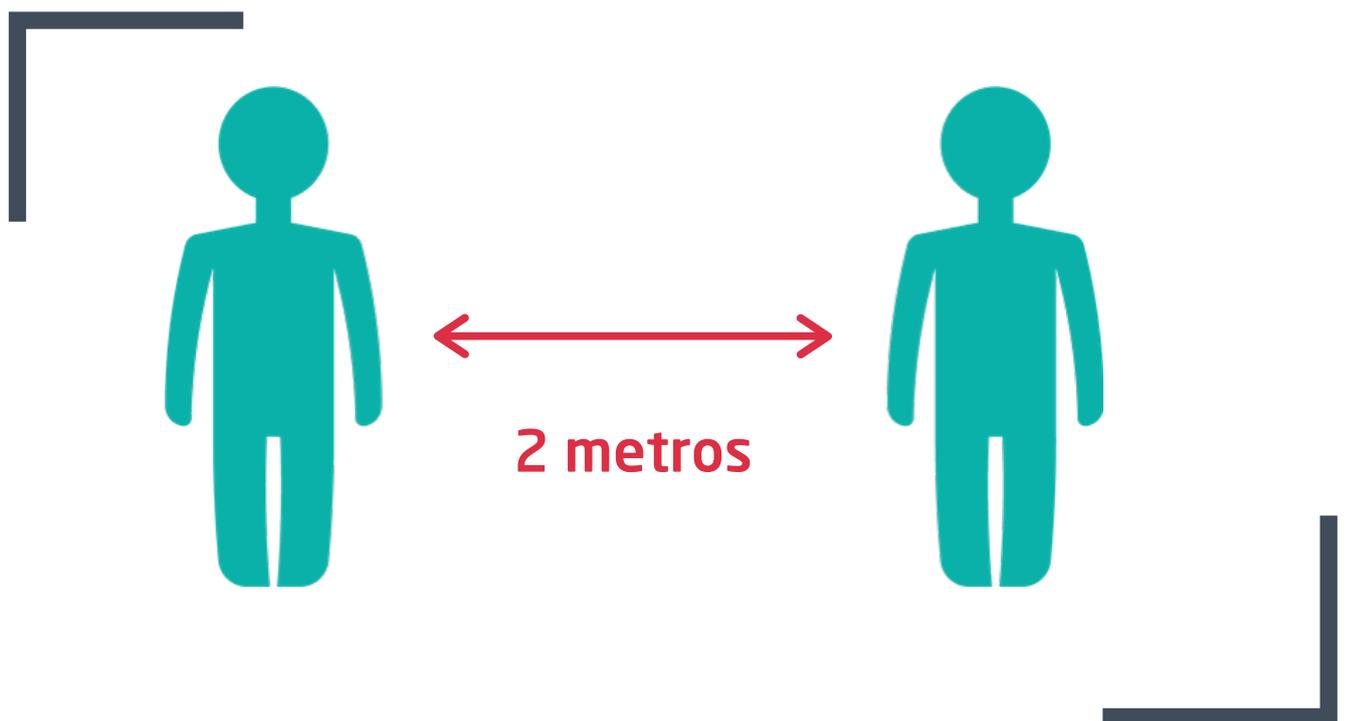


**POR FAVOR,  
MANTENGA LA  
DISTANCIA  
INTERPERSONAL  
RECOMENDADA**

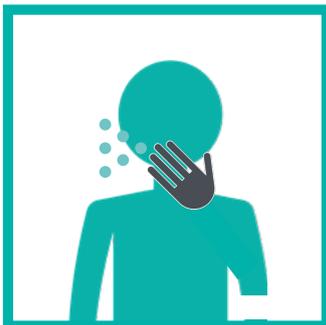


**POR FAVOR,  
MANTENGA LA  
DISTANCIA  
INTERPERSONAL  
RECOMENDADA**



La **higiene de manos** es la medida principal de prevención y control de la infección y se deben realizar **periódicamente el lavado de las mismas**, fundamentalmente tras tocar elementos o superficies de uso multitudinario.

### Medidas de higiene respiratoria



Al toser o estornudar, **taparse la boca y nariz con un pañuelo y desecharlo** a un cubo de basura con tapa. Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.



Evitar tocarse los **ojos**, la **nariz** o la **boca**.



Después de haber **tosido** o estornudado y antes de tocarse la boca, la nariz o los ojos, **lávase las manos de forma cuidadosa con agua y jabón** durante al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, utilice soluciones desinfectantes **con alcohol** para limpiárselas.