

INFORMACIÓN A PACIENTES

RECOGIDA DE MUESTRA DE ESPUTO PARA CULTIVO MICROBIOLÓGICO

- Realice un cuidadoso enjuague de la boca y gárgaras con suero fisiológico o agua destilada estéril. Si no es posible, utilice agua corriente. No utilice antisépticos.
- Debe obtener un esputo fresco, correspondiente a la primera expectoración de la mañana en un envase estéril de boca ancha de venta en farmacias.
Si tiene dificultad para expectorar puede resultar útil que se coloque tendido/a boca abajo en una postura cómoda con los hombros y la cabeza mas bajos que el resto del cuerpo durante 10 minutos. Esto facilita que las secreciones se acumulen hacia la laringe y puedan salir en un golpe de tos.
- Rechace la expectoración hasta obtener un esputo de calidad suficiente.
- Entregue la muestra en el Laboratorio a la mayor brevedad posible (no superior a 2 horas). Si no es posible, consérvela en el frigorífico a 4°C.

Servicio de Laboratorio