



Pacientes

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Cuidemos nuestra salud mental

13 de octubre de 2026
Horario: 9:45 - 13:00 h.

Salón de Actos | Hospital Universitario Rey Juan Carlos

PROGRAMA

9:45 - 10:00 h. Bienvenida.

Dra. Carmen Plaza.
Directora Continuidad Asistencial. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Dra. Raquel Álvarez García.
Jefa del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

Dra. Alba Sedano Capdevila.
Médico Psiquiatra. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

10:00 - 10:30 h. "Repercusión de la desigualdad de género en la salud mental de las mujeres".

Laura Oliveros Núñez.
Psicóloga. Asociación de Usuarios de Salud Mental de Móstoles (A.U.S.M.E.M.).

10:30 - 11:00 h. "Podemos hablar de psicosis".

Dra. Alba Sedano Capdevila.
Médico Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

11:00 - 11:30 h. "Entender la ansiedad para aprender a manejarla".

Sofía Benito Baz.
Psicóloga clínica. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

11:30 - 13:00 h. Talleres psicoeducativos.

"Higiene del sueño".
Dra. María Don Pedro Montes.
Médico Residente. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

"Duelo".
Dr. Ignacio Puerto Vallet.
Médico Residente. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

"Adicciones".
Dra. María Vega Cabeza.
Médico Residente. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

13:00 h. Tiempo para preguntas.

Date de alta en hospitalreyjuancarlos.es
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store



**Hospital Universitario
Rey Juan Carlos**

hospitalreyjuancarlos.es - madrid.org