?

Rafael Sánchez Borrego

Coordinador del curso.

Ginecología. DiaTreknon. Centro Médico Teknon. Quirónsalud. Barcelona

Preparados, listos, ¡YA!

Preguntas Pre-TEST

Módulo 1.

Etiopatogenia y apoyo a la paciente.

Adiposidad: donde empieza todo.

Moderadora: Rafael Sánchez Borrego

13:30 - 14:00

Obesidad=Estigma. ¿Cómo abordar la conversación?

Violeta Moizé

Dietista-Nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona.

14:00 - 14:30

Etiopatogenia de la obesidad/adiposidad. Fisiología del tejido adiposo

Guillem Cuatrecasas Cambra

Endocrinología. Centro médico Teknon, CPEN. Barcelona

Panel Discusión Interactivo

Módulo 2.

Complicaciones de la obesidad en la salud de la mujer.

Diferentes etapas de la vida, distintos riesgos

Modera: Rafael Sánchez Borrego

14:30 - 15:00

Infantojuvenil - Síndrome de Ovario Poliquístico

Mireia Guerrero Gual

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Dexeus. Barcelona

15:00 - 15:30

Fertilidad

Sara López Sánchez.

Ginecología. Reproducción. Clínica CIRH (Grupo Eugin). Barcelona.



15:30 - 16:00

Embarazo y Puerperio

Jose Luis Bartha Rasero

Catedrático Universidad Autónoma Madrid

Jefe Servicio Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

16:00 - 16:30

Menopausia y Obesidad

Francisco Quereda Seguí

Profesor Universidad Miguel Hernández. Jefe Servicio Obstetricia y Ginecología. Alicante

Panel Discusión Interactivo

16:30 - 17:00

DESCANSO CAFÉ

17:00 - 17:30

Comorbilidades asociadas a la obesidad

Oriol Porta Roda

Ginecología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa

17:30 - 18:00

Relación obesidad-cáncer en la mujer

M^a Dolores Martí Cardona

Ginecología. Jefe Clínico en Hospital Universitari de Bellvitge. Hospitalet.

18:00 - 18:30

Microbiota intestinal & Obesidad: una relación estrecha.

Francisco Guarner Aguilar

Unidad de Investigación del Sistema Digestivo. Hospital Vall d'Hebron de Barcelona

Panel Discusión Interactivo

18:30 - 18:45

DESCANSO

Viernes

Módulo 3.

Diagnóstico de la Obesidad.

Diferentes etapas de la vida, distintos riesgos

18:45 - 19:30

TALLER PRÁCTICO: Composición corporal. Diagnóstico.
¿Qué hacer con lo que tienes? Demostración práctica ecografía nutricional.

Guillem Cuatrecasas Cambra
CM Teknon. Grupo CPEN. Barcelona

19:30 - 19:40

Conclusiones y cierre

Rafael Sánchez Borrego

21:00

CENA CÓCTEL

Sábado

Módulo 4.

Manejo de la Obesidad.

Tratamiento integral

Moderador: Rafael Sánchez Borrego

9:00 - 9:30

Pilares Terapéuticos

Joana Nicolau Ramis
Endocrinología. Hospital Son Llàtzer. Mallorca.

9:30 - 10:00

Patrones de alimentación saludable

Alba Andreu Martí
Dietista-Nutricionista del servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona.

10:00 - 10:30

Ejercicio físico y cómo pautarlo

Felipe Isidro Donate
Catedrático de Educación Física. Miembro Grupo Ejercicio Físico SEEDO. Barcelona.

10:30 - 11:00

¿Cuándo derivar a cirugía bariátrica?

Alberto Díez-Caballero Alonso
Cirugía General y del Aparato Digestivo. Unidad de Cirugía de la Obesidad y Diabetes.
Centro Médico Teknon. Barcelona.

Panel de Discusión

Sábado

11:00 - 11:30

Tratamientos farmacológicos del sobrepeso y la obesidad

Josep Vidal Cortada

Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic. Barcelona

11:30 - 12:00

DESCANSO CAFÉ

12:00 - 12:30

TALLER PRÁCTICO: ¿Por qué arGLP-1? Manejo práctico

Santiago Palacios Gil-Antuñano

Clínica Palacios, Madrid

12:30 - 13:15

TALLER PRÁCTICO: Inteligencia Artificial. IA en tu consulta de sobrepeso y obesidad

Néstor Guerra

Ingeniero Superior de Telecomunicación y Executive MBA, Madrid.

Consultor en tecnología e innovación, experto en inteligencia artificial

13:15 - 13:30

Conclusiones y despedida

Rafael Sánchez Borrego

Coordinador del curso

Preguntas Post-Test

INSCRIBIRME



Curso organizado por:



Avalado por:



Patrocinado por:

