

## Información al paciente

# Pautas de recuperación de Cólico renoureteral

Este cálculo puede tardar desde horas hasta meses en ser eliminado, siendo necesario, en un pequeño número de pacientes, un tratamiento posterior para eliminarlo. Tras el cólico es normal expulsar arenilla o algún pequeño cálculo con la orina. A veces incluso el color de la orina puede ser rojo.

### ● En las primeras horas:

- La ingesta de líquidos debe ser acorde a las necesidades según el grado de sed. No es recomendable ingestas hídricas abundantes (lo mejor son menos de 1.5 litros al día, tanto agua como zumos).
- Tome la medicación prescrita según le han indicado.
- La aplicación de calor en la zona dolorosa tiene efecto calmante (baños calientes o la manta eléctrica).
- Ir controlando su temperatura.
- Controle la expulsión del cálculo orinando en algún recipiente. En caso de expulsarlo, guárdelo y llévelo al laboratorio.

### ● Síntomas para acudir de nuevo a urgencias:

- El dolor no desaparece con la medicación.
- Presenta fiebre mayor de 38°C.
- Tenga imposibilidad para orinar.

Se recomienda realizar un control del cólico renoureteral y de su estado médico general en las consultas de Urología y Medicina.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud