



II Jornada para pacientes de esclerosis múltiple

Lunes, 5 de octubre de 2026
De 09:00 a 14:00 h.

Aula magna
Hospital Universitario
Fundación Jiménez Díaz

PROGRAMA

9:00 - 9:10 h.	Bienvenida y presentaciones Dr. Jesús Porta. <i>Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
9:10 - 9:45 h.	Novedades en tratamientos de la esclerosis múltiple: terapias emergentes y ensayos clínicos en curso Dra. Aida Orviz. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i> Dra. Soraya de la Fuente. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i> Dra. Laura González. <i>Coordinadora de Ensayos Clínicos. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
9:45 - 10:10 h.	Medicina Personalizada. Cómo elegimos el tratamiento más adecuado Dra. Irene Moreno. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i> Dra. Cristina Valencia. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
10:10 - 10:35 h.	Vacunas, infecciones y prevención: lo que todo paciente debe saber Dra. Helena Moza. <i>Responsable de la Unidad de Inmunización. Servicio de Medicina Preventiva. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
10:35 - 11:00 h.	Sueño y esclerosis múltiple: cómo mejorar el descanso y reducir la fatiga Dr. Francisco Valenzuela. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla.</i>
11:00 - 11:25 h.	Pausa - Café
11:25 - 11:50 h.	Aplicación de la estimulación magnética transcraneal en esclerosis múltiple y sus resultados Tassia de Douza. <i>Fisioterapeuta de la Fundación Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM).</i>
11:50 - 12:15 h.	Nuevas terapias en neurorrehabilitación Dra. Raquel Cutillas. <i>Jefe asociado del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Neurorrehabilitación. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
12:15 - 12:40 h.	El papel de la Enfermería especializada en esclerosis múltiple Estela Pérez. <i>Enfermera. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
12:40 - 13:05 h.	Estrategias psicológicas para afrontar la incertidumbre y convivir con la esclerosis múltiple Fabiola García. <i>Neuropsicóloga. Unidad de enfermedades desmielinizantes. Hospital Universitario Puerta de Hierro.</i>
13:05 - 13:30 h.	Manejo de la vejiga en la esclerosis múltiple: soluciones prácticas para el día a día Dra. Raquel González. <i>Jefe asociado del Servicio de Urología. Unidad de Urología Funcional. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
13:30 - 13:55 h.	Planificación de cuidados en esclerosis múltiple Dr. Ivana Zamambide. <i>Especialista del Servicio de Neurología. Especialista en Cuidados Neuropaliativos. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.</i>
13:55 - 14:30 h.	Mesa redonda con pacientes y turno abierto de preguntas
14:30 - 14:40 h.	Clausura

