

Información al paciente

Gripe

La gripe es una enfermedad respiratoria vírica que produce **fiebre elevada, dolor de garganta, dolores musculares y de cabeza, tos y mocos**. En la mayoría de los casos las personas se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de tratamiento específico. Es una enfermedad de fácil contagio, transmitiéndose de tres maneras: pequeñas gotas que se expulsan al toser o estornudar; por contacto de la piel o de la mucosa oral con personas enfermas de gripe; por tocar o compartir objetos no debidamente limpios.

A lo largo de la gripe, es importante no dejar de tomar ningún tratamiento habitual. Por otro lado, hay que informar que no hay antibiótico específico para tratar la gripe.

Recomendaciones:

- Reposo y vigilar la aparición de signos de alerta.
- Ingesta abundante de líquidos.
- Taparse boca y nariz con un pañuelo de papel al toser y estornudar, y desecharlo después del uso.
- Lavarse a menudo las manos con agua y jabón o con productos que contengan alcohol, sobre todo después de haber tosido o estornudado, de haber comido y de haber dado la mano a otras personas.
- Si es posible, no compartir habitación ni baño con ninguna otra persona.
- Es recomendable permanecer en el domicilio si se tiene fiebre y, por lo menos, no salir hasta las 24 horas posteriores a que remita, y si no puede evitar salir, tápese la boca y la nariz.
- Ante cualquier duda consulte con un especialista de medicina.

La enfermedad tarda en resolverse del todo entre **5-10 días**.

Es importante seguir unas buenas prácticas **de higiene**.

Se recomienda realizar un **control** de la gripe y de su estado médico general en las consultas de medicina: **Hospital El Pilar Consultas Externas Planta 1**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital El Pilar
Grupo  quirónsalud