



Día Mundial del Corazón

Martes 29 de septiembre,
de 10:00h a 13:00 h.

Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz

¡ DALE MARCHA A TU CORAZÓN !

LA CLAVE, EN NUESTRA SALUD
PREVENCIÓN ANTES Y DESPUÉS DE UN EVENTO
CARDIOVASCULAR.

PROGRAMACIÓN



10:30 - 11:30 h. Mesa de valoración cardiovascular: tensión, glucemia, IMC

*Zonas comunes | Pasillo de admisión
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*

Dña. María Garrido Ortiz

*Enfermera y alumnado de escuela de enfermería
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*



11:30 - 12:30 h. Ponencias

Sala Severo Ochoa | Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

- Dra. Monica Recio Vazquez
*Servicio de Cardiología
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*
- Dra. Astrid Beatriz Teixeira Taborda
*Servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*
- Dra. Maria José de la Cruz
*Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*
- Testimonio paciente
- Tiempo para dudas / preguntas



12:30 h.

Ejercicios de relajación y estiramientos

Caminata por el entorno del Hospital

- Dña. Ana Rosa Fernández Andrésa
*Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*
- D. Javier Sánchez Martín
*Enfermero de Continuidad Asistencial
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz*

También se puede seguir las conferencias a partir de las 11:30 h., en el enlace <https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hufjd**

Contraseña: **kZp4Q8XW**

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

DESCARGA LA APLICACIÓN

