

## Información para el Paciente

### COLLARIN CERVICAL

#### OBJETIVO:

El collar cervical evitará que usted haga determinados movimientos que pueden ser perjudiciales en estos momentos y también le ayudará a relajar la musculatura. Debe utilizarlo combinado con la medicación que el médico le ha indicado. Es muy importante que lo lleve bien colocado, el collar debe estar ajustado al cuello sin oprimir y debe poder tragar sin dificultad.

#### CUIDADOS GENERALES:

- El collar cervical no lo debe llevar puesto todo el día, le recomendamos: 3 o 4 horas de uso y 1/2 hora de descanso.
- No lo utilice para dormir.
- Durante los ratos que no lleve el collarín puede aplicar calor local sobre la zona.
- El médico le indicará cuántos días le ha de llevar y cuando tiene que venir a control.



#### DEBE EVITAR:

- Hacer esfuerzos: no levantar peso, evitar actividades y deportes que conlleven esfuerzo, no hacer movimientos bruscos.
- No empiece a hacer ninguna terapia manual (masajes, osteopatía, acupuntura...) hasta que el médico se lo indique.

#### OBSERVE

- Disminución de la fuerza y/o sensibilidad en los brazos.
- Hormigueo en los brazos.
- Dolor intenso a nivel cervical que no cede con analgesia pautada.

**SI OBSERVA ALGUNO DE LOS SIGNOS ANTERIORES  
DEBE ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS**



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

**Hospital El Pilar**  
Grupo  quirónsalud