

# Información para los familiares

## Delirium

### ¿Qué es el delirium?

El delirium es un trastorno orgánico de causas externas y de inicio súbito que se caracteriza por distracciones del paciente por interferencias leves en forma de alteración de la memoria, el lenguaje y las emociones. Los síntomas pueden variar a lo largo del día. Pueden presentarse por la mañana y desaparecer por la tarde, aunque el delirium suele presentarse de noche con alteración del sueño y desorientación.

A pesar de su frecuencia muchos casos de delirium pasan desapercibidos y no se diagnostican. Es importante su diagnóstico precoz y más aún su prevención ya que se ha asociado a un incremento en la estancia hospitalaria y aparición de complicaciones tales como: infecciones de orina o caídas.

Las causas no están bien determinadas, aunque una de ellas se cree debido a la respuesta aguda al estrés que puede ocasionar el ingreso hospitalario.

### ¿Cómo lo podemos prevenir? Pasos a seguir:



Evaluar la presencia de riesgo de todos los pacientes que ingresan en el hospital



Mejorar el ambiente general:

- Iluminación diurna de la estancia
- Disminución lumínica en las horas de sueño



Mejorar del descanso nocturno evitando ruidos innecesarios

Facilitar la orientación: recordarle fecha y momento del día



Estar **siempre** acompañado por un familiar o conocido



Movilización precoz

Animar al paciente a beber



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

Hospital El Pilar  
Grupo  quirónsalud