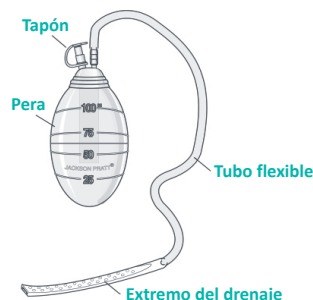


Manejo de Drenajes

Educación al paciente

¿Qué es un drenaje?

- Los drenajes son **sistemas de eliminación** de colecciones serosas, hemáticas, desde los diferentes órganos y/o tejidos al exterior. Durante la cirugía se dejan estos drenajes con el fin de prevenir la posible aparición complicaciones.
- Existen **varios tipos**, pero en la mayoría de los casos, los pacientes que son dados de alta con drenaje es de tipo aspirativo.
- Su **drenaje consta de dos partes**: un tubo alargado y flexible, anclado a piel a través de unos puntos de sutura, a través del cual se drena el exudado; y un recipiente (perilla o petaca) que hace el vacío, facilitando la aspiración del exudado.
- Para garantizar su bienestar y evitar problemas debe de seguir las **recomendaciones sanitarias** que a continuación le facilitamos:



Realice la higiene y cura de la herida según indicaciones. Mantenga seca la zona del drenaje y cambie el apósito del drenaje a diario y siempre que se manche.

Mantenga el recipiente sujeto a su cuerpo para evitar tirones o arrancamientos accidentales y siempre por debajo del nivel de la herida .

Debe evitar que el tubo se acode y apoyarse sobre la herida.



Tome la medicación prescrita por el médico siguiendo el horario indicado.



Incorpórese paulatinamente a su régimen de vida previo, moderando el ejercicio físico y evitando golpes o drenajes sobre la herida/drenaje.

Debe vaciar el contenido en los drenajes de perilla mínimo cada 8 horas pinzando el tubo, anote el contenido y deséchelo en el W.C.



Confirme el vacío. En caso de pérdida de vacío mantenga el drenaje "a caída" hasta revisión.

- El ser dado de alta con un drenaje es una **situación transitoria**, su médico ha programado la revisión en pocos días, con el fin de retirar el mismo cuando lo estime oportuno.
- Consulte con el **personal de Enfermería cualquier duda** o pregunta que le surja sobre los cuidados del drenaje.

Consulte con su médico ante la aparición de:

- **Fiebre** mayor de 38°.
- **Dolor** que no puede controlar con la analgesia prescrita por su médico.
- **Aumento** brusco y significativo de la **cantidad de drenado** o expulsión de abundante sangre "fresca" por el drenaje.
- **Signos de infección** como: aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta, fiebre.
- **Sangrado** por el punto de salida del drenaje que no cede con la simple compresión y cambio de apósito.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar

Grupo  quirónsalud